



EDIZIONI CENTRO STUDI ERICKSON SPA - Id Provider: 3050

Programma Mindfulness “Il fiore dentro” Corso FAD

Obiettivo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Programma

La partecipazione prevede la lettura del volume *“Programma Mindfulness “Il fiore dentro”*. Per insegnare ai bambini a gestire lo stress ed essere più felici” che costituisce il materiale di studio della formazione. Dopo aver letto il volume il partecipante accederà alla piattaforma online dove potrà svolgere un quiz a risposta multipla per certificare l'apprendimento: un aggiornamento professionale agile e flessibile. Il volume è una guida operativa all'applicazione di un programma per l'apprendimento della mindfulness, detta anche meditazione di consapevolezza. Il programma, rivolto a soggetti dai 6 ai 12 anni, mira a dare ai bambini la possibilità di accedere a una modalità nuova di stare al mondo: più consapevole, emotivamente equilibrata e più compassionevole. Una modalità che faccia da antidoto alla frenesia e allo stress imposti oggi all'infanzia dalla cultura materialistica e competitiva, potenziando doti quali la pazienza, la gentilezza, la fiducia e l'autostima e offrendo ai più piccoli un'opportunità di auto-conoscenza e di crescita interiore.

Sviluppato dalle autrici sulla base della loro personale esperienza clinica e delle più importanti esperienze internazionali nel campo, il percorso può essere proposto come progetto formativo a scuola o come attività indipendente extra-scolastica. È concepito per il piccolo gruppo, ma, con i necessari adattamenti, è applicabile anche al bambino singolo.

Il volume si divide in due parti:

- la prima spiega le ragioni per cui insegnare la Mindfulness in età evolutiva è estremamente importante e proficuo;
- la seconda offre, capitolo dopo capitolo, suggerimenti e indicazioni su come condurre un corso Mindfulness based di otto settimane rivolto a bambini in età scolare.

Numero crediti riconosciuti: 25

Docenti:

Antonella Montano (Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale. Fondatrice e Direttrice dell'Istituto A.T. Beck per la Terapia Cognitivo Comportamentale di Roma e Caserta)

Edizioni Centro Studi Erickson s.p.a.



Silvia Villani (Psicologa e psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, Docente e Supervisore AIAMC e membro associato EABCT.)

Destinatari: Medico chirurgo con disciplina in: Audiologia e foniatria, Cardiologia, Continuità assistenziale, Cure palliative, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina di comunità, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Neonatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica; Tecnico Audiometrista; Ortottista/Assistente di Oftalmologia; Infermiere pediatrico; Logopedista; Terapista Occupazionale; Psicologo con disciplina in Psicologia e Psicoterapia; Assistente sanitario; Fisioterapista; Infermiere; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Dietista; Educatore Professionale; Tecnico della riabilitazione psichiatrica; Ostetrica/o.