

Segreteria organizzativa e provider:

Italiana Congressi e Formazione Srl
Provider n. 293
Via Francesco Saverio Abbrescia, 102 – 70121 Bari
francescaierardi@italianacongressi.it
www.italianacongressi.it

Titolo dell’iniziativa: CARDIO@SUNSET NOVARA – Sindrome Cardio-Nefro Metabolica

Luogo e Data: Novara, 17 giugno 2026 - Auditorium “Gaudenzio Cattaneo” Campus Universitario Perrone Upo

Id ECM: 293 - 475280

Durata Formativa: 3

Crediti Formativi: 3

Responsabili Scientifici: Prof. Giuseppe Patti

Obiettivo Formativo: Linee guida – protocolli - procedure

Destinatari dell’iniziativa: L’evento è rivolto a n. 100 partecipanti medici chirurghi specialisti in Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di Urgenza, Medicina interna, Medicina generale, Nefrologia, Diabetologia, Endocrinologia; Farmacisti.

Razionale scientifico

La sindrome cardio-nefro-metabolica rappresenta oggi una delle principali sfide cliniche nella pratica cardiovascolare e internistica, in quanto espressione di una complessa interazione patogenetica tra cuore, rene e metabolismo. I pazienti affetti presentano un rischio cardiovascolare e renale significativamente aumentato, spesso sostenuto da ipertensione arteriosa, diabete mellito, obesità, infiammazione cronica e disfunzione endoteliale.

Le più recenti evidenze scientifiche hanno chiarito come tali condizioni non agiscano in modo indipendente, ma si potenzino reciprocamente attraverso meccanismi neuro-ormonali, emodinamici e metabolici comuni. Parallelamente, l’avvento di nuove strategie terapeutiche – farmacologiche e interventistiche – impone una rilettura integrata della gestione del paziente cardio-nefro-metabolico.

Il convegno intende offrire un aggiornamento critico sui meccanismi patogenetici e sulle prospettive terapeutiche, con particolare attenzione all’applicazione pratica nella gestione clinica quotidiana.

Al termine dell’evento i partecipanti saranno in grado di:

- comprendere i principali meccanismi fisiopatologici alla base della sindrome cardio-nefro-metabolica;
- riconoscere il ruolo bidirezionale dell’asse cuore-rene nel determinare progressione di malattia e prognosi;
- valutare le più recenti opzioni terapeutiche farmacologiche e interventistiche (inclusa la denervazione renale) nel contesto dell’ipertensione e della disfunzione d’organo;
- applicare un approccio clinico integrato e personalizzato nella gestione del paziente complesso;

• Sede legale •

Via Camillo Rosalba, 47/1 | 70124 Bari
P. IVA/codice fiscale: 06989700726
Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• Sedi operative •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099
Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it



- tradurre le evidenze scientifiche in scelte terapeutiche pratiche attraverso la discussione di casi clinici.

Programma

17.00 Registrazione partecipanti

Moderatore: **Giuseppe Patti**

17.30 Lettura magistrale
Meccanismi patogenetici della sindrome cardio nefro metabolica – **Simona Giubilato**

18.00 Lettura magistrale
Prospettive terapeutiche nella sindrome cardio nefro metabolica - **Pasquale Perrone Filardi**

18.30 Casi clinici

- Denervazione renale ed ipertensione arteriosa - **Vincenzo Galiffa**

Uomo di 58 anni con ipertensione arteriosa resistente, obesità viscerale e diabete mellito tipo 2, in terapia con quattro farmaci antipertensivi a dosaggi massimali. Nonostante l'aderenza terapeutica, i valori pressori rimangono elevati. La valutazione multidisciplinare porta all'indicazione alla denervazione renale, con successiva riduzione significativa dei valori pressori e miglior controllo metabolico. Il caso sottolinea il ruolo dell'iperattivazione simpatica nella sindrome cardio-nefro-metabolica.

- Terapie nella sindrome cardio nefro metabolica: quando il rene protegge il cuore
Donna di 65 anni con diabete tipo 2, nefropatia diabetica iniziale e alto rischio cardiovascolare. L'introduzione precoce di una terapia con farmaci nefro-protettivi ha comprovato beneficio cardiovascolare determina una stabilizzazione della funzione renale e una riduzione degli eventi cardiovascolari. Il caso evidenzia come la protezione renale si traduca in un vantaggio prognostico cardiaco.

- Terapie nella sindrome cardio nefro metabolica: quando il cuore protegge il rene
Paziente di 72 anni con scompenso cardiaco a frazione di eiezione ridotta e insufficienza renale cronica moderata. L'ottimizzazione della terapia dello scompenso, con un approccio guidato dalle più recenti evidenze, consente un miglioramento della funzione cardiaca e una riduzione della progressione del danno renale, confermando l'interdipendenza funzionale tra i due organi.

20.00 Take home message

20.30 Chiusura dei lavori e Questionario ECM

• **Sede legale** •

Via Camillo Rosalba, 47/1 | 70124 Bari
P. IVA/codice fiscale: 06989700726
Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• **Sedi operative** •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099
Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it



Faculty

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Ente di appartenenza
Dott.	GALIFFA	Vincenzo Alessandro	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico I livello - S.C.D.O. Cardiologia 2 - AOU Maggiore della Carità - Novara
Dr.ssa	GIUBILATO	Simona	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Azienda Ospedaliera per l'Emergenza Cannizzaro di Catania
Prof.	PATTI	Giuseppe Rocco Salvatore	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore Dipartimento Toraco-Cardio-Vascolare dell'AOU Maggiore della Carità di Novara, Professore Ordinario di Cardiologia all'Università del Piemonte Orientale - Presidente SIC
Prof.	PERRONE FILARDI	Pasquale	Medicina e Chirurgia	Malattie apparato cardiovascolare	Professore Ordinario di Malattie Cardiovascolari Università "Federico II" di Napoli