

## CORSO: "LA POSTURA DELLA COLONNA VERTEBRALE"

### OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

### OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

In questo corso vengono trattate le problematiche della postura provocate dalle alterazioni della biomeccanica delle curve cifolordotiche della colonna vertebrale. Viene fatta una introduzione sulla storia della biomeccanica vertebrale e sulla fisiologia del rachide e descritte le diverse posture alterate, le loro cause e il trattamento specifico per ciascuna disfunzione.

### RAZIONALE SCIENTIFICO

I fattori che portano modifiche delle curve della colonna sono svariati: principalmente incidono la predisposizione eredo-familiare, le posizioni viziate causate dalla sedentarietà e le sollecitazioni ripetute sulle vertebre provocate da particolari attività lavorative. La struttura che ne risente è, perciò, l'apparato muscolo-scheletrico e se non trattato tempestivamente può determinare altre patologie, come ad esempio ernia del disco o degenerazione delle vertebre. L'obiettivo per queste disfunzioni è quello di migliorare e correggere le curve alterate con una ginnastica mirata, associando un'attività motoria specifica per il ripristino della funzionalità della colonna vertebrale.

### DESTINATARI DEL CORSO

Tutte le professioni sanitarie

**ARTICOLAZIONE DIDATTICA DEL CORSO**

INTRODUZIONE  
CAPITOLO 1 - CONCETTI DI BIOMECCANICA DELLA COLONNA VERTEBRALE  
CAPITOLO 2 - CENNI DI ANATOMIA E FISILOGIA DELL'APPARATO LOCOMOTORE  
CAPITOLO 3 - CENNI DI FISILOGIA E BIOMECCANICA DELLA COLONNA VERTEBRALE  
CAPITOLO 4 - LE ALTERAZIONI DELLA MECCANICA DELLA COLONNA VERTEBRALE ED IL LORO TRATTAMENTO  
CAPITOLO 5 - GESTIONE DELLA GINNASTICA MIRATA DOPO L'ESPERIENZA DELLA PANDEMIA  
CAPITOLO 6 - IMMUNOLOGIA E SPORT  
BIBLIOGRAFIA

**MODALITA DI EROGAZIONE DEL CORSO**

Il corso è erogato in modalità FAD attraverso la piattaforma E-learning [www.conoscenzamedicafad.it](http://www.conoscenzamedicafad.it) dal 18 Febbraio 2026 al 17 Febbraio 2027.

**VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO**

Alla fine delle singole unità didattiche sarà somministrata una prova di verifica a risposta multipla e a doppia randomizzazione per accertare l'effettivo apprendimento, per un totale complessivo di 75 quesiti; oltre che un questionario di soddisfazione per valutarne la Customer Satisfaction.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Cognome e Nome	Qualifica	Codice Fiscale
<b>DOTT. CASIMIRO GRASSI</b>	MEDICO CHIRURGO SPECIALISTA IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	GRSCMR65B18E0170

**ELENCO DOCENTI E TUTOR**

Cognome e Nome	Qualifica	Codice Fiscale
<b>DOTT. PEDITTO SIMONE</b> DOCENTE	MEDICO CHIRURGO SPECIALISTA IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	PDTSMN84L05F158I
<b>DOTT. CASIMIRO GRASSI</b> TUTOR	MEDICO CHIRURGO SPECIALISTA IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	GRSCMR65B18E0170

Messina, lì 08/01/2026

Il Presidente



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)	CASIMIRO GRASSI
Indirizzo(i)	VIA GARIBALDI N. 16 ,95014 GIARRE,CT
Telefono(i)	Cellulare:3475822259
Fax	
E-mail	casimirograssi65@libero.it
Cittadinanza	ITALIANA
Data di nascita	18/02/65
Sesso	M

**Occupazione  
desiderata/Settore  
professionale**

## Esperienza professionale

1990-2000 Attivita' professionale ,in qualita' di consulente medico ,presso l'istituto psicopedagogico" Cesard Villaggio Mediterraneo" di Santa Venera di Mascali;

1995-2000 Direttore sanitario presso AIAS sez. di Augusta ,ambulatorio di Melilli-SR;

1998-2000

Consulente fisiatra presso AGBD (associazione bambini Down) di Siracusa;

1999-2000

Attivita' libero professionale quale vice direttore sanitario e consulente fisiatra presso l'associazione J.F.Kennedy di Acireale-CT;;

1997-2009

Attivita' libero professionale presso Ambulatorio di Neurofisiologia(EMG) della casa di cura Villa Salus Augusta -SR;

2000-2005

Attivita' di diagnostica EMG presso l'ambulatorio di Neurofisiologia della casa di cura Santa Barbara di Gela;

2001-2004

Dirigente Unita' Funzionale di Neuroriabilitazione (20 posti letto) della casa di cura Santa Barbara di Gela;

2002-2003

Attivita' libero professionale come Fisiatra, presso la casa di cura Madonna del Rosario di Catania;

2002-2003

Attivita' libero professionale come Fisiatra presso RSA Residenza Serena di Gravina di Catania;

2003-2006

Attivita' libero professionale come Fisiatra presso Polo FKT ALU' di Canicatti' AG;

Date

2003-2009

Direttore Sanitario della struttura Riabilitativa Centro Bobath di Villabate-PA;

dal 2012 al 2019

Direttore Sanitario ambulatorio di riabilitazione Regina Pacis sito in Belpasso-CT;

dal 2003 al 2020

Attività libero professionale come specialista fisiatra presso il Presidio ambulatoriale di recupero e rieducazione funzionale Dr Salvatore Grassi e c. s.n.c. sito in Giarre CT;

dal 2014 ed in corso

Attività libero professionale come specialista Fisiatra presso l'ambulatorio di Riabilitazione Centro Dynamic SRL sito in Catania;

dal 2004 ed in corso

Attività libero professionale di neurofisiologia(EMG) presso il CENTRO SEDITA SRL sito in Caltanissetta;

dal 2015 ed in corso

Attività libero professionale di Neurofisiologia(EMG) presso la struttura sanitaria CLINICASA sita in Giardini Naxos-ME;

dal 2015 ed in corso

Attività libero professionale di Neurofisiologia (EMG) presso la struttura sanitaria POLIDIAGNOSTICO di Agira-EN;

Dal 2015 ed in corso

Attività libero professionale di Neurofisiologia (EMG) presso la struttura sanitaria DIM di Mascalucia(CT);

dal 2016 ed in corso

Attività libero professionale ambulatorio di neurofisiologia(EMG) presso la struttura riabilitativa CASA ROSETTA di Caltanissetta;

dal 2016 ed in corso

Componente del comitato scientifico "Conoscenza Medica" Associazione culturale-Provider ECM

dal 2019 ed in corso

Direttore Sanitario degli ambulatori di Riabilitazione H CLINIC siti in Mascalucia- CT;

dal 2020 ed in corso

Attività libero professionale come specialista Fisiatra presso il Presidio ambulatoriale di recupero e rieducazione funzionale Dr Salvatore Grassi SRL sito in Giarre CT;

dal 2021 ed in corso

Direttore Sanitario dell'ambulatorio di Riabilitazione Centro Dynamic SRL di via Dalmazia, sito in Catania;

Dal 2021 ed in corso

Attività libero professionale come Fisiatra presso l'ambulatorio di Riabilitazione HCLINIC sito in Paterno' -CT

Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

**Istruzione e formazione**

Date 06-NOVEMBRE-1994  
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CATANIA  
Titolo della qualifica rilasciata SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE CON VOTAZIONE 70/70 E LODE, DISCUTENDO LA TESISU"RIABILITAZIONE COGNITIVA DEL TRAUMATIZZATO CRANICO"  
Date 06 LUGLIO 1990  
Titolo della qualifica rilasciata UNIVERISITA' DEGLI STUDI DI CATANIA  
LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua(e) ITALIANO

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

Lingua

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze informatiche

Competenze informatiche riguardanti i sistemi operativi: MS DOS, Windows 98-2000me-xp-vista-windows 7-windows 10-

Il/La sottoscritto/a ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Acconsento al trattamento dei dati personali presenti nel mio curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 679/2016 e del D.lgs. 196/2003 così come modificato dal D.lgs. 101/2018

Firma

26/04/2022  
Casimiro Grassi

# Curriculum Vitae

Dott. Simone Peditto

Viale Principe Umberto 69  
98122 Messina, Italy

Tel: +39 339 6154183;

email: [simonepeditto@hotmail.it](mailto:simonepeditto@hotmail.it)

---

<b>Data e Luogo di nascita:</b>	5 Luglio 1984 - Messina
<b>Sesso:</b>	Maschile
<b>Cittadinanza:</b>	Italiana
<b>Istruzione e Formazione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Diploma di Maturità Scientifica conseguito nell' anno scolastico 2001-2002 presso il Liceo Scientifico Statale " Giuseppe Seguenza" Messina</li><li>- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Messina il 23/10/2008 con votazione di 107/110</li><li>- Abilitazione all'esercizio professionale conseguita presso l'Università degli Studi di Messina nel Novembre 2008</li><li>- Iscritto dal 23/02/2009 all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Messina.</li><li>- Ammesso ed immatricolato nell'anno accademico 2008 - 2009 al primo anno di corso della Scuola di Specialità in Medicina Fisica e Riabilitativa presso l'Università degli Studi di Messina – Direttore: Prof. Mario Vermiglio</li><li>- Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa in data 08/07/2014 con votazione di 50/cinquantiesimi e lode accademica con tesi sperimentale "TERAPIA INFILTRATIVA CON PRP DOPO LESIONE MUSCOLARE DEI FLESSORI DELLA COSCIA".</li></ul>
<b>Altri titoli di studio e professionali</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Qualifica di Istruttore di Nuoto di I Livello conseguita l'08/02/2010 dopo Corso di formazione settore tecnico della Federazione Italiana Nuoto</li><li>- Qualifica di Assistente Bagnanti MIP (mare, interne, piscine) conseguita il 27/04/2002 dopo Corso di formazione settore tecnico della Federazione Italiana Nuoto.</li></ul>
<b>Esperienza Lavorativa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Da Luglio 2009 a Dicembre 2009 ha frequentato in qualità di Medico Specializzando della Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa il reparto di Neurologia e Disordini del movimento –Policlinico G. Martino di Messina – Responsabile Prof. Giuseppe Vita.</li><li>- Da Novembre 2010 a Maggio 2011 e da Ottobre 2011 a Marzo 2012 ha frequentato in qualità di Medico Specializzando il Reparto di Fisioterapia e Riabilitazione per lo Sport della Casa di Cura Villa Stuart, Roma Tutor: Dr.ssa Mariateresa Pereira, Prof. Pierpaolo Mariani, Responsabile: Dr.ssa Mariateresa Pereira</li></ul>

- Da Giugno 2012 a Ottobre 2012 ha frequentato in qualità di Medico Specializzando il Reparto di Ortopedia dell'Istituto Ortopedico del Mezzogiorno d'Italia Ganzirri, Messina Tutor: Dr. Piero Cavaliere, Dr. Giuseppe Caccamo, Responsabile: Dr. Piero Cavaliere
- Da Maggio 2014 a Giugno 2014 ha frequentato in qualità di Medico Specializzando il Reparto di Fisioterapia e Riabilitazione per lo Sport della Casa di Cura Villa Stuart, Roma ed in particolare l'ambulatorio di infiltrazioni di PRP per il completamento della tesi di specializzazione. Tutor: Dr.ssa Mariateresa Pereira, Responsabile: Dr.ssa Mariateresa Pereira
- Da Settembre 2012 al 2014 Responsabile Area sanitaria e Medico sociale della società di pallanuoto partecipante al campionato nazionale di serie B "Gruppo Leones Messina"
- Da Settembre 2011 ad oggi Responsabile Area sanitaria e Medico sociale della società di nuoto "ASD Power Team Messina"
- Da Settembre 2012 ad oggi Responsabile Area sanitaria e Medico sociale della società di nuoto "ASD Calypso"
- Dal Agosto 2014 a Novembre 2014 medico in servizio di continuità assistenziale presso le Guardie Mediche di Furnari e Santa Lucia del Mela.
- Dal Aprile 2015 a Marzo 2016 responsabile del reparto di Fisioterapia dello "Studio Radiologico del Tirreno"
- Dal Giugno 2015 Direttore sanitario presso il Centro di Riabilitazione neuromuscolare "Dismed" Di Messina
- Da Gennaio 2015 docente in corsi di formazione organizzati dalla FIN Sicilia.
- Da Gennaio 2015 Responsabile Area sanitaria della società di rugby partecipante al campionato nazionale di serie B "Amatori Rugby Messina"
- Da Settembre 2015 a Luglio 2019 Responsabile Area sanitaria e Medico sociale della società di pallanuoto partecipante al campionato nazionale di serie A1 "Waterpolo Despar Messina"
- Dal Luglio 2014 responsabile del reparto di Fisioterapia del Centro "Alfa Sas" di Polistena.
- Dal Luglio 2015 responsabile del reparto di Fisioterapia del Centro "New Delta" di Messina.
- Dal Gennaio 2020 responsabile del reparto di Fisioterapia del Centro "Studio Radiologico" di Siderno
- Dal Febbraio 2020 consulente Fisiatra presso ANMIC di Crotone e San Giovanni in Fiore.

**Madrelingua:** Italiana

**Lingue Straniere:** Buona capacità di lettura, scrittura ed espressione orale della lingua inglese;  
Buona capacità di comprensione orale e scritta, sufficiente capacità di espressione orale della lingua francese.

**Capacità e Competenze informatiche :** Ottima capacità di utilizzo del PC (World, Excel, Power Point, Internet).

**Capacità e Competenze  
Relazionali/ Sociali:**

Buone capacità relazionali e attitudine al lavoro anche in team.

- dal 2005 ad oggi servizio volontario in AGESCI come capo educatore
- dal 2004 ad oggi servizio volontario presso Associazione Mirko Piskeo Onlus con i ragazzi diversamente abili
- dal 2000 al 2010 volontario presso l'associazione "Santa maria della strada" con persone senza fissa dimora.

**Competenze Tecniche:**

Ottima conoscenza e capacità di utilizzo dei principali macchinari di terapia fisica-riabilitativa

**Patente:**

A3 – B

**Altro**

*Corsi , Congressi e Convegni*

- IV Congresso Nazionale Medici in formazione specialistica in Medicina Fisica e Riabilitativa – Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna 9 Settembre 2010
- Corso "Gestione della Patologie Articolari, Tendinee e Legamentose: tecniche infiltrative degli arti superiori e inferiori" – Modica (Rg) 9/10 Ottobre 2010
- Congresso "Propiocezione e controllo neuromuscolare nella stabilità articolare" – Messina – Palacultura 12 Maggio 2012
- Hip Meeting– Casa di Cura Cappellani Giomi, Messina 3 settembre 2012
- VI Congresso Nazionale Medici in formazione specialistica in Medicina Fisica e Riabilitativa – Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna 13 Settembre 2012
- 40° Congresso Nazionale SIMFER e 9th Mediterranean Congress of PRM – The Rehabilitation medicine in the Mediterranean Area: Strategies and Experiences
- Corso di ecografia Muscolo – Scheletrica, Catania 3-4-5 Maggio 2013
- Congresso " La Chirurgia e la Riabilitazione della mano", Messina 07/12/2013
- Workshop "Valutazione del piede, biomeccanica nelle alterazioni posturali dell'arto inferiore e rachide", Messina 12/04/2014
- Congresso "Le patologie nel calciatore oggi: tra esigenze cliniche e precoce ritorno allo sport" Roma 15/12/2014

- Corso di formazione "La sicurezza e la prevenzione incendi nei luoghi di lavoro", 1 Luglio 2015
- Corso di aggiornamento "Atleti overhead – Stop agli infortuni" Mascalucia – Catania 11 – 12 Settembre 2015
- Corso di formazione e di aggiornamento "Paramorfismi, dismorfismi e patologie della colonna e del piede in età evolutiva: trattamento fisiatrico e ortopedico", Messina 25 Settembre 2015
- "Human Tecar certified operator", Trapani 26 Settembre 2015
- Relatore al convegno "La salute psicofisica e la dieta mediterranea" Pizzo Calabro (VV) 17 Ottobre 2015
- "Corso di infiltrazioni e dissezione anatomica su cadavere – spalla e ginocchio" Arezzo 13-14 Novembre 2015
- Corso di aggiornamento "Dalla cultura della dieta mediterranea alla cultura nutraceutica", 21 Dicembre 2015
- Corso di aggiornamento "La movimentazione dei carichi secondo il D.LGS 81/08: analisi e valutazione del rischio, 18 Gennaio 2016
- Convegno "Approccio multidisciplinare nel trattamento della spasticità e del dolore in riabilitazione" 12-13 Febbraio 2016, Montalbano Elicona (Me)
- Corso di aggiornamento su ecografia e diagnostica per immagini, Pizzo Calabro 28 Maggio 2016
- 12° Convegno regionale SIMFER: la riabilitazione tra falsi miti e realtà. Proposte e risposte. Comiso (RG), 9-10 Giugno 2016
- Corso di aggiornamento "La sicurezza radioprotezionistica alla luce della direttiva europea 59/2013, 19 Ottobre 2016
- Corso di aggiornamento "Aumento del fabbisogno di fattori salutogenici" Roccalumera, 21 Ottobre 2016
- Corso di aggiornamento "La spalla tra riabilitazione e chirurgia" Roma 12 Novembre 2016
- Corso di aggiornamento "Tendinopatie da sovraccarico nel piede dello sportivo" Messina 11 Novembre 2016
- Corso di formazione e aggiornamento "L'infiltrazione di acido ialuronico in articolazione coxofemorale, sotto guida ecografica", Roma 25 Novembre 2016
- Congresso "La spalla rigida", Messina 17 Giugno 2017
- Corso di formazione e aggiornamento "Articolazioni e ultrasuoni ultrasonografia interventistica base dell'arto inferiore: Anca, ginocchio, caviglia. Us e Wet Lab" Cornaredo, 28 Ottobre 2017
- Corso di formazione e aggiornamento "Inoculazione di tossina botulinica: progetto integrato ospedale territorio" Milazzo 15 e 16 Dicembre 2017
- Corso di formazione e aggiornamento "Approccio multidisciplinare e Fitoterapia integrata", Catania 13 Gennaio 2018
- Congresso Regionale SI- GUIDA "La gestione del paziente con dolore muscolo scheletrico e algodistrofia ", 26-27 Gennaio 2018 Giardini Naxos.
- Corso fad: "L'Articolazione Temporo-Mandibolare (Atm) E La Postura: Fisiologia, Diagnosi, Patologie E Terapie Correlate", 23/04/2018

*Lavori*

- "Impingement di anca: dalla diagnosi al trattamento riabilitativo" R. Purello D'Ambrosio, S. Peditto, L. Foti, A. Idone, M. Vermiglio, F. De Meo, P. Cavaliere. Acta Orthopaedica Vol.36 - 2013
- "Potenziamento isocinetico versus isotonico dei muscoli della cuffia dei rotatori negli atleti overhead" S. Peditto, D. Milone, R. Purello D'Ambrosio, L. Foti, A. Idone, M. Vermiglio. Acta Orthopaedica Vol.36 - 2013

Data compilazione: 27/01/2025

In fede: Dr. Simone Peditto

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Simone Peditto', is written over the printed name. The signature is fluid and cursive, with a large loop at the end.