

CORSO TEORICO PRATICO DI RIANIMAZIONE CARDIO-POLMONARE

Carbonia, Lu Hotel, 28 marzo 2026

Responsabili Scientifici:	Dott. Silvio Nocco
Accreditato per:	30 discenti
Provider:	MORE&MORE ID 1488 – Evento n. 475099
Obiettivo:	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)
Ore Formative:	5,9
Crediti Assegnati:	5,9

Professioni accreditate: **Medico Chirurgo** - discipline: Medicina Generale (Medici di famiglia), Cardiologia

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il **medico di medicina generale** rappresenta il primo presidio sanitario per la popolazione, punto di riferimento costante nella prevenzione, nella gestione delle cronicità e – sempre più frequentemente – nel riconoscimento e nella risposta alle emergenze sanitarie. In un contesto in cui l'arresto cardiaco extraospedaliero rappresenta una delle principali cause di morte improvvisa, la **formazione del MMG in tecniche di rianimazione cardio-polmonare (BLSD)** non è solo auspicabile, ma necessaria.

Questo **corso teorico-pratico**, che si svolgerà a **Cagliari**, nasce proprio con l'obiettivo di **rafforzare le competenze pratiche dei medici di famiglia** nell'ambito dell'intervento precoce in caso di arresto cardiaco, sia in ambito ambulatoriale che domiciliare. Attraverso l'utilizzo di **manichini di ultima generazione interfacciati con software di analisi in tempo reale**, i partecipanti potranno perfezionare la tecnica di compressione toracica e l'uso del defibrillatore semiautomatico (DAE), in linea con le **più aggiornate linee guida internazionali**.

Il corso è inoltre arricchito da **simulazioni video-assistite**, pensate per favorire il lavoro in team e la gestione coordinata dell'emergenza, anche in scenari complessi. La formazione sarà preceduta da un **focus clinico sulla prevenzione cardiovascolare**, ambito in cui il MMG gioca un ruolo determinante nella diagnosi precoce, nell'aderenza terapeutica e nel monitoraggio costante di pazienti a rischio.

PROGRAMMA

08,00 Registrazione partecipanti

08,30 Presentazione del corso
Silvio Nocco

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Moderatore: **Daniele Congiu**

08,45 Novità sulle nuove linee guida sull'ipertensione arteriosa
Dott. Silvio Nocco

09,15 Trattamento dello scompenso cardiaco nell'anziano
Dott.ssa Laura Concas

09,45 Discussione sulle tematiche trattate
Dott. Silvio Nocco, Dott.ssa Laura Concas

10,15 Coffee break

SIMULAZIONE RIANIMAZIONE CARDIO-POLMONARE

Tutor: Laura Concas – Daniele Congiu – Nocco Silvio

Istruttori: Lucia Saba, Alice Musu

10,30 Introduzione e panoramica del corso-BLS nell'adulto

11,00 Rianimazione cardio-polmonare ad un soccorritore

11,30 Rianimazione cardio-polmonare a due soccorritori

12,00 Utilizzo del DAE nell'adulto

12,30 Coordinazione in Team

13,00 BLS e soffocamento nel bambino e nel lattante

13,30 Conclusione del corso

ACRONIMI:

DAE: *Defibrillatori* Semiautomatici

BLS: *Basic Life Support - Defibrillation*, Supporto di base delle funzioni vitali e defibrillazione precoce

M O R E & M O R E

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBE RA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Laura Concas	Medico chirurgo	Cardiologia	LIBERO PROFESSIONISTA	Libero professionista Gonnosfanadiga
Daniele Congiu	Medico chirurgo	Cardiologia	LIBERO PROFESSIONISTA	Libero professionista Cagliari
Nocco Silvio	Medico chirurgo	Cardiologia	LIBERO PROFESSIONISTA	Libero professionista Sant'Antioco
Lucia Saba	Infermiere	Istruttore American Heart Association	Ospedale SIRAI Carbonia	Infermiere c/o Ospedale SIRAI Carbonia
Alice Musu	Infermiere	Istruttore American Heart Association	Ospedale SIRAI Carbonia	Infermiere c/o Ospedale SIRAI Carbonia