

## LA CURA CHE ASCOLTA L'INTERVENTO SUL PAZIENTE DIABETICO E OBESO: aspetti clinici, psicologici, sessuologici e assistenziali

Germignaga, 28 marzo 2026

FILE UNICO

**ID Provider: 1420**

**ID Evento ECM RES n. 475142**

**SEDE: COLONIA ELIOTERAPICA, VIA BODMER, 20, GERMIGNAGA (VA)**

**Tipo evento: RES;**

**Numero partecipanti: 70**

**Crediti assegnati: 8**

**Numero ore formative: 8**

### **Professione Discipline accreditate**

**PSICOLOGO** : Psicoterapia; Psicologia

### **MEDICO CHIRURGO**

Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina D'emergenza-Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità E Delle Cure Primarie; Medicina Subacquea E Iperbarica;

**INFERMIERE:** Infermiere

**DIETISTA:** Dietista



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze aggiornate sui meccanismi fisiopatologici del diabete e i legami con l'obesità.

Analizzare l'impatto psicologico, relazionale e sessuale della malattia.

Approfondire il ruolo dell'infermiere nell'assistenza terapeutica.

Promuovere un approccio multidisciplinare tra medico, psicologo e professionisti sanitari e migliorare le competenze comunicative per favorire l'aderenza alla cura.

### **La cura che ascolta** **L'intervento sul paziente diabetico e obeso: aspetti clinici, psicologici, sessuologici e assistenziali**

Germignaga, 28 marzo 2026  
Colonia Elioterapica

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### 28 marzo 2026

---

08.30 Registrazione dei partecipanti

#### 09.00 **PRIMA SESSIONE**

##### **Aspetti clinici e gestione farmacologica del diabete**

Moderatori: **Franco Compagnoni, Edoardo Duratorre, Cristina Romano**

- Classificazione del diabete
- Obesità come fattore di rischio: epidemiologia, prevenzione, impatto clinico
- Terapie farmacologiche:
  - Insulina
  - Vecchi farmaci orali
  - Farmaci innovativi per diabete e obesità
  - Aggiornamento nota 100 e la tecnologia come strumento di tutela della salute

Relatrice: **Tiziana Marcella Attardo, Chiara Malagola**

11.00 Coffee Break

#### 11.15 **SECONDA SESSIONE**

##### **Aspetti psicologici nel paziente diabetico e obeso**

Moderatori: **Donatella Filippi, Mara Sist**



- Reazioni psicologiche alla diagnosi: ansia, rifiuto, depressione
- L'impatto del diabete sulla qualità della vita
- Tecniche di comunicazione empatica e ascolto attivo
- Strumenti psicodiagnostici e colloquio clinico

Relatrice: **Concetta Mezzatesta**

13.15 Light lunch

#### 14.30 **TERZA SESSIONE**

##### **Aspetti clinici del diabete e gestione farmacologica**

Moderatori: **Matteo Bernasconi, Donatella Filippi, Cristina Romano**

- Educazione terapeutica e autogestione
- Monitoraggio della terapia e degli effetti collaterali
- Counseling motivazionale per l'aderenza terapeutica
- Prevenzione e gestione degli errori di terapia
- La tecnologia al servizio della qualità della vita

Relatrice: **Maria Antonietta Taras**

#### 15.30 **QUARTA SESSIONE**

##### **Aspetti sessuologici nel paziente diabetico**

Moderatori: **Francesco Castelletti, Alfonso Urbani**

- Disfunzioni sessuali maschili e femminili nelle malattie metaboliche
- Impatto della neuropatia e delle complicanze vascolari
- Counseling sessuologico integrato: medico + psicologo
- Superare i tabù: comunicazione aperta e non giudicante

Relatrice: **Concetta Mezzatesta**

16.30 Coffee Break

#### 16.45 **QUINTA SESSIONE**

##### **Strategie di intervento integrato e casi clinici**

Moderatori: **Rita Catenazzi, Luca Ignaccolo**

- Collaborazione tra medico, infermiere, psicologo
- Empowerment del paziente e supporto sociale
- Discussione di casi clinici

Relatrice: **Maria Antonietta Taras**

18.30 Discussione generale

18.45 Chiusura del Corso

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Tiziana Marcella Attardo	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna e Diabetologia	ASST Sette Laghi, Ospedale Luini Confalonieri, Luino (VA)	Direttore S.C. Medicina Generale, Ospedale Luini Confalonieri di Luino, ASST Sette Laghi. Specialista in Medicina Interna, Diabetologia ed Endocrinologia. Referente regionale Lombardia SIMDO (Società Italiana Metabolismo, Diabete, Obesità). Membro FADOI
Matteo Bernasconi	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	ASST Sette Laghi, Ospedali Cittiglio- Angera (VA)	Responsabile f.f. S.C. Medicina Generale, Ospedali Cittiglio-Angera, ASST Sette Laghi (dal luglio 2024). Dirigente Medico esperto in medicina interna e gestione del paziente cronico complesso
Francesco Castelletti	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	ASST-Sette Laghi Luino	Dirigente medico in Medicina interna presso UO di Degenza Breve d'accesso ASST-Sette Laghi
Rita Catenazzi	Medicina e Chirurgia	Medicina e Chirurgia	ASST-Sette Laghi	Medico di Medicina Generale nell'ambito di Germignaga (Va)
Franco Compagnoni	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	ASST Sette Laghi, Ospedale Luini Confalonieri, Luino (VA)	Cardiologo, ASST Sette Laghi, Ospedale Luini Confalonieri di Luino. Esperto in patologie cardiovascolari e loro correlazione con diabete e sindrome metabolica
Edoardo Duratorre	Medicina e Chirurgia	Diabetologia / Malattie Metaboliche	ASST Sette Laghi, Ospedale Luini Confalonieri, Luino (VA)	Dirigente Medico con incarico di alta specialita' per il Diabete e le Malattie Metaboliche, ASST Sette Laghi, Ospedale di Luino. Responsabile scientifico delle Giornate Diabetologiche Luinesi
Donatella Filippi	Scienze infermieristiche	Scienze infermieristiche	ASST Sette Laghi	Infermiera ASST Sette Laghi
Luca Ignaccolo	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	ASST Sette Laghi	<b>Dirigente Medico di Medicina Interna presso l'Ospedale Luini Confalonieri di Luino</b>
Malagola Chiara	Medicina e Chirurgia	Diabetologia / Medicina Interna	ASST Sette Laghi, Ospedale Luini Confalonieri, Luino (VA)	Medico Specialista in Diabetologia e Medicina Interna presso l'Ospedale Luini Confalonieri di Luino, ASST Sette Laghi
Mezzatesta Concetta	Psicologia	Psicologia / Sessuologia Clinica	Libera professionista Palermo	Psicologa, Psicoterapeuta e Sessuologa Clinica. Esperta EMDR (psicotraumatologia) e Traumatic Disaster Management. Valutazioni neuropsicologiche e riabilitazione cognitiva. Già componente Task Force siciliana dell'Ordine degli Psicologi - Protezione Civile
Cristina Romano	Medicina e Chirurgia	Diabetologia	ASST Sette Laghi, Ospedale di Circolo, Varese	Responsabile S.S.D. Diabetologia, ASST Sette Laghi, Ospedale di Circolo di Varese (dal 2007). Esperta nella gestione multidisciplinare del paziente diabetico, tecnologie per il diabete di tipo 1 e 2, educazione terapeutica
Mara Sist	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Respiratorio	ASST Sette Laghi	Dirigente Medico presso l'Ospedale Luini Confalonieri di Luino, ASST Sette Laghi, con specializzazione in Malattie dell'Apparato Respiratorio (inclusa Ventilazione Meccanica Domiciliare) e Medicina Interna

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Maria Antonietta Taras	Psicologia	Psicologia	ASST Sette Laghi, Luino (VA)	Attività clinica studio privato come psicologa - psicoterapeuta per adulti e adolescenti.
Alfonso Urbani	Medicina e Chirurgia	Chirurgia dell'Apparato Digerente	Medical Group Cuveglio (VA)	Chirurgo Generale ed Ecografista, con specializzazione in Chirurgia dell'Apparato Digerente ed Endoscopia Digestiva

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:  
- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017

"La formazione continua nel settore salute"-

Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);

- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;