

Segreteria organizzativa e provider:

Italiana Congressi e Formazione Srl
Provider n. 293
Via Francesco Saverio Abbrescia, 102 – 70121 Bari
francescaierardi@italianacongressi.it
www.italianacongressi.it

Titolo dell'iniziativa: CARDIO@SUNSET NOVARA – Obesità e Rischio Cardiovascolare

Luogo e Data: Novara, 13 maggio 2026 - Auditorium "Gaudenzio Cattaneo" Campus Universitario Perrone Upo

Id ECM: 293 - 475138

Durata Formativa: 3

Crediti Formativi: 3

Responsabili Scientifici: Prof. Giuseppe Patti

Obiettivo Formativo: Linee guida – protocolli - procedure

Destinatari dell'iniziativa: L'evento è rivolto a n. 100 partecipanti medici chirurghi specialisti in Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di Urgenza, Medicina interna, Medicina generale, Nefrologia, Diabetologia, Endocrinologia; Farmacisti.

Razionale scientifico

L'obesità rappresenta uno dei principali determinanti del rischio cardiovascolare globale ed è strettamente associata a diabete mellito tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemia, scompenso cardiaco e fibrillazione atriale. Negli ultimi anni è emerso con sempre maggiore evidenza il ruolo patogenetico dell'infiammazione cronica di basso grado, tipica del tessuto adiposo disfunzionale, come meccanismo chiave nello sviluppo e nella progressione della malattia cardiovascolare aterosclerotica e non aterosclerotica.

Parallelamente, le nuove evidenze cliniche e terapeutiche hanno modificato l'approccio alla prevenzione cardiovascolare nei soggetti obesi, ponendo l'attenzione non solo sul controllo dei fattori di rischio tradizionali, ma anche su strategie integrate che includano la gestione del peso, il trattamento dell'infiammazione e l'utilizzo di farmaci con comprovato beneficio cardiovascolare.

Il congresso si propone di fornire un aggiornamento scientifico e pratico sul legame tra obesità, infiammazione e rischio cardiovascolare, con particolare attenzione alla gestione clinica dei pazienti complessi nella pratica quotidiana del cardiologo.

Al termine dell'evento, i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere i meccanismi fisiopatologici che legano obesità, infiammazione e rischio cardiovascolare.
- Valutare il rischio cardiovascolare globale nel paziente obeso.
- Applicare le più recenti evidenze nella prevenzione primaria e secondaria degli eventi cardiovascolari nei soggetti obesi.

- Gestire in modo integrato il paziente obeso con comorbidità cardiovascolari complesse (diabete, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale).
- Tradurre le evidenze scientifiche in scelte terapeutiche appropriate nella pratica clinica quotidiana.

Programma

17.00 Registrazione partecipanti

Moderatore: **Giuseppe Patti**

17.30 Lettura magistrale:
Infiammazione e Rischio cardiovascolare ed infiammazione nell' obesità
Sergio Leonardi

18.00 Lettura magistrale:
Prevenzione degli eventi cardiovascolari nei soggetti obesi
Giuseppe Musumeci

18.30 Casi clinici

- Paziente obeso con ASCVD (*Atherosclerotic Cardiovascular Disease*) in prevenzione secondaria
Uomo, 62 anni, BMI 34 kg/m², ex fumatore.

Pregresso IMA STEMI anteriore 3 anni prima, trattato con PCI su IVA.

Comorbidità: diabete mellito tipo 2 (HbA1c 7,8%), ipertensione arteriosa, dislipidemia.

- Paziente obeso con scompenso cardiaco ed insufficienza renale

Donna, 70 anni, BMI 36 kg/m².

Scompenso cardiaco a FE ridotta (HFrEF, FE 35%).

Diabete tipo 2, ipertensione, CKD stadio 3b (eGFR 38 ml/min).

- Paziente obeso con fibrillazione atriale – **Giulia Rondinara**

Uomo, 58 anni, BMI 33 kg/m².

Fibrillazione atriale parossistica sintomatica.

Ipertensione arteriosa, OSAS non trattata.

20.00 Take home message

20.30 Chiusura dei lavori e Questionario ECM

• *Sede legale* •

Via Camillo Rosalba, 47/1 | 70124 Bari

P. IVA/codice fiscale: 06989700726

Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• *Sedi operative* •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099

Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it



Faculty

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Ente di appartenenza
Prof.	LEONARDI	Sergio	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Convenzionato e Dirigente Medico SC Cardiologia - Policlinico San Matteo di Pavia
Dott.	MUSUMECI	Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore di Cardiologia presso l'Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino
Prof.	PATTI	Giuseppe Rocco Salvatore	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore Dipartimento Toraco-Cardio-Vascolare dell'AOU Maggiore della Carità di Novara, Professore Ordinario di Cardiologia all'Università del Piemonte Orientale - Presidente SIC
Dr.ssa	RONDINARA	Giulia Maria	Medicina e Chirurgia	Specializzanda in Cardiologia	Medico Specializzando - AOU Maggiore della Carità di Novara