



PROVIDER ID 5910

Titolo	Fitoterapia Funzionale Integrata
Città e Data	Roma, 07/02/2026 - 21/03/2026
Luogo di svolgimento	Centro MeDonna Salute - Largo Paola Frassinetti, 11 - Roma
ID ECM: 5910-	475019
Totale Ore Formative	12
crediti ECM	12
Partecipanti	30
Obiettivo Formativo	Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)

<b>Professioni a cui si riferisce l'evento formativo:</b>	<b>Discipline:</b>
Medico Chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica; Cardiologia; Chirurgia generale; Chirurgia pediatrica; Chirurgia vascolare; Dermatologia e venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Farmacologia e tossicologia clinica; Gastroenterologia; Geriatria; Ginecologia e ostetricia; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Malattie dell'apparato respiratorio; Malattie infettive; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina dello sport; Medicina generale (medici di famiglia); Medicina interna; Nefrologia; Neonatologia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria infantile; Oncologia; Otorinolaringoiatria; Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); Pediatria; Pediatria (pediatri di libera scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e dietetica; Urologia
Farmacista	Farmacista pubblico del SSN; Farmacia territoriale
Psicologo	Psicoterapia; Psicologia
Biologo	Biologo



AG Global Events Srl · Via Satrico, 43 · 00183 Roma · C.F. e P.I. 14319361003 · [agglobalevents.com](http://agglobalevents.com)  
[info@agglobalevents.com](mailto:info@agglobalevents.com) · [globaleventsag@flexipec.it](mailto:globaleventsag@flexipec.it) · Tel. +39 06 7224278 · Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Dietista	Dietista
Fisioterapista	Fisioterapista
Infermiere	Infermiere
Ostetrica/o	Ostetrica/o

## PROGRAMMA E RAZIONALE SCIENTIFICO

### PROGRAMMA

Sabato 07/02/2026

08:45-9:00 Iscrizione partecipanti

9:00-10:00 Introduzione alla fitoterapia e alla fitofarmacologia: rationale d'uso, inquadramento clinico e corretta lettura del rimedio fitoterapico - Dott.ssa Dafne Caira

10:00-11:00 Emuntori e carico tossinico: basi funzionali per un corretto approccio clinico - Dott.ssa Dafne Caira

11:00-12:00 La pelle come emuntorio nelle principali dermatosi infiammatorie cronico-recidivanti - Dott. Luciano D'Auria

12:00 Chiusura lavori

Sabato 21/02/2026

08:45-9:00 Iscrizione partecipanti

9:00-10:00 Insulino-resistenza come dismetabolismo sistemico: muscolo, fegato e VAT- Dott.ssa Dafne Caira

10:00-11:00 Il ruolo dell'alimentazione funzionale nell'iperinsulinemia - Dott.ssa Veronica Diana

11:00-12:00 Dai disturbi metabolici al linfedema: una strada a doppio senso - Dott.ssa Carmen Pediliggieri

12:00 Chiusura lavori

Sabato 07/03/2026

08:45-9:00 Iscrizione partecipanti

9:00-10:30 Disturbi digestivi funzionali: oltre il sintomo - Dott.ssa Martina Pedone

10:30-10:45 Coffee Break

10:45-12:00 Fitoterapia funzionale e nutrimento regolativo nelle neurodistonie digestive. - Dott.ssa Dafne Caira

12:00 Chiusura lavori

Sabato 21/03/2026

08:45-9:00 Iscrizione partecipanti

9:00-10:00 Endometriosi e fertilità - Dott.ssa Antonella Luzi

10:00-11:00 Alimentazione funzionale e fertilità femminile - Dott.ssa Veronica Diana

11:00-12:00 Fertilità femminile e regolazione funzionale: il supporto della fitoterapia - Dott.ssa Dafne Caira

12:00 Chiusura lavori e Quiz apprendimento ECM

### RAZIONALE



AG Global Events Srl · Via Satrico, 43 · 00183 Roma · C.F. e P.I. 14319361003 · [agglobalevents.com](http://agglobalevents.com)  
[info@agglobalevents.com](mailto:info@agglobalevents.com) · [globeventsag@flexipec.it](mailto:globeventsag@flexipec.it) · Tel. +39 06 7224278 · Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



La crescente evidenza scientifica sui benefici delle sostanze naturali nella modulazione dei sistemi biologici complessi ha richiamato l'attenzione sulla fitoterapia come strumento clinico efficace e sicuro. Il corso si propone di formare professionisti della salute all'uso consapevole della fitoterapia secondo un approccio funzionale e integrato, ispirato ai principi della medicina funzionale e della medicina olistica. I partecipanti avranno l'opportunità di apprendere le basi della fitofarmacologia, la centralità del fitocomplesso nell'efficacia terapeutica delle piante medicinali, e i criteri fondamentali per la valutazione della qualità e dell'efficacia degli integratori fitoterapici. Verranno forniti strumenti pratici per l'integrazione della fitoterapia nella prevenzione e nel trattamento di numerose condizioni cliniche, in sinergia con terapie convenzionali (farmacologiche) e complementari (omeopatia, nutrizione, agopuntura). L'obiettivo è permettere ai discenti di elaborare strategie terapeutiche personalizzate e basate su evidenze, nel rispetto della complessità e dell'unicità del paziente.

## **CURRICULA DOCENTI**

Caira Dafne

Direttrice Scientifica di Caira Laboratorio Erboristico SA arl - Villa Latina (FR)

Laurea in Biotecnologie Farmaceutiche presso l'Università degli Studi de L'Aquila

Laurea Magistrale in Biotecnologie Molecolari e Cellulari presso l'Università degli Studi de L'Aquila

Specializzazione in Farmacologia e Tossicologia Clinica presso l'Università La Sapienza di Roma

Biologa nutrizionista esperta in nutrizione funzionale e Fitoterapeuta esperta in fitoterapia clinica

D'Auria Luciano

Dermatologo libero professionista

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Cattolica Sacro Cuore di Roma

Specializzazione in Dermatologia e Venereologia presso l'Università Cattolica Sacro Cuore di Roma

Diana Veronica

Biologa Nutrizionista - Libero professionista

biologa nutrizionista esperta in nutrizione clinica e in nutrizione al femminile

Laurea in Biologia presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma

Specializzazioni:

– Nutrizione clinica

– Nutrizione al femminile

– Supporto nutrizionale per variazioni ormonali

Luzi Antonella

Ginecologo Libero Professionista

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma

Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma

Pediliggieri Carmen

Dirigente Medico c/o UOC Chirurgia Vascolare IDI-IRCCS, Roma

Laurea in Medicina e Chirurgia nel 2006 conferita con voto 110/110 e lode. Università degli studi di Catania

Diploma di specializzazione in Chirurgia Generale nel luglio 2013 conferito con voto di 70/70 e lode. Università degli studi di Catania

Formazione prevalentemente rivolta allo studio delle tecniche di chirurgia addominale ed oncologica.

Pedone Martina

Biologo nutrizionista - Libero professionista

Laurea Magistrale in Scienze e tecnica dello Sport presso Università Foro Italico di Roma

Laurea triennale in scienze motorie e sportive presso Università Foro Italico di Roma

Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana LM61 presso Università San Raffaele di Roma

