

**TITOLO DEL CORSO:**

**TECNOLOGIA E GRAVIDANZA nella donna con diabete tipo 1: dalla programmazione al post-parto**

**RIF. ID. 3726-475146 Ed. 1**

**INSERITO IL: 20/01/2026**

**DATA: 10 APRILE 2026**

**SEDE: CASTENEDOLO (BS) - Blu Hotel Brixia - Via Sandro Pertini, 10**

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:**

**DANIELA BRUTTOMESSO**

**ANGELA GIRELLI**

**EMANUELA ZARRA**

**OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:**

Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche, chimiche, fisiche e dei dispositivi medici. Health Technology Assessment (29)

**RAZIONALE:**

La gravidanza nella donna con diabete mellito di tipo 1 rappresenta una condizione ad alto rischio, caratterizzata da una stretta correlazione tra controllo glicemico materno ed esiti materno-fetali. L'iperglicemia periconcezionale e durante la gestazione è associata a un aumento del rischio di malformazioni congenite, macrosomia, parto pretermine, ipoglicemie neonatali e complicanze ostetriche, mentre l'intensificazione della terapia insulinica espone a un maggior rischio di ipoglicemie severe.

Negli ultimi anni, l'evoluzione della tecnologia per il diabete - in particolare il monitoraggio continuo del glucosio (CGM), i microinfusori di insulina e i sistemi ibridi ad ansa chiusa (Automated Insulin Delivery, AID) — ha profondamente modificato la gestione del diabete tipo 1 in gravidanza. Tali strumenti consentono un monitoraggio glicemico più accurato, la riduzione della variabilità glicemica e un miglioramento del tempo trascorso nell'intervallo target (Time in Range), parametro oggi riconosciuto come indicatore chiave di qualità del controllo metabolico in gravidanza.

L'impiego appropriato della tecnologia, tuttavia, richiede una programmazione pre-concezionale strutturata, una personalizzazione dei settaggi terapeutici durante i diversi trimestri di gravidanza e una stretta integrazione tra la donna, il team diabetologico e quello ostetrico. Inoltre, il rapido cambiamento del fabbisogno insulinico nel post-parto e durante l'allattamento rende necessario un supporto continuativo per prevenire ipoglicemie e garantire la sicurezza materna.

Alla luce delle evidenze disponibili e delle crescenti opportunità offerte dalla tecnologia, risulta fondamentale definire strategie cliniche condivise che accompagnino la donna con diabete tipo 1 dalla programmazione della gravidanza al post-parto, con l'obiettivo di ottimizzare il controllo glicemico, ridurre le complicanze e migliorare la qualità di vita materna e neonatale.

**PROGRAMMA:**

**Venerdì, 10 APRILE 2026**

S	Dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE – SOSTITUTO
	08.30	08.50	Accoglienza e registrazione		
	08.50	09:00	Saluti e introduzione		
<b>SESSIONE 1</b>					
1	09.00	09.30	Complessità della gravidanza	LEZ	E. LOVATI / E. ZARRA
1	09.30	10.00	Monitoraggio in continuo del glucosio: evidenze della letteratura e indicazione all'uso	LEZ	A. GIRELLI / D. BRUTTOMESSO
1	10.00	10.30	Penne connesse/intelligenti: quali sono, quale uso in gravidanza	LEZ	E. ZARRA / S. BONFADINI
1	10.30	12.30	<b>LAVORO DI GRUPPO IN PICCOLI GRUPPI – AULE SEPARATE</b> Approccio pratico all'interpretazione del monitoraggio continuo del glucosio in gravidanza	LDG	S. BONFADINI, D. BRUTTOMESSO, E. ZARRA
	12.30	13.30	Light lunch		
<b>SESSIONE 2</b>					
2	13.30	14.00	Automated Insulin Delivery (AID) in gravidanza: evidenze della letteratura e indicazione all'uso	LEZ	V. RESI / E. ZARRA
2	14.00	14.45	Automated Insulin Delivery (AID) in gravidanza: approcci individualizzati a seconda del sistema	LEZ	D. BRUTTOMESSO / V. RESI
2	14.45	16.45	<b>LAVORO DI GRUPPO IN PICCOLI GRUPPI – AULE SEPARATE</b> Presentazione e discussione interattiva di casi clinici relativi a gravidanze gestite con sistemi AID	LDG	S. BONFADINI, D. BRUTTOMESSO, E. ZARRA
2	16.45	17.15	Discussione in plenaria	CONFR	S. BONFADINI, D. BRUTTOMESSO, A. GIRELLI, E. LOVATI, V. RESI E. ZARRA
2	17.15	17.45	Conclusioni	LEZ	D. BRUTTOMESSO, A. GIRELLI, E. ZARRA
2	17.45	18.00	Questionari ECM	QUEST	D. BRUTTOMESSO / A. GIRELLI / E. ZARRA

Qualora per problematiche sopraggiunte, i RELATORI non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai RELATORI presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

**AID =** Automated Insulin Delivery

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Daniela Bruttomesso  
Angela Girelli  
Emanuela Zarra

### RELATORI:

Silvia Bonfadini  
Daniela Bruttomesso  
Angela Girelli  
Elisabetta Lovati  
Veronica Resi  
Emanuela Zarra

**SEDE: CASTENEDOLO (BS) - Blu Hotel Brixia (Via Sandro Pertini, 10)**

### OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche, chimiche, fisiche e dei dispositivi medici. Health Technology Assessment

### CREDITI FORMATIVI ECM

N ECM di Riferimento: 3726-475146 Ed. 1  
N Ore formative: 7 (di cui 4 interattività)  
N Crediti assegnati: 8.2

### PARTECIPANTI PREVISTI: 45

### DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO, DIETISTA

**DISCIPLINE:** Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Scienza dell'alimentazione e dietetica

### ISCRIZIONE

L'iscrizione si richiede tramite l'invio della scheda di iscrizione, compilata e firmata, a:  
FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - e-mail: [alice.genovesi@fmrweb.it](mailto:alice.genovesi@fmrweb.it)

In alternativa, è possibile compilare il modulo di iscrizione online disponibile al seguente link:  
<https://forms.gle/7xDAefKK9P3kQQRm7>

La conferma di partecipazione verrà inviata esclusivamente via e-mail ai partecipanti ammessi, ovvero in caso di disponibilità di posti, di coerenza della professione/disciplina con quelle accreditate dall'evento e di invio della scheda con adeguato anticipo rispetto alla data del corso.

Fino alla ricezione della conferma, la richiesta di iscrizione dovrà considerarsi non accettata.



Formazione &  
Ricerca in Medicina

### **METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE**

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa

### **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedisce l'attestato di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

### **ATTESTATO ECM**

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

### **PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

FMR s.r.l. – ID ECM 3726

Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

Tel. 059-350201

e-mail: [mroncaglia@fmrweb.it](mailto:mroncaglia@fmrweb.it)



FMR s.r.l.  
Via C. Cattaneo, 106  
41126 Modena  
C.F./P.IVA 03093770364  
R.E.A. MO 357589  
Registro Imprese di Modena

Tel: 059.350201  
e-mail:  
[alice.genovesi@fmrweb.it](mailto:alice.genovesi@fmrweb.it)  
[mroncaglia@fmrweb.it](mailto:mroncaglia@fmrweb.it)  
<http://www.fmrweb.it>



## RELATORI E RESPONSABILI SCIENTIFICI

Responsabili Scientifici del programma formativo:

**DANIELA BRUTTOMESSO, ANGELA GIRELLI, EMANUELA ZARRA**

TIT.	COGNOME	NOME	RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'	LAUREA	DISCIPLINA
Dott.ssa	Bonfadini	Silvia	DIRIGENTE MEDICO S.C. Malattie Endocrine – Diabetologia Ospedale Papa Giovanni XXIII BERGAMO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia
Dott.ssa	Bruttomesso	Daniela	DIRIGENTE MEDICO U.O.C. Malattie del Metabolismo Azienda Ospedale-Università di PADOVA	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e Diabetologia
Dott.ssa	Girelli	Angela	DIRIGENTE MEDICO e DIRETTORE S.C. Medicina Generale Diabetologia ASST Spedali Civili BRESCIA	Medicina e Chirurgia	Malattie Metaboliche e Diabetologia
Dott.ssa	Lovati	Elisabetta	RESPONSABILE AMBULATORIO Endocrinologia e Diabetologia - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di PAVIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia
Dott.ssa	Resi	Veronica	SPECIALISTA DIABETOLOGA Servizio di Diabete e Malattie Metaboliche nell'Unità di Endocrinologia e Malattie Metaboliche - Fondazione IRCCS Cà Granda – Ospedale Maggiore Policlinico di MILANO	Medicina e Chirurgia	Diabetologia
Dott.ssa	Zarra	Emanuela	RESPONSABILE della S.S. "Sviluppo attività specialistica territoriale" S.C. Medicina Diabetologia, Dipartimento di Continuità di Cura e Fragilità ASST Spedali Civili BRESCIA	Medicina e Chirurgia	Medicina interna