

Corso di Aggiornamento ECM

MEETING INTERDISCIPLINARE REGIONALE SULLE PATOLOGIE DELLE ALTE E BASSE VIE RESPIRATORIE E GESTIONE INTEGRATA DELLA COMORBIDITÀ DELL'OBESITÀ

9 aprile 2026

Hotel ibis Styles Roma Eur
Roma

Razionale Scientifico

Le patologie ostruttive infiammatorie che interessano le vie respiratorie come la rinosinusite cronica con poliposi nasale (CRSwNP) e l'asma bronchiale, rappresentano una condizione infiammatoria complessa delle alte e basse vie respiratorie, spesso associata a disfunzione mucociliare, ricorrenza di recidive, riacutizzazioni e impatto significativo sulla qualità di vita. La crescente comprensione della fisiopatologia di tipo 2 e l'introduzione delle terapie biologiche hanno trasformato l'approccio terapeutico, rendendo necessario un aggiornamento continuo per gli specialisti coinvolti.

Parallelamente, l'impiego dei muco-regolatori, in particolare dell'N-acetilcisteina, sta assumendo un ruolo sempre più rilevante nella gestione quotidiana del paziente con CRSwNP, grazie alla capacità di migliorare la reologia del muco, ridurre lo stress ossidativo e favorire una migliore risposta alle terapie topiche e sistemiche. Allo stesso tempo spesso è necessario far uso di antibiotici. Molti pazienti con CRSwNP presentano inoltre comorbidità respiratorie e metaboliche che richiedono un approccio integrato. Tra queste, l'obesità rappresenta una condizione ad alta prevalenza, in grado di aggravare l'infiammazione sistemica, ridurre l'efficacia delle terapie respiratorie e aumentare il rischio di disturbi respiratori del sonno, inclusa la sindrome delle apnee ostruttive (OSAS). La recente disponibilità dei farmaci dual-agonist apre nuove possibilità terapeutiche nella gestione del peso, con potenziali ricadute positive anche sul controllo dei disturbi del sonno e delle patologie respiratorie ad essi correlate.

Alla luce di questa complessità clinica, il corso si propone di offrire una visione aggiornata e multidimensionale della CRSwNP e delle sue comorbidità, favorendo una collaborazione interdisciplinare tra otorinolaringoiatri e pneumologi.

L'obiettivo è integrare competenze diverse in un unico percorso condiviso, che sappia combinare l'utilizzo appropriato delle terapie biologiche, il ruolo complementare dei muco-regolatori e la gestione del paziente obeso con disturbi del sonno, per migliorare gli out-come clinici e la qualità di vita dei pazienti.

Responsabili Scientifici: Prof. Manuele Casale, Prof. Stefano Di Girolamo, Prof. Armando De Virgilio

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

Programma Scientifico

13.45 **Apertura segreteria e registrazione partecipanti**

14.15 **Introduzione e obiettivi del corso**

Relatori: Manuele Casale, Armando De Virgilio, Francesco Bussu

SESSIONE I – PATOLOGIE AD INFIAMMAZIONE T2 E APPROCCIO TERAPEUTICO INTEGRATO

Moderatori: Manuele Casale, Armando De Virgilio, Francesco Bussu

14.30 **Infiemmazione T2 e malattie correlate**

Relatore: Francesco Lombardi

14.50 **Ruolo pleiotropico dell'IL-5 come bersaglio target per la terapia biologica**

Relatore: Francesco Lombardi

15.10 **CRSwNP: Chirurgia naso-sinusale: quale e perché?**

Relatore: Mario Rigante

15.30 **CRSwNP: Terapia di fondo con INS e RW evidence Terapia biologica Anti-IL5**

Relatore: Giulio Pagliuca

15.50 **Riscontri clinici nell'effetto mucolitico della NAC nelle patologie delle alte e basse vie respiratorie**

Relatore: Giorgetta Gencarelli

16.10 **Appropriatezza di impiego della terapia antibiotica**

Relatore: Megon Bresciani

16.30 **Obesità ed infiammazione cronica: impatto sulle vie respiratorie**

Relatore: Carla Lubrano

16.50 **Obesità ed Osas: il ruolo emergente dei dual-agonist nel trattamento integrato**

Relatore: Antonio Moffa

17.10 *Coffee Break*

SESSIONE II – LET'S TALK MULTIDISCIPLINARE: OPINIONI E PRATICHE CLINICHE A CONFRONTO

Moderatori: Manuele Casale, Stefano Di Girolamo, Mario Rigante

17.30 **Item 1: Aspettative cliniche prioritarie del Paziente affetto da CRSwNP senza e con comorbidità Asma**

Discussant: Serena Bertin, Giulio Pagliuca, Francesco Lombardi, Megon Bresciani, Simona Barbaglia

17.50 **Item 2: Ruolo del Mucolitico nel trattamento a lungo termine nelle patologie respiratorie**

Discussant: Alessandra De Luca, Veronica Clemenzi, Francesco Lombardi, Giorgetta Gencarelli, Francesco Lombardi

18.10 Item 3: Strategie per il controllo dell'obesità nel paziente con Patologie delle vie alte e basse vie respiratorie

Discussant: Megon Bresciani, Francesco Lombardi, Giulio Pagliuca, Veronica Clemenzi, Giorgetta Gencarelli, Antonio Moffa

18.30 Take-home messages

18.50 Questionario ECM

ACRONIMI:

IL-5: Interleuchina-5

INS: Inalatori di Steroidi/Corticosteroidi Inalatori/ICS

T2: Tipo 2

NAC: N-acetilcisteina

CRSwNP: Rinosinusite Cronica con Poliposi Nasale

OSAS: Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno