

<b>Progetto:</b>	RMA/24F Evento 411- 475531
<b>Titolo:</b>	PODOPOSTURALE® in collaborazione Non Solo Fitness snc

<p><b>Metodo didattico:</b> <b>Corso FAD CON STRUMENTI INFORMATICI</b> Fruizione individuale di materiali durevoli attraverso: computer/dispositivi informatici abilitati alla riproduzione dei contenuti o utilizzando specifici software dedicati. E-BOOK PodoPosturale® in formato Pdf, in più video didattici con spiegazione degli esercizi pratici Non è prevista l'azione di un tutor, ma è richiesta la valutazione dell'apprendimento che costituisce anche la verifica della partecipazione. Prova finale con questionario su piattaforme di Learning Management System (LMS)</p>
<p><b>Piano del corso:</b> L'obiettivo del corso è quello di far comprendere ai podologi e ai fisioterapisti l'importanza di una visione globale e complessa del paziente nel trattamento dei disturbi posturali. Il "piede" verrà inserito in un contesto più ampio, superando l'approccio puramente meccanico e riduzionista. Verranno quindi illustrati i principi alla base della podo-posturologia.</p>
<p><b>Obiettivi del corso:</b> CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE (18) (acquisizione conoscenze tecnico professionali)</p>
<p><b>Programma (dettagliato con orari/durata):</b> <b>Durata:</b> <b>20 ore</b> di consultazione di materiali didattici digitali e dei video associati  <b>Attivazione dal 02/03/2026 al 01/03/2027</b></p> <p><b>Contenuti della formazione</b> <b>Capitolo 1 Il piede nella storia</b> - Dalla filogenesi alla morfogenesi - Dalla volta plantare all'elica podalica - Il piede nella cultura occidentale ed orientale <b>Capitolo 2 Piede e postura</b> - Il Sistema Tónico Posturale - Il recettore podalico <b>Capitolo 3 L'alterazione podoposturale</b> - Il piede piatto - Il piede cavo - Il piede "cieco": riflessione sull'utilizzo di plantari e scarpe correttive <b>Capitolo 4 la valutazione podoposturale</b> - L'anamnesi - La valutazione in clinostasi - Il Test di Thomas - La Manovra di Lasegue - Il Test di FABER - L'esame posturale sui tre piani dello spazio - Il filo a piombo e la verticale di Barré</p>

<b>Progetto:</b>	RMA/24F Evento 411- 475531
<b>Titolo:</b>	<b>PODOPOSTURALE®</b> in collaborazione Non Solo Fitness snc

- La valutazione su podoscopio
- Test di rotazione del capo
- L'esame della marcia
- Test di Altezza creste iliache
- Test di mobilizzazione della rotula
- Test dei pollici ascendenti
- Test della Marcia sul posto
- L'esame baropdometrico
- L'esame stabilometrico

### **Capitolo 5 La rieducazione podoposturale**

- Schema corporeo e concetti di rieducazione attiva
- Esercizi rieducativi (tecniche di rieducazione del cammino, propriocettività ed equilibrio monopodalico, tecniche di allungamento globale, tecniche manuali di sollecitazione muscolare e articolare).
- Cenni teorici sui plantari propriocettivi
- Ricerca e casi clinici

#### **Obiettivi del corso:**

CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE (18)

(acquisizione conoscenze tecnico professionali)

Piede e postura, L'alterazione podoposturale, la valutazione podoposturale, La rieducazione podoposturale

#### **Quota di partecipazione (costo massimo):**

100,00 €

#### **Numero totale di partecipanti previsto:**

Minimo: 20

Massimo: 500

#### **Destinatari e numero di crediti ECM (se previsti)**

20 ECM per Podologi, Fisioterapisti, TNPEE

#### **Test di Valutazione finale:**

Test composto da 60 domande online

<b>Progetto:</b>	RMA/24F Evento 411- 475531
<b>Titolo:</b>	<b>PODOPOSTURALE®</b> in collaborazione Non Solo Fitness snc

<b>Responsabile del corso (o responsabile scientifico) e docente:</b>			
NOME COGNOME	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
<b>FABIO MARINO</b>	Podologo, Posturologo, Chinesiologo, Psicomotricista, Docente universitario	Libero professionista; Università degli Studi di Catania; DEA Formazione e Servizi; Scuola PodoPosturale	Svolge attività clinica in ambito podologico e posturale (valutazione posturale, baropodometria, stabilometria, realizzazione di ortesi plantari personalizzate). Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Catania (Master in Posturologia clinica e Scienze dell'esercizio fisico). Responsabile scientifico e relatore di corsi ECM (ambito podoposturale). Responsabile didattico della Scuola PodoPosturale. Relatore in congressi nazionali e internazionali, autore di libri e pubblicazioni scientifiche su postura, piede e movimento.