

PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road

Nuove prospettive nella cura integrata del sonno

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Date:</i>	25 marzo 2026
↳ <i>Sede:</i>	T Hotel Cagliari Via dei Giudicati, 66 - 09131 Cagliari
↳ <i>Responsabili Scientifici e relatori:</i>	Patrizia Congiu Mirko Manchia Monica Puligheddu
↳ <i>Tipologia:</i>	RES (relatori e partecipanti in presenza)
↳ <i>Obiettivo:</i>	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
↳ <i>Destinatari:</i>	20 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria)
↳ <i>Durata (ore/giorni):</i>	4 ore formative – 5,2 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti

PROGRAMMA SCIENTIFICO

25 marzo 2026

- 18:00 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 18:15 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e cliniche
Patrizia Congiu, Mirko Manchia, Monica Puligheddu
- 18:45 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica
Patrizia Congiu, Mirko Manchia, Monica Puligheddu
- 19:15 Comorbidità neurologiche e psichiatriche nel paziente insonne
Patrizia Congiu, Mirko Manchia, Monica Puligheddu
- 19:45 Inquadramento dei profili di cura e della gestione dell'insonnia attraverso il confronto tra esperienze professionali
Patrizia Congiu, Mirko Manchia, Monica Puligheddu e tutti i partecipanti
- 20:15 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto
Patrizia Congiu, Mirko Manchia, Monica Puligheddu
- 21:15 Discussione interattiva e tavola rotonda "Dalle evidenze alla real-world practice: ottimizzazione del management del paziente insonne"
Patrizia Congiu, Mirko Manchia, Monica Puligheddu e tutti i partecipanti
- 22:00 Conclusioni
Patrizia Congiu, Mirko Manchia, Monica Puligheddu
- 22:15 Chiusura evento

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Patrizia Congiu	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia	Medico specialista in Neurofisiopatologia e Medicina del Sonno presso la Clinica Tommasini a Jerzu e Studio privato di Tortoli, Ogliastra
Mirko Manchia	Medicina e Chirurgia	Farmacologia, Psichiatria	Professore di Psichiatria presso la Clinica Psichiatrica e Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università degli Studi di Cagliari
Monica Maria Puligheddu	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Professore in Neurologia presso Università degli Studi di Cagliari e Dirigente Medico Neurologo presso PO San Giovanni di Dio Cagliari

SUMMEET

Summeet S.r.l.
via Paolo Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. +39 0332 231416 - Fax +39 0332 317748
Email info@summeet.it - PEC summeet@secmail.it
Web www.summeet.it

C.F. / P. IVA 03106080124
Codice SDI M5UXCR1
REA di Varese 323150
Capitale Sociale I.V. 11.000,00 €
Società con Socio Unico



AZIENDA CERTIFICATA UNI EN ISO 9001
CERTIFICATO NO. 102354Q