



CENTRO DI PSICOLOGIA
E ANALISI TRANSAZIONALE

DARE VOCE ALL'INEDITO
LAVORARE CON L'IMPASSE INTRAPSICHICA E RELAZIONALE

Azienda organizzatrice:

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale – Milano

Titolo del Progetto Formativo:

Dare voce all'inedito - Lavorare con l'impasse intrapsichica e relazionale

Conduttori:

Sonia Gerosa

Professioni a cui il Progetto è rivolto:

Psicologi, Psicoterapeuti (Psicologi, Medici)

Descrizione generale:

Prevediamo due giornate di lavoro:

Date: sabato 21 febbraio 2026, ore 10.30-17.30

domenica 22 febbraio 2026, ore 10.30-16.30

Partecipanti:

n. massimo 14

Luogo di svolgimento:

Via Archimede 127, Milano

Programma:

Ripercorreremo la teoria dell'impasse, a partire dalla formulazione originale dei Goulding (1976), poi arricchita dalla prospettiva evolutiva di Mellor (1984), integrandola con apporti più recenti, in ottica intersoggettiva, in particolare utilizzando il concetto di Unità Relazionali di Little (2011). Approfondiremo una proposta originale (Gerosa, 2013, 2017, 2020) che rende maggiormente visibili entrambi i poli del dialogo interno, dove anche le istanze *inedite* delle aspirazioni, alimentate dalla Physis, possano trovare voce, alla ricerca di nuove integrazioni possibili.

La prima giornata sarà dedicata ai diversi livelli di impasse intrapsichica, con particolare attenzione al lavoro con le impasse più antiche, di 3° tipo, che si scrivono nel corpo.

20129 MILANO

Via Archimede, 127

Tel.: 02.70127021 - Fax: 02.70127022

e-mail: at.mi@centropsi.it - internet: www.centropsi.it

Codice Fiscale 97083510152 – Partita IVA 09992160151

Nella seconda giornata ci focalizzeremo sulle manifestazioni intersoggettive dell'impasse, sia nella diade terapeutica che nelle relazioni interpersonali ed in particolare nelle relazioni di coppia.

Saranno presentati argomenti di base della teoria e delle tecniche, alternando esposizione teorica, esercitazioni, lavoro in sottogruppi, e applicazione della teoria ai casi portati sia dalla conduttrice che dai partecipanti.

1° incontro – 21 febbraio 2026

- 10.30-11.00 Apertura della giornata e contratto di lavoro con i partecipanti.
- 11.00-12.00 Dalla teoria originale di Goulding e Mellor alla rappresentazione dei poli dell'impasse con Unità Relazionale edita e inedita (Lezione magistrale)
- 12.00-12.30 lavoro su un caso portato dalla conduttrice: esempio rappresentazione di impasse di 1°-2°-3° grado (esercitazione pratica)
- 12.00-13.30 Lavoro in sottogruppo su un caso portato dai partecipanti: individuazione delle polarità edita e inedita attraverso una tecnica analogica (Lavoro esperienziale in sottogruppi su casi)
- 13.30-14.30 Intervallo
- 14.30 15.30 Raccolta e discussione in plenaria del lavoro dei sottogruppi
- 15.30-16.30 Tecniche di lavoro sull'impasse intrapsichica e riflessione sulla direzione del trattamento attraverso esempi di casi (Lezione magistrale)
- 16.30-17.00 sperimentazione di una tecnica di lavoro sull'impasse intrapsichica (Esercitazione pratica)
- 17.00-17.30 Discussione e conclusioni

2° incontro – 22 febbraio 2026

- 10.30-11.00 Impasse relazionale nella diade terapeutica: fenomeni di transfert, controtransfert e mutuo enactment (Lezione magistrale)
- 11.00-12.00 Osservazione e consapevolezza degli adattamenti copionali attraverso le dinamiche di transfert e controtransfert : lavoro in piccolo gruppo su casi portati dai partecipanti (Lavoro in sottogruppi su casi)
- 12.00-12.30 In ascolto dell'inedito e connessione con la sorgente della Physis: sperimentazione di una tecnica di meditazione guidata (Esercitazione pratica)
- 12.30-13.00 Discussione in plenaria
- 13.00-14.00 Intervallo

- 14.00 14.30 Impasse di coppia e fasi del ciclo di vita della coppia
(Lezione magistrale)
- 14.30-15.00 Lavoro su un caso portato dalla conduttrice (Esercitazione pratica)
- 15.00-15.30 Sperimentazione di una tecnica analogica di lavoro con l'impasse di coppia a
partire dai casi portati dai partecipanti
(Lavoro in sottogruppi)
- 15.30-16.00 Discussione in plenaria e conclusioni
- 16.00-16.30 Valutazione ECM
(verifica con prova scritta)

Sonia Gerosa, medico internista, psicoterapeuta, analista transazionale didatta e supervisore, TSTA-p, EATA-ITAA.

Da diversi anni collaboro con il Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, di cui sono socia, svolgendo attività di psicoterapia individuale con adulti, e di consultazione di coppia all'interno del Servizio per le Coppie, di cui sono Responsabile .

Collaboro inoltre con il Servizio per la Famiglia della Cooperativa Terrenuove.

Sono docente e supervisore della Scuola di Psicoterapia del Centro e della scuola triennale di Analisi Transazionale e Counseling (AT&C) di Terrenuove.

Svolgo da tempo attività di formazione e supervisione alle equipe di lavoro di servizi sociosanitari del pubblico e del privato sociale e, più recentemente, anche all'interno di aziende profit.

La mia area di approfondimento teorico riguarda gli aspetti di integrazione mente corpo, il modo non conscio e automatico con cui le tracce più arcaiche della nostra esperienza di vita si manifestano nel nostro essere, nei modi della relazione e, a volte, in sintomi fisici.

Ho approfondito questi aspetti frequentando alcune formazioni in Psicoterapia Sensomotoria (Ogden, Puliatti, Minton).

Mi interessa scoprire, oltre alle ripetizioni automatiche, la direzione inedita verso cui ci guidano le nostre aspirazioni vitali.

Pratico da più di vent'anni la meditazione Yoga; da quasi dieci anni sono trainer di meditazione secondo il metodo *Heartfulness*, interessata ad esplorare i modi per integrare questa pratica al servizio del benessere delle persone con cui lavoro.

Sono parte della redazione della rivista Quaderni di psicologia, Analisi Transazionale e scienze umane, per cui ho scritto contributi inerenti al protocollo di copione, ho curato un numero sull'impasse (2013); ho scritto diversi contributi sul lavoro con l'impasse corporea, sull'impasse di coppia e sulla dimensione spirituale nella cura. Tra gli articoli pubblicati:

Bertolini G., Cassoni E., Gerosa S., *Conflitti nel nostro mondo e 'genio collettivo' - il lavoro di un gruppo di ricerca* in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.81/2024

Gerosa S., *Les Pôles of impasse. An integrative perspective* in «Actualités en analyse transactionnelle», n. 181/2023

Gerosa S., *La speranza che cura. La Physis di Berne incontra lo Scopo di Frankl*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.78 2022

Gerosa S., *Imparare dall'impasse*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.75/76/2021

Gerosa S., *Dare corpo alla terapia di parola*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.73/2020

Cassoni E., Gerosa S., *Il contratto, aspetti impliciti, problema e risorsa*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.68-69/2017-2018

Gerosa S., *Innamorarsi: questione di transfert? L'impasse di coppia da blocco ad opportunità*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.67/2017

Gerosa S., *Dialoging with the hidden pole: a proposal for a new representation of impasse*, Book of abstracts 1st EATA Transactional Analysis Theory Development & Research Conference, Roma luglio 2014

Gerosa S., *I poli dell'Impasse. Una prospettiva integrativa*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.59/2013

18/1/2026

