



WEB-PRESSURE

Ipertensione in rete: dalla linea guida al paziente reale

Roma, 23 Aprile 2026
Dipartimento di Scienze Mediche e Cardiovascolari
Sapienza Università di Roma
Aula Convegni

RAZIONALE

Nonostante l'ampia disponibilità di linee guida, opzioni terapeutiche efficaci e strumenti diagnostici avanzati, la gestione dell'ipertensione arteriosa nella pratica clinica quotidiana rimane complessa e spesso caratterizzata da criticità operative. Il mancato raggiungimento dei target pressori, la difficoltà nella personalizzazione della terapia, la gestione della polifarmacoterapia e il riconoscimento tardivo delle forme secondarie e dell'ipertensione realmente resistente rappresentano sfide comuni per i medici che gestiscono ambulatori dedicati.

L'evento nasce con l'obiettivo di favorire il confronto tra colleghi che operano nella gestione dell'ipertensione arteriosa, creando un momento di condivisione delle esperienze e delle soluzioni adottate nella vita reale. Attraverso relazioni frontali brevi, dal taglio pratico, e ampi spazi di discussione interattiva, l'incontro intende superare un approccio puramente teorico per concentrarsi sui principali nodi decisionali che il clinico affronta quotidianamente.

Particolare attenzione sarà dedicata all'uso appropriato della terapia di combinazione, alle strategie di semplificazione terapeutica e deprescribing, al sospetto clinico delle forme secondarie e alla distinzione tra ipertensione apparentemente resistente e ipertensione realmente resistente. L'obiettivo finale è quello di costruire un linguaggio comune e percorsi condivisi, mantenendo l'autonomia dei singoli ambulatori e valorizzando le diverse competenze.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Prof- Giovambattista Desideri – Roma

FACULTY

Francesco Baratta
Mariafrancesca Bisciglia
Francesco Circosta
Giovambattista Desideri
Evaristo Ettore
Claudio Letizia
Cristina Anna Maria Loiacono
Ilaria Lospinuso
Federica Moscucci
Maria Tecla Pecci
Luigi Petramala
Gianfranco Piccirillo
Marcella Santilli
Carmine Savoia
Adriana Servello
Giuliano Tocci

PROGRAMMA

13:30 – 14:00

Accoglienza dei partecipanti

14:00 – 14:15

Perché l'ipertensione è ancora difficile da gestire?

G. Desideri, C. Letizia

14:15 – 14:45

Le linee guida sull'ipertensione: utili, insufficienti o da interpretare?

L. Petramala, G. Tocci

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



14:45 – 15:15

Non tutti gli ipertesi sono uguali: profili di pazienti e scelte terapeutiche
F. Moscucci, G. Piccirillo

15:15 – 15:45

Coffee break

15:45 – 16:15

Terapia di combinazione, semplificazione e deprescribing: trovare l'equilibrio
G. Desideri, C. Savoia

16:15 – 16:45

Ipertensione secondaria: quando sospettarla e cosa fare (prima di fare troppo)
C. Letizia

16:45 – 17:15

Ipertensione resistente: apparente, difficile o realmente resistente?
F. Baratta, I. Lospinuso

17:15 – 18:30

Casi clinici complessi: come li gestiamo nella vita reale
Moderatori: E. Ettore
Facilitatori: C. A. M. Loiacono, M. T. Pecci, M. Santilli

- Pazienti non controllati
I. Lospinuso
- Sospetto di secondarietà
F. Circosta
- Polifarmacoterapia e deprescribing
A. Servello
- Scelte condivise e confronto tra ambulatori
M. Bisciglia

18:30 – 19:15

Discussione



19:15 – 19.30

Take home messages e Chiusura dei lavori

CASI CLINICI

- Paziente non controllato
L'ipertensione arteriosa nel paziente non controllato indica valori pressori persistentemente sopra il target nonostante terapia e/o modifiche dello stile di vita. È una situazione frequente e clinicamente rilevante perché aumenta il rischio cardiovascolare.
- Sospetto di secondarietà
Il sospetto di ipertensione arteriosa secondaria è fondamentale perché, se riconosciuta, può essere potenzialmente curabile o richiedere un trattamento specifico.
- Polifarmacoterapia e deprescribing
La polifarmacoterapia (uso concomitante di ≥ 5 farmaci) è frequente soprattutto nel paziente anziano e/o cronico ed è associata a eventi avversi, interazioni, scarsa aderenza e peggior controllo clinico.
Il deprescribing è un processo attivo, pianificato e sicuro di revisione e riduzione dei farmaci non necessari.
- Scelte condivise e confronto tra ambulatori
La gestione moderna dell'ipertensione non è solo farmacologica: decisioni condivise e continuità assistenziale tra ambulatori (MMG, specialista, centro ipertensione) migliorano aderenza, controllo pressorio e outcome.

INFORMAZIONI GENERALI

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



DATA E SEDE

23 Aprile 2026

Roma

Dipartimento di Scienze Mediche e Cardiovascolari

Sapienza Università di Roma

Aula Convegni

Viale Policlinico 155, 00161, Roma

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

camilla.barneri@dynamicom-education.it

Tel. (+39)3442786109

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2024 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: medico chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Generale, Endocrinologia

Numero Partecipanti: 30

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario cartaceo

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 6 ORE

Crediti ECM: 6

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



FACULTY

Nome e Cognome	Ruolo	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Francesco Baratta	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Dirigente Medico Medicina Interna Azienda Ospedaliero-Universitaria Umberto I Roma
Mariafrancesca Bisciglia	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA E GERONTOLOGIA	Dirigente medico medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza presso Policlinico Umberto I
Francesco Circosta	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Dirigente medico Policlinico Umberto I
Giovambattista Desideri	Responsabile Scientifico e Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna - Geriatria, Sapienza Università di Roma
Evaristo Ettore	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Geriatria	Dirigente medico Policlinico Umberto I
Claudio Letizia	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Direttore Day Service Ipertensione Arteriosa Policlinico Umberto I



Cristina Anna Maria Lo Iacono	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Dirigente medico Policlinico Umberto I
Ilaria Lospinuso	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Ricercatrice Cardiologia Geriatrica Umberto I Roma
Federica Moscucci	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Geriatrica	Dirigente medico Ospedale Policlinico Umberto I
Maria Tecla Pecci	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza	Dirigente medico Ospedale Policlinico Umberto I
Luigi Petramala	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Dirigente medico Ospedale Policlinico Umberto I
Gianfranco Piccirillo	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Geriatrica	Dirigente Medico Medicina Interna e Specialità Mediche Policlinico Umberto I
Marcella Santilli	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Dirigente medico Medicina interna e Specialità Mediche Ospedale Policlinico Umberto I
Carmine Savoia	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Professore Ordinario Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare Università Sapienza Roma



Adriana Debora Servello	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Geriatrics	Dirigente medico Ospedale Policlinico Umberto I
Giuliano Tocci	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Professore Associato in Cardiologia Direttore della Scuola di Specializzazione in Malattie Apparato Cardiovascolare Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare Università "Sapienza" di Roma

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.