

**TIPOLOGIA:** ECM RESIDENZIALE

**TITOLO:** INVESTIGATOR MEETING “ELDERLY PATIENTS WITH ACUTE HEART FAILURE AND/OR ACUTE CORONARY SYNDROME: EFFECTIVENESS OF AN EHEALTH-BASED SECONDARY PREVENTION AND REHABILITATION PROGRAM AND ROLE OF MOLECULAR BIOMARKERS IN PROGNOSTIC STRATIFICATION.

**DATA:** 27 Febbraio 2026

**SEDE:** Auditorium ICS Maugeri Via Generale Nicola Bellomo, 73/75, 70124 Bari

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER**

Infoncongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

[rosaria.panza@infocongress.it](mailto:rosaria.panza@infocongress.it)

[www.infocongress.it](http://www.infocongress.it)

**RESPONSABILE SCIENTIFICO : GAIA CATTADORI, ANDREA PASSANTINO, FABIOLA OLIVIERI**

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:** 50 Medici Chirurghi specialisti In Allergologia E Immunologia Clinica; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Angiologia; Audiologia E Foniatria; Biochimica Clinica; Cardiochirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia E Venereologia; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Ematologia; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia E Ostetricia; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Laboratorio Di Genetica Medica; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Dello Sport; Medicina Di Comunità; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Subacquea E Iperbarica; Medicina Termale; Medicina Trasfusionale; Microbiologia E Virologia; Nefrologia; Neonatologia; Neurochirurgia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Neuroradiologia; Oftalmologia; Oncologia; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Pediatria; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica e Urologia, Tecnici Della Fisiopatologia Cardiocircolatoria E Perfusionazione Cardiovascolare, Biologi, Fisioterapisti E Infermieri

**N. ECM 475334**

**N. ORE 5**

**N. CREDITI 5**

**RAZIONALE SCIENTIFICO:**

Sede legale: Via Argiro, 7 – 70122 Bari  
Tel. 080 796 3822

[Infocongress S.r.l.](http://www.infocongress.it)

Sede operativa: Via G. M. Giovene, 36 – 70124 Bari  
Mail: [segreteria@infocongress.it](mailto:segreteria@infocongress.it)

P.Iva 08465260720  
[www.infocongress.it](http://www.infocongress.it)

L'aumento dell'aspettativa di vita ha determinato una crescente prevalenza di pazienti anziani con scompenso cardiaco acuto (AHF) e sindrome coronarica acuta (ACS), condizioni che rappresentano una sfida clinica per l'elevato rischio di recidive, complicanze e mortalità. In questo contesto, la prevenzione secondaria e i programmi di riabilitazione assumono un ruolo strategico, soprattutto se personalizzati e sostenuti da strumenti innovativi.

Il progetto oggetto di questo Investigator Meeting nasce con l'obiettivo di valutare l'efficacia di un programma integrato di prevenzione secondaria e riabilitazione basato su soluzioni di eHealth nei pazienti anziani con AHF e/o ACS. L'approccio digitale, combinato con il monitoraggio clinico e il coinvolgimento attivo del paziente, mira a migliorare l'aderenza terapeutica, ridurre le riospedalizzazioni e favorire una gestione multidimensionale della fragilità.

Elemento innovativo dello studio è l'integrazione del ruolo di biomarcatori molecolari nella stratificazione prognostica: attraverso l'analisi di specifici profili biologici, si punta a identificare sottogruppi di pazienti a maggior rischio, al fine di ottimizzare l'intervento terapeutico e predire gli esiti a medio-lungo termine.

L'incontro rappresenta un momento cruciale per allineare tutti i centri partecipanti sugli obiettivi scientifici, sulle modalità operative dello studio, sulla raccolta dati e sul corretto utilizzo delle tecnologie e delle piattaforme digitali coinvolte. La collaborazione attiva degli sperimentatori sarà fondamentale per il successo del progetto e per generare evidenze concrete a supporto di un modello innovativo e sostenibile di gestione del paziente cardiologico anziano.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.45 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti istituzionali IRCCS Maugeri Bari

09.15 Introduzione degli obiettivi del corso  
**G. Cattadori, A. Passantino, F. Olivieri**

## I SESSIONE

### BIOLOGIA DELLA FRAGILITÀ

**Moderatori: Fabiola Olivieri, Gaia Cattadori**

09.30 Basi fisiopatologiche della fragilità: Ruolo dell'inflammaging e della sarcopenia  
**Matachione Giulia**

09.45 Biomarcatori di fragilità e di inflammaging: dalla teoria alla pratica clinica  
**Giuliani Angelica**

10.00 Meccanismi molecolari della fragilità: stress ossidativo, disfunzione mitocondriale e senescenza cellulare  
**Francesco Pratichizzo**

10.15 Discussione sugli eventi precedenti

10.30 Pausa

## II SESSIONE

## **CLINICA E RIABILITAZIONE DELLA FRAGILITÀ NELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI**

**Moderatori:** *Andrea Passantino, Simona Sarzi Braga*

- 11.00 Gestione della comorbidità nel paziente anziano fragile con cardiopatia  
*Andrea Passantino*
- 11.15 Riabilitazione cardiovascolare nel paziente fragile: evidenze e protocolli  
*Gaia Cattadori*
- 11.45 Teleriabilitazione: indicazioni ed evidenza  
*Maddalena Genco*
- 12.00 Discussione sugli eventi precedenti

## **III SESSIONE**

### **LO STUDIO DELPHIC. METODI E RISULTATI PRELIMINARI**

**Moderatori:** *Fabiola Olivieri, Gaia Cattadori*

- 12.15 Il disegno sperimentale dello studio, caratteristiche basali della popolazione arruolata  
*Simona Sarzi Braga*
- 12.30 Il programma di riabilitazione di DELPHIC  
*Tiziana Staine*
- 12.45 I programmi educazionali dello studio DELPHIC  
*Chiara Osella*
- 13.00 Risultati preliminari: outcome clinici  
*Gaia Cattadori*
- 13.15 Risultati preliminari: i dati della mirnomica  
*Fabiola Olivieri*
- 13.30 Discussione sugli eventi precedenti
- 13.45 Pausa pranzo
- 14.15 TAVOLA ROTONDA  
*G. Cattadori, A. Passantino, F. Prattichizzo, F. Olivieri*
- 15.15 Take home message e chiusura lavori

## **ACRONIMI**

**Studio DELPHIC** metodo di ricerca scientifica basato sul Metodo Delphi, che coinvolge un gruppo di esperti per raggiungere un consenso su questioni complesse attraverso cicli di questionari anonimi e feedback, ottenendo così risposte condivise e riducendo l'influenza di singoli pareri. Si tratta di una

[Infocongress S.r.l.](http://www.infocongress.it)

tecnica partecipativa e predittiva usata in ambito medico (es. linee guida, miopia), tecnologico ed economico, per delineare problemi, definire standard o esplorare sviluppi futuri, con un esempio specifico che studia la telemedicina per lo scompenso cardiaco.

**AHF** scompenso cardiaco acuto

**ACS** sindrome coronarica acuta

#### FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA	CITTÀ
CATTADORI	GAIA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	IRCCS MULTIMEDICA	DIRETTRICE DELL'U.O. DI RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA DELL'OSPEDALE SAN GIUSEPPE - GRUPPO MULTIMEDICA	MILANO
GENCO	MADDALENA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	IRCCS MAUGERI	DIRIGENTE MEDICO CARDIOLOGIA RIABILITATIVA	BARI
GIULIANI	ANGELICA	BIOLOGA	BIOLOGIA MOLECOLARE	IRCCS INRCA	RICERCATORE	ANCONA
MATACCHIONE	GIULIA	BIOLOGA	BIOLOGIA MOLECOLARE	IRCCS INRCA	RICERCATORE	ANCONA
OLIVIERI	FABIOLA	BIOLOGA	BIOTECNOLOGIE	IRCCS INRCA/ UNIVERSITÀ POLITECNICA DELLE MARCHE	PROFESSORE DI PATOLOGIA GENERALE	ANCONA
OSELLA	CHIARA	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	IRCCS MAUGERI	COORDINATORE FISIOTERAPICA	BARI

PASSANTINO	ANDREA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	IRCCS MAUGERI	DIRETTORE CARDIOLOGIA RIABILITATIVA	BARI
PRATTICIZZO	FRANCESCO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	IRCCS MULTIMEDICA	RICERCATORE LABORATORIO DI RICERCA CARDIOVASCOLA RE	MILANO
SARZI BRAGA	SIMONA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	IRCCS MULTIMEDICA	RESPONSABILE DELLA RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA	MILANO
STAINÉ	TIZIANA	INFERMIERA	INFERMIERA	IRCCS MULTIMEDICA	COORDINATORE DELLA SPERIMENTAZIO NE CLINICA	MILANO