



FORMAZIONE SUL CAMPO/GRUPPO DI MIGLIORAMENTO

Evolving View on Obesity

Monza, 31 marzo – 20 ottobre 2026

Hotel Helios

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il peso non è più soltanto un numero sulla bilancia.

Rappresenta l'espressione di una condizione complessa e dinamica, che coinvolge metabolismo, apparato cardiovascolare, funzione d'organo e qualità di vita, e che evolve nel tempo, rendendo **la diagnosi precoce e la corretta lettura del rischio clinico** elementi centrali della presa in carico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche hanno profondamente trasformato l'approccio alla gestione del peso, spostando l'attenzione dal risultato immediato al **valore complessivo della cura**: risultati clinicamente rilevanti, mantenuti nel tempo, integrati nei percorsi assistenziali e sostenibili per il paziente e per il sistema.

In questo scenario, le terapie basate sugli agonisti del recettore del GLP-1 rappresentano uno dei segnali più concreti dell'evoluzione in atto. Non solo per l'efficacia sul peso, ma per la possibilità di incidere su esiti clinici più ampi, favorendo una gestione continuativa e orientata alla prevenzione delle complicanze.

EVO si inserisce in questo contesto come spazio di confronto e lavoro condiviso, in cui le evidenze diventano strumento per riflettere sulle decisioni cliniche quotidiane.

OBIETTIVO e OUTPUT ATTESI

L'obiettivo è promuovere una visione più matura della cura del sovrappeso e dell'obesità:

- che non si esaurisce nell'intensità dell'effetto, ma ne valorizza la durata;
- che supera la singola prescrizione per costruire una presa in carico strutturata;
- che integra efficacia clinica, sostenibilità e accesso alle cure.

Un passo verso una gestione del peso più integrata, responsabile e orientata al valore.



RESPONSABILI SCIENTIFICI

BENINI ANNALISA
MOLTENI LAURA

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO RESIDENZIALE – 31 marzo 2026

17.00-17.30 Coffee break

SALA PLENARIA

17.30 – 17.40 Benvenuto e apertura dei lavori
Barbara Balestrello

17.40-18.00 *Evolving Questions: Le domande che contano oggi*
Z. Benini, A. Fasci', D. Limonta, L. Molteni

18.00– 18.10 Coordinate del percorso
Barbara Balestrello

Divisione dei partecipanti in gruppi paralleli

SALA A

Gruppo 1 - Tutors: Z. Benini, A. Fasci'

18.10 – 18.40 *Evolving Meaning: quando il trattamento del peso cambia la traiettoria clinica*

18.40– 19.10 *Evolving Decision: quando la pratica clinica dà forma al valore*

19.10 – 20.10 *Evolving Balance: avvio, personalizzazione e mantenimento nella pratica clinica*
All faculty

Gruppo 2 - Tutors: D. Limonta, L. Molteni

18.10 – 18.40 *Evolving Meaning: quando il trattamento del peso cambia la traiettoria clinica*

18.40– 19.10 *Evolving Decision: quando la pratica clinica dà forma al valore*

19.10 – 20.10 *Evolving Balance: avvio, personalizzazione e mantenimento nella pratica clinica*
All faculty

SALA PLENARIA

20.10-20.30 *Evolving Insight: Restituzione guidata e punti di convergenza*
Z. Benini, A. Fasci', D. Limonta, L. Molteni

20.30-21.00 Formazione sul campo e next steps
Barbara Balestrello

FASE INTERMEDIA DI FORMAZIONE SUL CAMPO

Compilazione dei moduli didattici online



SECONDO INCONTRO RESIDENZIALE – 20 ottobre 2026

17.00-17.30 Coffee break

Divisione dei partecipanti in **gruppi paralleli**

SALA A

Gruppo 1 – Tutors: Z. Benini, A. Fasci

17.30-17.45 Recap del percorso e apertura dei lavori

17.45 -18.15 *Evolving Perspectives*: Come stanno evolvendo i nostri punti di vista

18:15 – 18.45 *Evolving Snapshot*: Restituzione delle esperienze raccolte

18.45 – 19.30 *Evolving Lenses*: Chi stiamo intercettando, come e dove possiamo incidere
All faculty

19.30-20.15 *Evolving Value*: Quando le evidenze orientano il valore
All faculty

SALA B

Gruppo 2 – Tutors: D. Limonta, L. Molteni

17.30-17.45 Recap del percorso e apertura dei lavori

17.45 -18.15 *Evolving Perspectives*: Come stanno evolvendo i nostri punti di vista

18:15 – 18.45 *Evolving Snapshot*: Restituzione delle esperienze raccolte

18.45 – 19.30 *Evolving Lenses*: Chi stiamo intercettando, come e dove possiamo incidere
All faculty

19.30-20.15 *Evolving Value*: Quando le evidenze orientano il valore
All faculty

SALA PLENARIA

20.15-20.45 *Evolving Convergence*: Confronto tra i gruppi
Z. Benini, A. Fasci', D. Limonta, L. Molteni

20.45-21.00 *Evolving Forward*: Take-home messages e prospettive
Z. Benini, A. Fasci', D. Limonta, L. Molteni

INFORMAZIONI GENERALI

31 marzo – 20 ottobre 2026

Hotel Helios

Viale Elvezia, 4, 20900 Monza MB
MONZA



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

DYNAMICOM EDUCATION SRL – n. 181
MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano
Mail PL: selena.franchin@dynamicom-education.it
Cell PL: (+39) 342.5566522

TIPOLOGIA DI FORMAZIONE

- **FSC:** GRUPPI DI LAVORO/STUDIO/MIGLIORAMENTO

SETTING DI APPRENDIMENTO

- **Contesto di attività:** Operativo (Es: Ospedaliero, Territoriale, etc)
- **Livello di attività:** Individuale e di gruppo
- **Tipologia di attività:** Osservativa

SISTEMI DI VALUTAZIONE DELLE ATTIVITÀ

- **Soggetto valutatore:** Valutazione da parte del Tutor
- **Oggetto della valutazione:** Risultato operativo (report, relazione, studio, etc.)
- **Verifica Apprendimento Partecipanti:** questionario online

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il Corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181). *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte*

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Chirurgia Bariatrica, Chirurgia Estetica, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologo, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Neurologo, Oncologia, Psichiatria, Radiodiagnostica, Scienze dell'Alimentazione

Numero Partecipanti: 30

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 6 ore

Crediti ECM: 6

Verifica presenza: firma su registro

Verifica Apprendimento Partecipanti: questionario online



FACULTY

Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Ruolo
ARRIGONI ELEONORA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICO MEDICINA GENERALE	MEDICO PRESSO ASST LECCO	DISCUSSANT
ATZENI ELENA	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	MEDICO ESPERTO IN NUTRIZIONE E CURE PALLIATIVE BELLAGIO COMO	DISCUSSANT
BELVISO ANTONIO LUIGI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO POLIAMBULATORI TERRITORIALI ASST LECCO	DISCUSSANT
BENINI ZAIRA LUGIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	MEDICO SPECIALISTA ENDOCRINOLOGO E NUTRIZIONISTA MEDA MB	TUTOR
CARZANIGA CHIARA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	MEDICO PRESSO AUZOLOGICO MONZA	DISCUSSANT
CIARDULLO STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLISMO	MEDICO COORDINAT PROG DIABETE E MALATTIA EPATICA UO MEDICINA METABOLICA POLICLINICO MONZA	DISCUSSANT
MASSIMILIANO DIECI	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	RESPONSABILE DELL'UNITÀ OPERATIVA DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA SPECIALISTICA PRESSO GLI ISTITUTI CLINICI ZUCCHI DI CARATE BRIANZA	DISCUSSANT
FASCI' ALBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA ALIMENTAZIONE	MEDICO SPECIALISTA DIETOLGO E NUTRIZIONISTA MONZA	TUTOR
GALBIATI SARA	BIOLOGIA	SCIENZA ALIMENTAZIONE	MEDICO SPECIALISTA NUTRIZIONE GIUSSANO MB	DISCUSSANT
GIGLIO CLEMENTE	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE DIABETOLOGO E SPECIALISTA ENDOCRINOLOGO COMO ASST LARIANA	DISCUSSANT
LIMONTA DANIELA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA ALIMENTAZIONE	MEDICO SPECIALISTA NUTRIZIONE E EOBESITA' LECCO	TUTOR
MAUGERI MARIA ROSARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ONCOLOGIA	MEDICO UO ONCOLGOIA OSP BENEFRATELLI ERBA E STUDI MILANO MONZA	DISCUSSANT

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



MOLTENI LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	RESPONSABILE UO DIABETOLOGIA E OBESITY CARE CENTRE OSP. SACRA FAMIGLIA FATEBENEFRAELLI ERBA CO	TUTOR
MURACA EMANUELE	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	MEDICO COORDINAT PERCORSO ENDOCRINO METABOLICO CHIRURGIA BARIATRICA UO MEDICINA METABOLICA POLICLINICO MONZA	DISCUSSANT
PERRINO MICHELA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	MEDICO ENDOCRINOLOGO PO AUXOLOGICO E CENTRO CAB POLIDIAGNOSTICO LECCO	DISCUSSANT
ROSELLA ELENA MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE INFETTIVE	MEDICO INFETTIVOLOGO E NUTRIZIONISTA LIBERO PROFESSIONISTA MONZA	DISCUSSANT
VALSECCHI LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA ALIMENTAZIONE	MEDICO PRESSO ASST BRIANZA AMBULATORIO VALSANMARTINO CALOLZIOCORTE LC	DISCUSSANT
ZERBINI FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	COORDINATORE AMBULAT TIROIDE ONCO ENDOCRINOLOGO UO MEDICINA METABOLICA POLICLINICO MONZA E NOVA LUX MEDA	DISCUSSANT

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
 Viale Decumano 36 • 20157 Milano
 Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
 C.C.I.A.A. REA 1668450
 Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.