

LONGEVITÀ, PREVENZIONE E MEDICINA INTEGRATA: DAL CERVELLO ALLA COMUNITÀ

Percorso FAD ECM completo, con **razionale scientifico** e **programma articolato in 2 moduli da 7 ore**, coerenza tra obiettivi, contenuti e profilo professionale.

TITOLO EVENTO ECM

Longevità, prevenzione e medicina integrata: dal cervello alla comunità

Tipologia: FAD asincrona (derivata da evento residenziale)

Durata complessiva: 14 ore e 7 ore case study, bibliografie e linee guida

Crediti ECM stimabili: 25

Professioni destinatarie: Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Psicologo, Infermiere, Fisioterapista, Dietista, Tecnico sanitario di Laboratorio Biomedico, Tecnico Sanitario di Radiologia

Provider ECM: Satagroup srl – Agenas n 434

Sede evento originario: Istituto Pacinotti

Patrocinio: Lions Club Taranto Host

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'aumento dell'aspettativa di vita rappresenta una delle principali sfide sanitarie del XXI secolo. Tuttavia, **vivere più a lungo non coincide automaticamente con vivere meglio**. Il carico crescente di patologie cronico-degenerative – in particolare neurodegenerative, cardiovascolari e oncologiche – impone un **cambio di paradigma**: dalla medicina reattiva alla **medicina della prevenzione e della longevità attiva**.

Le evidenze scientifiche dimostrano che:

- l'invecchiamento è un **processo modulabile**, non un destino biologico inevitabile;
- fattori come **stili di vita, nutrizione, attività fisica, prevenzione oncologica, salute cerebrale e uso appropriato dei farmaci** incidono in modo determinante sulla qualità degli anni vissuti;
- l'approccio più efficace alla longevità è **multidisciplinare**, integrando competenze cliniche, biologiche, motorie e digitali.

In questo contesto, il corso intende:

- fornire agli operatori sanitari **strumenti scientificamente fondati** per promuovere la longevità in salute;
- rafforzare il ruolo della **prevenzione primaria e secondaria**;
- valorizzare l'apporto della **medicina digitale e dei Longevity Center** come modelli organizzativi innovativi;
- stimolare una visione etica e responsabile dell'intervento sanitario sull'invecchiamento.

Il coinvolgimento di relatori di elevato profilo scientifico, tra cui il Prof. **Silvio Garattini**, garantisce solidità metodologica, indipendenza culturale e rigorosa aderenza alle evidenze.

OBIETTIVO FORMATIVO ECM (Agenas)

Obiettivo n. 1 – Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP)

MODULO 1 – 7 ORE

Fondamenti scientifici della longevità e prevenzione integrata

Coordinamento scientifico:

- Dott. Saverio Internò – Neurologo
- Prof. Silvio Garattini – Direttore Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

Programma dettagliato

1. Introduzione istituzionale

Dott. Nicola Masciandaro

Vice Presidente Lions Club Taranto Host – Referente Longevità

La longevità come impegno sociale e sanitario

2. **Invecchiamento e senescenza: il ruolo del cervello**
Dott. Saverio Internò – Neurologo
Neuroplasticità, declino cognitivo e strategie di prevenzione
3. **Prevenzione in oncologia**
Dott.ssa Valeria Internò – Oncologo Medico
Screening, diagnosi precoce e riduzione dei fattori di rischio
4. **La longevità è una scelta: guida per una vita lunga in salute**
Dott.ssa Celeste Eusebi – Biologo Nutrizionista
Nutrizione, infiammazione cronica e modulazione metabolica
5. **La longevità è prevenzione**
Prof. Silvio Garattini
Uso appropriato dei farmaci, prevenzione primaria e sanità sostenibile
6. **Attività motoria per una sana longevità**
Maestro Piero Bianchi
Responsabile Nazionale Ju Jitsu – Discipline Orientali
Movimento, equilibrio e prevenzione della fragilità
7. **Dibattito guidato e conclusioni del Modulo 1**

MODULO 2 – 7 ORE**Longevity Center, medicina digitale e modelli organizzativi****Coordinamento scientifico:**

- Dr. Roberto Semeraro – Geriatra
- Dr. Francesco Silvestri – Cardiologo, Poliambulatorio Santa Lucia Occidentale

Programma dettagliato

1. **Medicina digitale e prevenzione delle demenze**
Telemedicina, monitoraggio cognitivo e continuità assistenziale
2. **Prevenzione delle malattie neurodegenerative: modelli predittivi**
Integrazione tra clinica, dati e follow-up longitudinale
3. **Il Longevity Center: definizione e razionale clinico-organizzativo**
Dal concetto alla struttura operativa
4. **Il team multidisciplinare nei Longevity Center**
Ruoli, competenze e integrazione professionale
5. **Integrazione cardiovascolare e geriatrica nella longevità**
Gestione del rischio globale nell'anziano attivo
6. **Percorsi di presa in carico personalizzati**
Stratificazione del rischio e appropriatezza clinica
7. **Discussione finale e conclusioni del corso**

COERENZA ECM – NOTA

- Si esplicita che nel progetto ECM il Modulo 1 nasce come evento residenziale e viene **trasformato in FAD asincrona**, con materiali **video certificati e test di apprendimento**.

Amministratore unico

Dott. Domenico La Gioia

