

CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA

Ist. di Formazione Cognitivo-Comportamentale

Riconosciuto con D.M. n.214 del 16/11/2000 dal M.I.U.R.

O.D.F. riconosciuto dalla Regione Abruzzo con D.D. nr. 74 DPG008/28 Settembre 2016

Via R. Paolini 102 - 65124 Pescara - Tel./Fax 085-4211986

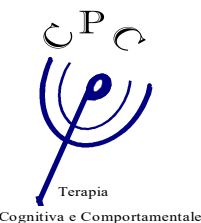
E-mail info@centro-psicologia.it <http://www.centro-psicologia.it>

Posta certificata: centro.psicologia@pec.it

DENOMINAZIONE E ID. DEL PROVIDER	CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA 3378
TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE	LA SECONDA GIOVINEZZA DELLA TERAPIA DI ESPOSIZIONE: MODELLO CONCETTUALE E MODALITÀ OPERATIVE
SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO	PIATTAFORMA ONLINE
RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO	CARLO DI BERARDINO
DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA	PSICOLOGI-PSICOTERAPEUTI
INDICAZIONE OBIETTIVO FORMATIVO	2 – LINEE GUIDA – PROTOCOLLI - PROCEDURE
ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE	WEBINAR FAD ASINCRONO IL 19/02/2026 AL 20/03/2026

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLIN A	ENTE DI APPARTENENZA/LIBER O PROFESSIONISTA	ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIV A
EMILIANO TOSO	PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA		LIBERO PROFESSIONISTA	

NEGLI ULTIMI ANNI LA TERAPIA DI ESPOSIZIONE HA CONOSCIUTO UNA PROFONDA REVISIONE TEORICA E CLINICA. PUR RIMANENDO UNO DEGLI INTERVENTI PIÙ EFFICACI PER I DISTURBI D'ANSIA E CORRELATI, IL SUO UTILIZZO È STATO SPESSO LIMITATO DA APPLICAZIONI RIGIDE O RIDUTTIVE. IL WORKSHOP SI PROPONE DI RESTITUIRE ALL'ESPOSIZIONE LA SUA COMPLESSITÀ, MOSTRANDO COME I NUOVI MODELLI CONCETTUALI NE ABBIANO RINNOVATO IL POTENZIALE TERAPEUTICO. NEL WORKSHOP VENGONO APPROFONDITE LE PRINCIPALI FORME DI ESPOSIZIONE: ESPOSIZIONE IN VIVO, COME ESPERIENZA DIRETTA E CONTESTUALIZZATA, ESPOSIZIONE IMMAGINATIVA, UTILE NEI TRAUMI E NELLE PAURE DIFFICILMENTE RIPRODUCIBILI, ESPOSIZIONE INTEROCETTIVA, PER LAVORARE SULLA PAURA DELLE SENSAZIONI CORPOREE. PARTICOLARE ATTENZIONE È DEDICATA AL RUOLO ATTIVO DEL TERAPEUTA, ALLA GESTIONE DELLE DIFFICOLTÀ E ALLE REAZIONI EMOTIVE DEL PAZIENTE.



Terapia
Cognitiva e Comportamentale

CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA

Ist. di Formazione Cognitivo-Comportamentale

Riconosciuto con D.M. n.214 del 16/11/2000 dal M.I.U.R.

O.D.F. riconosciuto dalla Regione Abruzzo con D.D. nr. 74 DPG008/28 Settembre 2016

Via R. Paolini 102 - 65124 Pescara - Tel./Fax 085-4211986

E-mail info@centro-psicologia.it <http://www.centro-psicologia.it>

Posta certificata: centro.psicologia@pec.it

ARGOMENTI TRATTATI

- INTRODUZIONE EVOLUZIONE STORICA DELLA TERAPIA DI ESPOSIZIONE:
DALLA PRIMA FORMULAZIONE AI MODELLI CONTEMPORANEI
 - LA “SECONDA GIOVINEZZA” DELLA TERAPIA DI ESPOSIZIONE.
NUOVE EVIDENZE EMPIRICHE E NEUROSCIENTIFICHE
 - MODELLO CONCETTUALE ATTUALE
 - APPRENDIMENTO INIBITORIO E PREDIZIONE DELL'ERRORE
 - RUOLO DELLE EMOZIONI, DELLA MEMORIA E DEL CONTESTO
 - INTEGRAZIONE CON ALTRI APPROCCI TERAPEUTICI
 - MODALITÀ OPERATIVE
 - VALUTAZIONE CLINICA E CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO
 - PROGETTAZIONE DELLE ESPOSIZIONI
 - APPLICAZIONI CLINICHE DISTURBI D'ANSIA, DOC E PTSD
 - ADATTAMENTI PER CASI COMPLESSI
 - CONCLUSIONI
 - IMPLICAZIONI PER LA PRATICA CLINICA
- PROSPETTIVE FUTURE E SVILUPPI DELLA RICERCA