

		<b>Programma M-FOR 23</b> <b>UOC Sviluppo Organizzativo e del</b> <b>Capitale Umano</b>	N. 115 M-FOR. 23 Rev.7 01.06.22 <b>PAG 1 DI 2</b>
---	---	---	---

### Istituti Fisioterapici Ospitalieri – Provider n. 1270

<b>Titolo evento, Edizione</b>	Prendersi cura è un'arte: mindfulness, compassione e arteterapia
<b>Sede di svolgimento dell'evento</b>	Centro di formazione Raffaele Bastianelli
<b>Data di svolgimento</b>	11 marzo-10 giugno-21 ottobre
<b>Destinatari dell'attività formativa</b>	Tutte le professioni sanitarie
<b>Obiettivi Formativi</b>	Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure
<b>Numero crediti previsti</b>	18
<b>Responsabile Scientifico</b>	Antonia Tramontana

**Docente. Dott.ssa Laura Bongiorno**

#### 11 marzo

8.30-9.30	Presentazione programma, docente e partecipanti
9.30-11.00	Mindfulness e arteterapia in oncologia
11.00-13.00	Laboratorio: prendersi cura è un arte
13.00-14.00	Pausa
14.00-15.30	Discussione e conclusione del modulo

#### 10 giugno

8.30-10.00	Compassione e arteterapia in oncologia
10.00-12.00	Laboratorio: compassione e creatività nel lavoro di cura
12.00-13.00	Laboratorio: il lavoro con le immagini
13.00-14.00	Pausa
14.00-15.30	Discussione e conclusione del modulo

#### 21 ottobre

8.30-9.30	Il corpo racconta
9.30-11.30	Laboratorio: I dialoghi del corpo e l'arte di ascoltare

11.30-13.00	Laboratorio: emozioni, consapevolezza corporea e body tracing
13.00-14.00	Pausa
14.00-15.30	Discussione - conclusione del modulo e del percorso

**Referenti organizzativi:**  
Tel/Fax 06 52665923 email: [antonia.tramontana@ifo.it](mailto:antonia.tramontana@ifo.it)

### **Profili Professionali**

**Laura Bongiorno** BNLRA75S41C351V Psicologa, psicoterapeuta, counselor e formatrice. Vice presidente Mindful Sicilia.  
Istruttrice protocolli mindfulness based. Ha una formazione in Psiconcologia e in tecniche di gestione dello stress.  
Si occupa di clinica e formazione in ambito pubblico e privato. Ha collaborato con La LILT, L'Istituto Regina Elena, il SAIFIP, la FIMMG, L'Agenzia del Territorio, l'INAIL, la UPTER, l'ENAIP, la SIPNEI, la SINTAGMI, La Feltrinelli, il CEFPAS.