



**BRIDGE TO CARE**

**Un percorso condiviso per la cura del diabete**

PIANO FORMATIVO FENIX 2026

<b>METODOLOGIA</b>	<b>FSC – Gruppi di miglioramento (SPECIALISTI DIABETOLOGI)</b>
<b>SEDE</b>	<b>Best Western Blu Hotel, Largo de Dominicis 4 – 00159 ROMA (RM)</b>
<b>DATA INIZIO</b>	<b>18 maggio 2026</b>
<b>DATA FINE</b>	<b>18 giugno 2026</b>
<b>RESPONSABILI SCIENTIFICI:</b>	<b>Ilaria BARCHETTA Martina VITALE</b>
<b>PARTECIPANTI PREVISTI</b>	<b>n. 8</b>

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari nel paziente con DMT2 è additivo, le linee guida attuali raccomandano cure tempestive e complete per le persone affette da DMT2.

Data l'elevata prevalenza di DMT2 non diagnosticato nei pazienti con malattie cardiovascolari, nonché l'elevato rischio e le conseguenze terapeutiche in caso di coesistenza di entrambe le comorbilità, è raccomandato uno screening sistematico per il DMT2 in tutti i pazienti con malattie cardiovascolari.

La diagnosi precoce del DMT2 ed in particolare nei soggetti a rischio cardiovascolare è un elemento fondamentale per prevenire e rallentare la progressione delle complicanze cardio metaboliche.

La malattia cardiovascolare aterosclerotica si verifica all'inizio del continuum CV.

Nel soggetto con diagnosi di DMT2 associate all'esercizio fisico e alla dieta, sono a disposizione delle classi terapeutiche, tra le quali il GLP1 RA, che oltre ad essere efficaci sul controllo della glicemia sono in grado di ridurre il rischio cardiovascolare in particolare se somministrate nelle prime fasi di malattia come raccomandato dalle linee guida delle più importanti società di cardiologia internazionali, tra cui L'ESC.

Alla luce di queste considerazioni è auspicabile una stretta collaborazione tra gli specialisti diabetologi del territorio per una diagnosi tempestiva del DMT2 in particolare nei soggetti a rischio cardiovascolare.

Nell'attività formativa saranno individuati dei percorsi per costruire una rete di connessioni tra gli specialisti finalizzata a identificare i pazienti con DMT2 alla diagnosi o nelle prime fasi di malattia per inserirli in un percorso di cura e prevenzione con l'obiettivo di anticipare la comparsa delle complicanze.

**OBIETTIVI**

Gli obiettivi principali dell'evento sono i seguenti:

- costruire un pathway tra i Centri di Diabetologia ed i giovani Diabetologi e gli Specialisti che operano sul territorio per una migliore gestione del paziente con DMT2 efficientando il rapporto tra queste entità;
- identificare alla diagnosi o nelle prime fasi di malattia i pazienti con DMT2 per inserirli in un percorso di cura e prevenzione efficace prima della comparsa delle complicanze;

**FENIX S.r.l.**

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)

[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)

C.F. e P.IVA 02310460189

REA MI – 0262846

Capitale Sociale € 100.000

I.V.

Via Ugo Foscolo 25  
27100 Pavia  
T +39 0382  
1752851  
F +39 0382  
1752852

Tecnopolo Tiburtino  
Via G. Peroni  
450/452  
00131 Roma  
T +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5  
20089 Milanofiori  
Rozzano (MI)  
T +39 02 349951  
F +39 02 33107015



**ECM - Provider  
Standard ID 331**



- analizzare nei soggetti con DMT2 come un trattamento precoce e un'adeguata terapia farmacologica possa avere effetti positivi in termini di prevenzione cardiovascolare e metabolica.

## **OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE DI PROCESSO**

### **DOCUMENTAZIONE CLINICA. Percorsi clinico-assistenziali diagnostico e riabilitativi, profili di assistenza – Profili di cura (3)**

#### **PROFESSIONI**

La tipologia del target è: Medico Chirurgo – Disciplina: Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Geriatria e Scienza dell'Alimentazione.

#### **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA (n. ore totali)**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore.

#### **N. CREDITI PREASSEGNA TI**

Numero crediti ECM: 7,8

#### **ATTESTATI**

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato almeno al 90% delle riunioni e che abbiano compilato in modo esaustivo il documento di verifica della formazione.

#### **STRUTTURA DEL PROGETTO**

Il progetto di **Formazione sul Campo (FSC)** è un percorso strutturato in quattro momenti, che accompagnano i partecipanti dalla definizione degli obiettivi fino alla condivisione finale dei risultati.

Si parte con una **fase di progettazione**, durante la quale il provider avvalendosi delle competenze di un Gruppo di cultori della materia delinea gli obiettivi formativi, organizza il percorso e definisce i contenuti che saranno inseriti sulla piattaforma digitale di supporto che saranno condivisi con i responsabili scientifici dei vari Gruppi di FSC che saranno costituiti sul territorio. Questa fase iniziale permette di creare una base solida e condivisa su cui sviluppare tutto il resto del progetto.

Si entra poi nel vivo con una **riunione introduttiva**, che potrà svolgersi online o in presenza. In questo incontro verranno presentati dai responsabili scientifici agli specialisti partecipanti, gli elementi fondamentali della formazione, gli obiettivi e i metodi e sarà anche il momento in cui i partecipanti confermeranno ufficialmente la loro adesione al progetto.

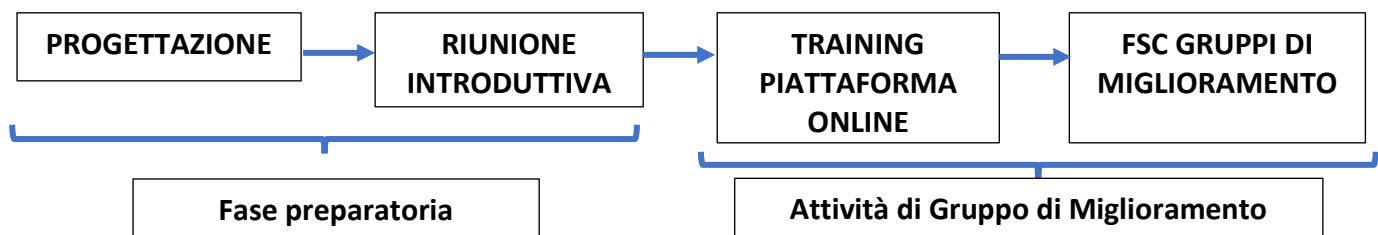
Il vero avvio della formazione coinciderà con l'apertura della piattaforma online. Da quel momento inizierà il **periodo di training**, che potrà svolgersi sia in ambulatorio sia in modalità virtuale dove il Responsabile scientifico/Tutor supporterà gli specialisti sul territorio o i giovani diabetologi nell'attività clinica. La piattaforma avrà un ruolo centrale: permetterà ai partecipanti di svolgere esercitazioni, documentare esperienze nella pratica e condividere criticità e riflessioni. Le esercitazioni riguarderanno soprattutto l'individuazione dei pazienti con DMT2 eleggibili a trattamenti innovativi e l'analisi condivisa dei profili clinici. In preparazione dell'incontro conclusivo verrà elaborata una revisione critica di tutto il materiale della piattaforma.

L'esperienza si concluderà con una riunione in presenza di **FSC gruppi di miglioramento**, accreditata ECM, durante la quale verranno discussi i risultati del lavoro svolto. Ogni partecipante presenterà il proprio lavoro, condividendo gli aspetti più significativi e contribuendo a consolidare il modello di collaborazione tra Diabetologi per una gestione territoriale sempre più efficace del DMT2.

Al termine del progetto verrà inoltre redatto un documento di sintesi, con gli elementi più rilevanti emersi nel percorso: osservazioni, spunti di miglioramento e riflessioni che rappresentano la visione condivisa del gruppo sulle tematiche affrontate



## FLOW CHART



**18 MAGGIO 2026** → APERTURA PIATTAFORMA

**DAL 19 MAGGIO 2026 AL 17 GIUGNO** → TRAINING IN PIATTAFORMA. La piattaforma permetterà ai partecipanti di svolgere esercitazioni, commentare esperienze, condividere criticità e riflessioni. Le esercitazioni riguarderanno soprattutto l'individuazione di soggetti con DMT2 eleggibili a trattamenti innovativi.

**PROGRAMMA INCONTRO ACCREDITATO ECM DI 6 ORE – 18 GIUGNO 2026 dalle 15.30 alle 21.45**

Orario		Dura ta min.	Argomento	Relatore
15.30	15.45	15	Introduzione ai lavori e obiettivi	Barchetta, Vitale
15.45	16.45	60	Presentazione dei risultati dell'esperienza clinica congiunta tra Specialisti sulla gestione del diabete sul territorio prodotti dal Gruppo di miglioramento.	Barchetta, Vitale + partecipanti
16.45	17.45	60	Discussione interattiva e analisi dei risultati emersi durante l'esperienza clinica congiunta sulla gestione specialistica del diabete sul territorio. Condivisione delle Best practice.	Barchetta, Vitale + partecipanti
17.45	18.45	60	Confronto tra i partecipanti sullo stato dell'arte sul territorio	Barchetta, Vitale + partecipanti
18.45	19.15	30	Il valore dell'intervento precoce nel DMT2 per ridurre il rischio cardiovascolare e renale	Barchetta, Vitale
19.15	19.45	30	GLP1-RA: Un ruolo centrale per la prevenzione cardiovascolare e la gestione del DMT2	Barchetta, Vitale
19.45	20.00	15	Discussione	Barchetta, Vitale + partecipanti
			PAUSA	
20.15	20.45	30	Screening, prevenzione e terapia della PAD: le nuove evidenze dallo studio STRIDE	Barchetta, Vitale
20.45	21.15	30	Evidenze e ruolo del GLP1-RA nella prevenzione e terapia della nefropatia diabetica	Barchetta, Vitale + partecipanti
21.15	21.30	15	Discussione e spunti di miglioramento	Barchetta, Vitale + partecipanti
21.30	21.45	15	Chiusura dei lavori e take home messages	Barchetta, Vitale



## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Ilaria BARCHETTA**

DIRIGENTE MEDICO UOC MEDICINA INTERNA AOU UMBERTO I ROMA PROFESSORE ASSOCIATO  
UNIVERSITA' SAPIENZA DI ROMA

**Martina VITALE**

DIRIGENTE MEDICO UOSD ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA AOU SANT'ANDREA ROMA RM

## FACULTY/PARTICIPANTI

Riferimento	Lauree e specializzazioni	Affiliazione
BARCETTA ILARIA	1 - Medico chirurgo: 58 - Medicina generale (medici di famiglia)	DIRIGENTE MEDICO UOC MEDICINA INTERNA AOU UMBERTO I ROMA PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA' SAPIENZA DI ROMA
BITTERMAN OLIMPIA	1 - Medico chirurgo: 6 - Endocrinologia	MEDICO SPECIALISTA UOSD DIABETOLOGIA ASL 4 ROMA
CIMINI FLAVIA AGATA	1 - Medico chirurgo: 10 - Malattie metaboliche e diabetologia	MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIO DI DIABETOLOGIA OSPEDALE POLICLINICO UMBERTO I ROMA RM
COSTA DENISE	1 - Medico chirurgo: 6 - Endocrinologia	MEDICO SPECIALISTA ENDOCRINOLOGIA CENTRO POLISPECIALISTICO CANCELLIERA ALBANO LAZIALE RM
DULE SARA	1 - Medico chirurgo: 6 - Endocrinologia	LIBERO PROFESSIONISTA MEDICO SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA ROMA RM
HAXHI JONIDA	1 - Medico chirurgo: 6 - Endocrinologia, 10 - Malattie metaboliche e diabetologia	MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIO DEDICATO ALLE TECNOLOGIE NELLA GESTIONE DEL DIABETE MELLITO AMBULATORIO DELLE COMPLICANZE DEL DIABETE AMBULATORIO DI DIABETE E GRAVIDANZA AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA SANTANDREA ROMA
HIRSCH MARIA NEVE	1 - Medico chirurgo: 6 - Endocrinologia	LIBERO PROFESSIONISTA MEDICO SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA ROMA RM
MORETTI CHIARA	1 - Medico chirurgo: 6 - Endocrinologia	MEDICO SPECIALISTA UNITA' OPERATIVA DIABETOLOGIA OSPEDALE POLICLINICO UMBERTO I ROMA RM
PERGOLINI DANIELA	1 - Medico chirurgo: 10 - Malattie metaboliche e diabetologia	MEDICO SPECIALISTA MEDICINA INTERNA E DIABETOLOGIA AZIENDA SANITARIA ASL ROMA 4 ROMA RM
VITALE MARTINA	1 - Medico chirurgo: 10 - Malattie metaboliche e diabetologia	DIRIGENTE MEDICO UOSD ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA AOU SANT'ANDREA ROMA RM

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

**Fenix Srl**

Via Ugo Foscolo, 25

27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr.ssa Federica Tacconi