



New Master

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	VALUTAZIONE E GESTIONE INTEGRATA IN FISIOTERAPIA DEL PAZIENTE CON CEFALEA	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	15
		Ore totali di formazione interattiva:	10

a) Docente: **DI ANTONIO STEFANO**

Responsabile scientifico: **DI ANTONIO STEFANO**

Sede di svolgimento: Tavarnuzze Firenze Healt HUB - Bergamo ReAct

ECM: 17.0

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Questo corso ha l'obiettivo principale di fornire ai discenti le abilità per gestire un paziente con cefalea secondo le più recenti evidenze scientifiche. Il corso si svolgerà in due giornate e si dividerà tra lezioni frontali e la parte pratica.

Nelle lezioni frontali verranno fornite le conoscenze teoriche per gestire pazienti con cefalea. Durante la parte pratica verranno insegnate tecniche di terapia manuale e modalità di esercizio necessarie per la valutazione ed il trattamento di pazienti con cefalea.
Conoscenze Teoriche:

Tipologie di Cefalee: Il corso affronterà le principali forme di cefalee, fornendo criteri diagnostici e una breve introduzione alla fisiopatologia. Questo è fondamentale per una comprensione approfondita delle diverse presentazioni cliniche.

Modello Teorico: verrà insegnato un modello teorico che possa guidare il fisioterapista nella gestione dei pazienti con cefalea, offrendo una struttura chiara e un approccio coerente.

Test Clinici: Verranno insegnati test clinici rilevanti per la misurazione dei processi di

sensibilizzazione e delle disfunzioni muscoloscheletriche nei pazienti con cefalea. Questo permetterà una valutazione precisa dei pazienti.

Meccanismi ed Effetti del Trattamento: Il corso si propone di trasmettere la conoscenza dei meccanismi e degli effetti di un trattamento fisioterapico nei pazienti con cefalea, garantendo una base solida per le pratiche terapeutiche.

Abilità Pratiche:

Comunicazione con il Paziente: Gli studenti acquisiranno competenze per comunicare al paziente le cause del mal di testa e il modo di affrontarlo, aspetto essenziale per coinvolgere attivamente il paziente nel processo di cura.

Valutazione Soggettiva e Oggettiva: Il corso fornirà competenze per effettuare una valutazione completa, inclusa una valutazione soggettiva e oggettiva, seguendo un ragionamento clinico appropriato.

Terapia Manuale: Gli studenti apprenderanno tecniche di terapia manuale per la valutazione e il trattamento di pazienti con cefalea, fornendo approfondimenti pratici e mirati.

Esercizi: Il corso include il management attivo rivolto al quadrante superiore e al complesso cranio/facciale, integrando l'approccio fisioterapico con strategie di esercizio adeguate ai diversi casi.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 09.30	T	30	Introduzione
	09.30 - 11.00	T	90	Conoscenza delle principali forme di cefalee secondarie la loro fisiopatologia
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 13.00	T	105	Conoscenza delle principali forme di cefalee primarie la loro fisiopatologia
	13:00-14:00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 14.30	T	30	Modello teorico alla guida della gestione dei pazienti con cefalea

	14.30 - 15.30	P	60	Diagnosi differenziale e red flags in pazienti con cefalea
	15.30 - 16.30	P	60	Valutazione dei processi di sensibilizzazione in pazienti con cefalea
	16:30-16:45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 - 18.15	P	90	Valutazione delle disfunzioni muscoloscheletriche cervicali in pazienti con cefalea

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 - 11.00	P	120	Valutazione delle disfunzioni muscoloscheletriche cervicali in pazienti con cefalea
	11.00- 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 12.00	T	45	Principi di trattamento in pazienti con cefalea
	12.00 - 13.00	P	60	Terapia manuale ed esercizio terapeutico in pazienti con cefalea
	13.00 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 16.15	P	120	Terapia manuale ed esercizio terapeutico in pazienti con cefalea
	16.15 - 16.30			<i>Pausa Caffè</i>
	16.30 - 18.00	P	90	Approccio al Lipedema: La patologia e la sua valutazione, lo stato dell'arte, le evidenze scientifiche e le principali strategie di trattamento.

	18.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
--	-------	--	--	--

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Stefano Di Antonio – Ft, COMT, PhD candidate

Nel 2012 mi sono laureato in Fisioterapia presso l'Università di Genova e sin da subito ho iniziato a lavorare come libero professionista specializzato in problematiche legate al dolore muscoloscheletrico e neuropatico.

Dal 2012 al 2014 ho frequentato la scuola specialistica in Fisioterapia Ortokinetica presso il GSTM di Milano ed ottenuto il "certificato di competenza avanzata in terapia Manuale e Fisioterapia Neuro-Muscoloscheletrica".

Dal 2014 al 2016 ho frequentato la scuola Universitaria della Svizzera Italiana a Lugano (CH) ed ottenuto il "Certificate Of Advanced Studies in Fisioterapia Muscoloscheletrica".

Nel 2016 ho frequentato la Curtin University di Perth (Australia) e conseguito il "Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (COMT)".

Nel 2017 ho aperto a Rapallo (GE) il centro medico-fisioterapico "FisioCare" dove lavoro da allora, sia nella sede principale sia in quella di Genova aperta nel 2022, come responsabile del trattamento dei pazienti con cefalea, dolore temporomandibolare e cervicale.

Dal 2017 ad oggi sono assistente alla didattica presso l'Università di Fisioterapia Genova dove insegno a studenti del secondo anno ed ho tenuto corsi di formazione privata come relatore presso strutture sanitarie pubbliche e private.

Nel 2018 ho iniziato un dottorato di ricerca presso l'università di Aalborg (Danimarca) con l'obiettivo di studiare e approfondire i processi di sensibilizzazione e disfunzione muscoloscheletrica del rachide cervicale in pazienti con emicrania. Con riferimento a tale progetto ho pubblicato tre articoli scientifici e due sono oggi in attesa di pubblicazione. Tale progetto è stato poi presentato a vari congressi nazionali ed internazionali

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI 3 MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona