



Corso di aggiornamento RES ECM

PAZIENTE DIABETICO A RISCHIO CARDIO-NEFRO-METABOLICO: DALLA STRATIFICAZIONE DEL RISCHIO ALLA GESTIONE INTEGRATA

Responsabile Scientifico:

Daniela SANSONE

*S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
ASL Città di Torino*

21 aprile e 15 settembre 2026

Hotel NH Torino Centro - C.so Vittorio Emanuele II, 104 – 10121 Torino

ID-ECM: 345-475444

RAZIONALE DEL PROGETTO

In Italia i pazienti con diabete sono aumentati dal 3,8% al 6,7% della popolazione negli ultimi 20 anni e la cura del paziente diabetico ha come fondamentali obiettivi il mantenimento del suo stato di salute fisica, psicologica e sociale. Un corretto approccio alla cura del diabete mellito, che ha un interessamento multi sistemico ed è spesso associato ad altre malattie di rilevante interesse clinico, deve coinvolgere in maniera coordinata sia le strutture specialistiche sia i Medici di Medicina Generale (MMG). La gestione dei pazienti con Diabete Mellito di Tipo 2 è notevolmente cambiata negli ultimi anni, grazie all'introduzione di nuove classi farmacologiche come i GLP-1 RA e gli SGLT2i che hanno dimostrato una significativa riduzione delle complicanze cardiovascolari e renali e suggeriscono un razionale di utilizzo precoce nei pazienti a rischio di complicanze cardio-renali e metaboliche. Lo stesso paziente trattato dal Diabetologo e/o dal MMG, può beneficiare oggi di una protezione cardiovascolare e renale ampiamente documentate. Attraverso la condivisione di esperienze professionali, si analizzeranno i diversi approcci clinico-terapeutici anche alla luce delle ultime linee guida, favorendo una gestione condivisa fra specialista e territorio con l'obiettivo di migliorare la gestione del paziente diabetico e l'accesso alle cure, in funzione dell'appropriatezza del percorso di cura promuovendo l'integrazione interprofessionale fra MMG, Servizi Diabetologici, Centri Anti-Diabete e Presidi Ospedalieri. Il corso avrà pertanto un taglio pratico con l'obiettivo di fornire informazioni subito fruibili per un concreto supporto che va dalla diagnosi alla gestione cronica della patologia diabetica, anche attraverso l'aderenza alla terapia.

PROGRAMMA DEL CORSO

Martedì 21 aprile 2026 (4 ore di effettiva formazione ECM)

- 18.00** Registrazione partecipanti e welcome coffee
- 18.30** Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi del corso *S. Oleandri – D. Sansone*
- 18.45** Il paziente diabetico oggi: evoluzione del fenotipo, comorbidità e stratificazione del rischio *F. Garino*
- 19.30** La gestione del rischio cardio-nefro-vascolare del paziente diabetico
- Dati dagli studi in prevenzione secondaria *D. Sansone*
 - Dati dagli studi in prevenzione primaria e utilizzo precoce di GLP-1 RA ed SGLT2i: un cambio di paradigma *G. Boella*
- 20.30** La profilazione del paziente
- Paziente diabetico in prevenzione primaria *G. Boella*
 - Paziente diabetico in prevenzione secondaria *D. Sansone*
- 21.30** Discussione plenaria sui temi trattati e Q&A
Discussant: S. Oleandri
- 22.00** Sintesi dei key-points evidenziati e focalizzazione degli obiettivi formativi in previsione della seconda giornata *S. Oleandri – D. Sansone*
- 22.30** Chiusura dei lavori della prima giornata

Martedì 15 settembre 2026 (4 ore di effettiva formazione ECM)

- 18.00** Registrazione partecipanti e welcome coffee
- 18.30** Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi della seconda giornata *S. Oleandri – D. Sansone*
- 18.45** Modelli di integrazione Ospedale-Territorio
- La Nota 100 come strumento di gestione della malattia tra MMG e specialista Diabetologo *G. Boella – F. Garino*



- Criticità della Nota 100: esemplificazioni pratiche *G. Boella – D. Sansone*
- L'aderenza terapeutica dai dati di real life *F. Garino*

20.45 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana:
modello di presa in carico del paziente complesso

Tutor: *S. Oleandri*

Discussant: *G. Boella – F. Garino – D. Sansone*

21.30 Discussione plenaria sui temi trattati e Q&A

Discussant: *S. Oleandri*

22.00 Sintesi dei key-points evidenziati e take home messages

S. Oleandri – D. Sansone

22.30 Chiusura del corso

PROFESSIONALITA' A CUI E' DESTINATO L'EVENTO ECM

- **N° 25 partecipanti Medici-Chirurghi** (specialisti in Cardiologia, Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Geriatria, Medicina Generale, Medicina Interna e Nefrologia)

OBIETTIVO FORMATIVO ECM

(Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

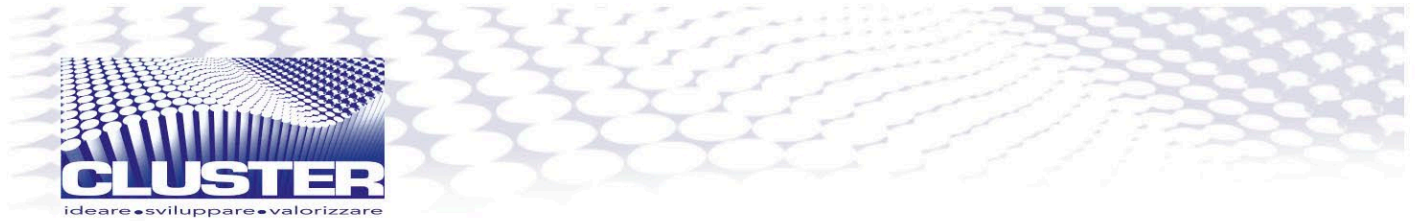
ELENCO DOCENTI

Giovanni BOELLA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Medicina Interna*
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino*

Francesca GARINO

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*



Salvatore OLEANDRI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Daniela SANSONE

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

CURRICULA VITAE DEI DOCENTI DISPONIBILI IN VERSIONE ESTESA PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER