Programma e CV breve

Provider ECM ID:6888

Progetto: L'evento 6888
Titolo: La Schema Therapy per lavorare su Vergogna, Invidia e Rabbia

Metodo Didattico:
Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso
Questo corso costituisce un percorso formativo ideato per approfondire il modello della Schema Therapy, analizzando le origini di vergogna, invidia e rabbia nei bisogni non soddisfatti e negli schemi precoci maladattivi. Sono presentati strumenti di assessment per riconoscere e comprendere queste emozioni nei clienti e un focus specifico è dedicato alla regolazione emotiva e alle strategie terapeutiche per trasformare la vergogna in auto-compassione, l'invidia in gratitudine e la rabbia in assertività.

Obiettivo Formativi
- Identificare i bisogni emotivi non soddisfatti alla base degli schemi precoci maladattivi.
- Sviluppare strategie terapeutiche per trasformare vergogna, invidia e rabbia in risorse adattive.
- Integrare tecniche esperienziali e cognitive della Schema Therapy nel trattamento.
- Applicare la Schema Therapy a diverse categorie diagnostiche con un focus sulle emozioni complesse.
- Riconoscere e gestire i mode disfunzionali attivati nel setting terapeutico.
- Superare i blocchi terapeutici e le resistenze con interventi mirati.

Programma:
Durata ore 5 - Corso attivo dal 06/02/2026 al 05/02/2027

Piano Formativo

Modulo 1 Introduzione al modello della Schema Therapy: schemi e modelli

In questo modulo sono presentati i costrutti centrali del modello clinico, quali i bisogni emotivi fondamentali, gli schemi maladattivi precoci e gli schema mode, oltre ad un'introduzione alle principali tecniche terapeutiche, con particolare focus sugli interventi emotivo-esperienziali.

Modulo 2 La vergogna: esercizi esperienziali di imagery

Nel secondo modulo sono presentati interventi tesi a riscrivere l'esperienza emotiva legata a ricordi di vergogna, con l'obiettivo di ridurre la tensione tra mode bambino e mode genitore disfunzionale.

Modulo 3 La rabbia: il confronto empatico

In questo modulo si presenta una delle tecniche relazionali della Schema Therapy più efficaci per gestire l'espressione di emozioni rabbiose o aggressive da parte del paziente o momenti di impasse, il «Confronto Empatico».

Modulo 4 L'invidia: il chairwork

In questo modulo si parla del ruolo giocato dall'ingrediente del malanimo e il lavoro attraverso le due sedie sull'invidia «buona» e «cattiva». Si presenta anche un esempio clinico del mode di coping del «Malevolo» ed il lavoro con le sedie per aggirarlo e arrivare ai bisogni del bambino vulnerabile.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali
18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna

Programma e CV breve

Provider ECM ID:6888

Progetto: L'evento 6888

Titolo: La Schema Therapy per lavorare su Vergogna, Invidia e Rabbia

specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali

Questo corso offre un percorso di formazione per sviluppare competenze avanzate nella valutazione e nel trattamento di vergogna, invidia e rabbia in ambito clinico, attraverso l'integrazione di strumenti di assessment, strategie esperienziali e tecniche della Schema Therapy.

Quota di Partecipazione

147€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

5

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 15 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Remco van der Wijngaart

Remco Van der Wijngaart è psicoterapeuta cognitivo-comportamentale dell'International Society of Schema Therapy e autore del saggio "Imagery rescripting, teoria e pratica", pubblicato in Italia da Giovanni Fioriti. È inoltre Terapeuta/Supervisore/Trainer in Schema Therapy ed è stato Vice-presidente della ISST dal 2016 al 2018.

Barbara Basile

Barbara Basile è psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, trainer/supervisore in Schema Therapy, direttrice dell'Italian Academy of Schema Therapy (IAST) e didatta/docente presso le Scuole di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Oltra all'attività clinica e formativa, è autrice di numerose pubblicazioni scientifiche nell'ambito della psicopatologia, della Schema Therapy e delle neuroscienze.

Olga Luppino

Olga Ines Luppino è psicologa e psicoterapeuta CBT, psicologa forense, dottoranda in Scienze Umaniche, formatore e supervisore in Schema Therapy. docente presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) e l'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) in Italia, docente membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Ha scritto capitoli di libri su Schema Therapy, DOC e ansia di salute. Autore di numerose pubblicazioni scientifiche su DOC e Schema Therapy.

Katia Tenore

Katia Tenore è psicologa clinica, docente presso Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) e Associazione di Psicologia Cognitiva (APC), docente membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). È formatore e supervisore in Schema Therapy approvato dalla International Society of Schema Therapy (ISST), e autore

Programma e CV breve

Provider ECM ID:6888

Progetto: L'evento 6888
Titolo: La Schema Therapy per lavorare su Vergogna, Invidia e Rabbia
di numerose pubblicazioni accademiche su DOC e Schema Therapy.