
Focus on: presente e futuro dei trattamenti per la cura dell'obesità

30 marzo 2026 – 30 ottobre 2026

Fad asincrona

PROVIDER

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

Piattaforma Fad www.fadmetis.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

N° partecipanti 2.000

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina TrASFusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta)

RESPONSABILE SCIENTIFICO: GIANMARCO MARROCCO

ORE FORMATIVE: 2

CREDITI FORMATIVI: 2

OBIETTIVO FORMATIVO: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) (1)

RAZIONALE

L'obesità rappresenta una delle principali emergenze sanitarie del nostro tempo ed è oggi riconosciuta come malattia cronica, multifattoriale, progressiva e recidivante, associata a un aumento significativo di morbilità, mortalità e costi sanitari e sociali. In Italia, l'approvazione della prima legge nazionale che riconosce l'obesità come malattia segna un passaggio storico e impone una revisione profonda dei modelli assistenziali, orientandoli verso la presa in carico strutturata, continuativa e integrata della persona con obesità.

Negli ultimi anni, l'introduzione di nuove opzioni terapeutiche farmacologiche, in particolare dei farmaci incretino-mimetici (agonisti del recettore GLP-1 e co-agonisti GLP-1/GIP), ha determinato un cambiamento rilevante nello scenario della cura dell'obesità, consentendo riduzioni ponderali clinicamente significative e benefici cardiometabolici documentati. Tuttavia, le evidenze scientifiche più recenti dimostrano come la sola terapia farmacologica non sia sufficiente a garantire risultati duraturi, né a prevenire fenomeni quali la perdita di massa muscolare, le carenze nutrizionali o il recupero ponderale alla sospensione del trattamento.

L'obesità resta infatti una condizione complessa, in cui fattori biologici, comportamentali, nutrizionali, psicologici e ambientali interagiscono in modo dinamico. In questo contesto, emerge con forza la necessità di un approccio terapeutico integrato, che affianchi agli strumenti farmacologici interventi strutturati sullo stile di vita, sull'alimentazione e sull'attività fisica, nonché, nei casi selezionati, la valutazione dell'opzione chirurgica bariatrica.

Le evidenze dimostrano che interventi nutrizionali personalizzati e programmi di esercizio fisico strutturato sono fondamentali per preservare la massa magra, ridurre gli effetti collaterali gastrointestinali dei farmaci incretinici, migliorare l'aderenza terapeutica, prevenire il recupero del peso nel lungo periodo e favorire una reale e stabile modifica dei comportamenti di salute.

Parallelamente, il rischio di una medicalizzazione semplificata dell'obesità – in cui il farmaco viene percepito come soluzione alternativa e sostitutiva dello stile di vita – rende indispensabile una formazione aggiornata dei professionisti sanitari, capace di fornire strumenti clinici e comunicativi per guidare il paziente lungo un percorso consapevole e scientificamente validato.

In tale scenario, il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo strategico: è il primo interlocutore del paziente, il professionista deputato all'identificazione precoce della patologia, all'inquadramento clinico, alla gestione delle comorbidità e al coordinamento del percorso di cura in rete con gli specialisti.

La presente FAD, "Presente e futuro dei trattamenti per la cura dell'obesità", nasce quindi con l'obiettivo di offrire un aggiornamento scientifico completo e multidisciplinare sulle strategie terapeutiche attualmente disponibili e in fase di sviluppo — comportamentali, nutrizionali, farmacologiche e chirurgiche — integrandole con le più recenti evidenze scientifiche e con il nuovo quadro normativo italiano.

Attraverso il contributo sinergico di Medici di Medicina Generale e di Specialisti di riferimento nel

campo della nutrizione clinica e dell'obesità, il corso intende promuovere un modello di cura integrato e centrato sulla persona, capace di tradurre l'innovazione terapeutica in reali benefici di salute e qualità di vita per i pazienti con obesità.

OBIETTIVI DIDATTICI

L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:

- aggiornamento scientifico completo e multidisciplinare sulle strategie terapeutiche attualmente disponibili e in fase di sviluppo
- promuovere un modello di cura integrato e centrato sulla persona,
- formazione aggiornata dei professionisti sanitari, capace di fornire strumenti clinici e comunicativi per guidare il paziente lungo un percorso consapevole e scientificamente validato

PROGRAMMA

| <i>Durata</i> | <i>Titolo</i> | <i>Docente</i> |
|---------------|---|----------------------|
| 10 min | Introduzione e obiettivi del corso | Gianmarco Marrocco |
| 40 min | Trattamento dell'obesità: integrazione tra dieta, attività fisica, farmacoterapia alla luce delle più recenti evidenze scientifiche | Gianmarco Marrocco |
| 30 min | Farmaci anti-obesità: dal controllo del peso al miglioramento globale della salute, una terapia che va oltre il dimagrimento | Lorenzo Maria Donini |
| 30 min | Organizzazione dello studio di Medicina Generale e presa in carico del paziente con obesità: percorsi, follow-up e lavoro in team | Alessandro Rubino |
| 10 min | Conclusioni | Gianmarco Marrocco |

Durata 120 minuti

QUALIFICHE PROFESSIONALI DEI DOCENTI

| COGNOME NOME | PROFESSIONE | DISCIPLINA | ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA |
|----------------------|--------------------------|----------------------------|---|--|
| GIANMARCO MARROCCO | Medico chirurgo | Medicina generale | Convenzionato con il SSN Regione Lazio | "Dal 01/07/2020 ad oggi: Medico di continuità assistenziale ASL Rieti |
| ALESSANDRO RUBINO | Medico chirurgo | Medicina generale | ATS PAVIA | Da aprile 2023 ad oggi Coordinatore Didattico Regionale MMG del Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale – Polis Lombardia Da marzo 2020 ad oggi Medico di Medicina Generale (Assistenza Primaria) – ASST Pavia |
| LORENZO MARIA DONINI | Professore universitario | Scienza dell'Alimentazione | Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza, Università di Roma | 2023-2025: Didattica e ricerca in nutrizione e nutrizione clinica. |