

## **FITOTERAPIA**

GENESIS - Scuola di Naturopatia e Medicina Energetica, Viale G. Marconi 614 - ROMA  
50 crediti ECM

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Farmacista, Biologo, Dietista, Psicologo, Odontoiatra, Podologo, Veterinario

Responsabile scientifico: Dott.ssa Maria Giovanna Orlando

Obiettivo formativo: **MEDICINE NON CONVENZIONALI: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA IN RAGIONE DEGLI ESITI E DEGLI AMBITI DI COMPLEMENTARIETÀ**

## **PROGRAMMA**

L'uso delle piante spontanee per la cura e, soprattutto, la prevenzione dei disturbi organici ha radici lontane.

La farmacologia fonda le proprie basi proprio sulla medicina popolare e la ricerca scientifica ha individuato e continua a ricercare molecole vegetali che, insieme alle nuove molecole di sintesi, utilizza per le composizioni medicinali.

È perciò che resta fondamentale la conoscenza dei principi della fitoterapia in tutte quelle professioni che si occupano della salute dell'uomo intesa, in primis, come prevenzione.

Sarà altresì molto utile a chi opera nell'ambito erboristico e a tutti coloro che afferiscono alle metodiche olistiche.

L'obiettivo è quello di fornire una preparazione professionale nel settore della fitoterapia, basata sull'evidenza scientifica, e le competenze necessarie per l'utilizzo dei diversi preparati vegetali, sia con finalità preventive che di intervento in patologie accertate, quale supporto alle terapie convenzionali, oppure come intervento rapido in problematiche di lieve entità, frequenti nella quotidianità

Il programma didattico prevede l'approfondimento delle conoscenze sulle caratteristiche chimiche e farmaco-tossicologiche delle piante medicinali e l'acquisizione di nozioni di carattere integrativo.

**Sabato 7 febbraio 2026**

*Sergio Bellanza*

Ore 9-11

Tipologia di estratti utilizzabili in funzione delle specifiche preparazioni

Pausa caffè

Ore 11.30-13.30

Caratteristiche dei vari estratti; capacità estrattiva dei solventi rispetto ai costituenti dei fitocomplessi



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Pausa pranzo

*Paolo Ospici*

Ore 14.30-16.30

Concetti di Botanica farmaceutica e Farmacognosia

Pausa caffè

Ore 16.45 18.45

Principali costituenti dei fitocomplessi

### **Domenica 8 febbraio 2026**

*Sergio Bellanza*

Ore 9-11

Tecniche di preparazione di prodotti fitoterapici: idroliti, enoliti, acetoliti, oleoliti, estratti idroalcolici, meristemoderivati, oli essenziali

Pausa caffè

Ore 11.30-13.30

Tecniche di preparazione di prodotti fitoterapici: idroliti, enoliti, acetoliti oleoliti, estratti idroalcolici, meristemoderivati, oli essenziali

### **Sabato 21 febbraio 2026**

*Sergio Bellanza*

Ore 9-11

Principali preparazioni galeniche e cosmetiche: polveri, unguenti, paste, creme, maschere...

Pausa caffè

Ore 11.30-13.30

Metodi di conservazione e preparazione delle piante Medicinali, Officinali e Alimentari.

Pausa pranzo

*Paolo Ospici*

Ore 14.30-16.30

Principi attivi ed attività terapeutica

Organi e apparati: Apparato Digerente, Circolatorio, Respiratorio; Sistema immunitario; gli organi dell'omeostasi: fegato e reni; sindrome metabolica; invecchiamento cerebrale; menopausa e andropausa; disturbi dell'umore.

Pausa caffè

Ore 16.45-18.45

Organi e apparati: Apparato Digerente, Circolatorio, Respiratorio; Sistema immunitario; gli organi dell'omeostasi: fegato e reni; sindrome metabolica; invecchiamento cerebrale; menopausa e andropausa; disturbi dell'umore.

### **Domenica 22 febbraio 2026**

*Paolo Ospici*



**Akesios Group S.r.l.**  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061  
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.  
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it  
**Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403**





**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Ore 9-11

Elementi di Medicina Tradizionale Mediterranea

Pausa caffè

Ore 11.30-13.30

La personalizzazione - I biotipi

### **Sabato 7 marzo 2026**

*Maria Giovanna Orlando*

Ore 9-11

Oli essenziali: cosa sono, come si ottengono. Importanza della loro purezza. Come si utilizzano

Possibili interazioni con l'uso di farmaci

Pausa caffè

Ore 11.30-13.30

Uso pratico nei vari disturbi organici: infiammazioni, osteoporosi, mondo donna, depressione, ansia, stress, microcircolo, stasi linfatica e...tanto altro

Pausa pranzo

Ore 14.30-16.30

O.E: un valido aiuto per mamme e bambini

Pausa caffè

Ore 16.45-18.45

Massaggio e cura del corpo con gli O.E.: un tocco aromatico e loro sequenza

### **Domenica 8 marzo 2026**

*Maria Giovanna Orlando*

Ore 9-11

O.E. per il benessere fisico ed emozionale

Pratica: massaggio aromatico per il benessere del corpo e della mente

Pausa caffè

Ore 11.30-13.30

Pratica: massaggio aromatico per il benessere del corpo e della mente

### **Sabato 11 aprile 2026**

*Paolo Ospici*

Ore 9-11

Schemi terapeutici

Pausa caffè

Ore 11.30-13.30

Schemi terapeutici

Pausa pranzo

*Sergio Bellanza*



**Akesios Group S.r.l.**  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061  
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.  
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it  
**Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403**



Ore 14,30-16

Laboratorio pratico

Riconoscimento e criteri di utilizzo di varie tipologie di estratti

Preparazione estemporanea individuale di alcuni dei seguenti prodotti: oleoliti, melliti, capsule di gelatina, estratti glicolici, idrolati, creme, unguenti

Pausa caffè

Ore 16.15-18.15

Preparazione estemporanea individuale di alcuni dei seguenti prodotti: oleoliti, melliti, capsule di gelatina, estratti glicolici, idrolati, creme, unguenti

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ORLANDO	MARIA GIOVANNA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA ESTETICA; AGOPUNTURA; OMOTOSSICOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Fondatrice e Direttrice della Scuola "Genesis" di Roma
BELLANZA	SERGIO	ERBORISTA	ANALISI CHIMICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Consulente e Docente della Materia Erboristica presso l'Università La Sapienza di Roma – Facoltà Farmacia "Scienze Farmaceutiche Applicate" (Incarico esterno) e presso la Scuola di Naturopatia Genesis
OSPICI	PAOLO	ERBORISTA	FITOTERAPIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente di fitoterapia presso varie scuole di naturopatia tra cui la Genesis. Docente presso la "Università Telematica San Raffaele"

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

La Dottoressa Maria Giovanna Orlando si laurea nel 1980 in medicina e chirurgia presso l'Università "La Sapienza" di Roma, ateneo presso cui quindi si abilita all'esercizio della professione medica e si specializza in patologia generale nel 1984.

Iscritta nel Registro Agopuntori n.102 presso l'Ordine dei Medici di Roma.

La Dottoressa Maria Giovanna Orlando ha frequentato numerosi corsi di aggiornamento, convegni, seminari e meeting, anche come relatore, sia in ambito nazionale che internazionale.

Dal 1998 Fondatrice e Direttrice della Scuola "Genesis" di Roma.

Tra attività svolte, riconoscimenti e pubblicazioni:

dal 1981 al 1984: tirocinio Pratico in Microbiologia presso l'Istituto di Microbiologia dell'Università Cattolica S. Cuore di Roma.

Tra il 1982 e il 1991: corso Pratico in "Criochirurgia" presso l'Ospedale San Filippo Neri e Scuola di Formazione in "Psicosomatica e Psicoprofilassi Ostetrica" presso l'Ospedale Cristo Re di Roma.

Dal 1992 al 1994: corso di Omotossicologia e Discipline Integrate" presso l'Associazione Italiana di Omotossicologia.

Tra il 1989 e il 1991: corsi in "Medicina Estetica e Mesoterapia" presso l'Università Cattolica S. Cuore di Roma e corso Teorico – Pratico in "Flebologia" presso la USL RM/2 di Roma.

Nel 1995: Diploma di Formazione in "Medicina Estetica" presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica, Fondazione internazionale "Fatebene Fratelli" di Roma e corso di perfezionamento in Medicina Estetica presso l'Università di Pavia.

Nel 1997: corso in "Medicina Nutrizionale e Bioenergetica" presso il Centro Hyppocrates di Viareggio, dove incontra il Prof. Maurice Mussat che diventa il suo Maestro.

Nel 1999: Diploma di Formazione in "Agopuntura secondo l'Energetica dei Sistemi Viventi" e nello stesso anno corso di Perfezionamento in Agopuntura a Jerusalem (Israele) con il Prof. Mussat, con cui collabora fino alla sua morte nel giugno 2017.

Nel 2000: Corsi di Formazione in "Metodologia di Comunicazione e Apprendimento efficace nell'attività di Educazione Sanitaria e Metodologia di Valutazione di efficacia delle stesse" e in "Strumenti per la qualità – Introduzione alla Qualità all'Accreditamento – Analisi Organizzativa – Progettazione e Valutazione", AUSL RM/C.

Nel 2002: Diploma di Formazione in Fitoterapia e Aromaterapia – Scuola Genesis Roma.

Nel 2000: Diploma De Honor in "Nutrizione e Medicina Naturale" conferito dalla Scuola ESSANA (Spagna).

Ha fatto parte del Comitato Scientifico Rivista "Natura e Benessere".

Nel 1997 ha pubblicato:

- "Metastasi Splenica solitaria rilevata mediante Ecotomografia";
- "Valutazione del Trattamento delle Striae Distensae con Peeling all'Acido Glicolico associato a Glucosamina Solfato per via Intradermica"

Nel 2016 articoli di Medicina e Tecniche Naturale su riviste del settore e non. Ha collaborato con il Prof. Mussat alla stesura e pubblicazione di "Genetique", testo di agopuntura e genetica.

Tra il 2000 e il 2003 relatore: al XVI Congresso della Società Italiana di Mesoterapia, al X – XI – XII – XIII Congresso presso la Pro loco Colleparado, a “Ninì statte fermo”: iperattività del bambino e i suoi disturbi dell’attenzione presso Il centro famiglia Villa Lais, IX Municipio-Roma e al “Riconoscimento delle piante”: Olii essenziali presso la pro-loco di Colleparado.

Grazie alla sua formazione in terapie alternative e alle conoscenze cliniche, ha acquisito tecniche manuali e strumentali all’avanguardia per il miglioramento fisico e psicologico della persona.

Da oltre trent’anni si interessa di nutrizione, intolleranze alimentari, microbiota e idrocolon terapia. Attualmente è socia del MICS (Associazione Italiana Microbiota).