

**PROGRAMMA DEL CORSO**

**SELF CARE ,STAFF CARE TO CARE**

**DATA**

**10.02.2026 al 26.05.2026**

**Sede**

Centro "Spalenza" - Fondazione Don Gnocchi

**Via Camillo Golgi 1 - ROVATO (BS) - Accesso da Largo Paolo VI**

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**

L'esposizione ripetuta e continuata alla sofferenza e al dolore, alla morte, di altri esseri umani può portare un individuo a sviluppare una serie di disturbi sul piano emotivo, psicologico, comportamentale ed identitario. Molti autori hanno evidenziato la comparsa di sindromi diverse: Compassion Fatigue; • Secondary Traumatic; Stress Disorder Vicarious Trauma. Questi quadri possono condurre a burn-out dell'operatore stesso a e all'espressione di comportamenti difensivi non funzionali come il distacco emotivo nei confronti dei pazienti (perdita della capacità empatica); atteggiamento agonistico o distaccato all'interno dell'equipe, la deresponsabilizzazione rispetto ai propri compiti di ruolo, fino a sviluppare in alcuni casi un vero e proprio atteggiamento cinico nei confronti della sofferenza del paziente e dei suoi caregivers.. Risulta pertanto importante prevenire questi stati emotivi attraverso il miglioramento della coesione e collaborazione all'interno dell'equipe e mediante l'apprendimento di strategie funzionali di gestione dello stress emotivo derivante dall'esposizione continua alla sofferenza altrui.

**Obiettivo generale**

L'evento formativo si propone di (*obiettivo macro*)

Miglioramento della relazione con i familiari degli pazienti mediante la condivisione in equipe e l'apprendimento di strategie funzionali .

Miglioramento della gestione dello stress professionale derivato dalla traumatizzazione vicaria.

**Obiettivi didattico-formativi (*obiettivi specifici dettagliati*)**

Alla fine del presente corso il discente:

- *Saprà riconoscere i propri e gli altrui segnali di stress e sovraccarico emotivo al fine di mettere in atto strategie di gestione dello stesso.....*
- *Conoscerà strategie di relazione e comunicazione con i familiari*
- *Sperimenterà condivisione in equipe di vissuti , situazioni problematiche e nuove soluzioni ...*

**Obiettivo ECM:** 12. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

**Destinatari**

Operatori professionali del dipartimento gravi cerebro lesioni acquisite. Totali 50 suddivisi in due gruppi di max 25 partecipanti. Tutte le professioni sanitarie.

**Struttura del corso**

Il corso prevede 1 incontro di presentazione e condivisione degli obiettivi e 8 sessioni della durata di 90' minuti ciascuna di tipo *teorico- pratica*.

Gli incontri si svolgeranno ogni due settimane circa secondo calendario prestabilito.

Ciascuno incontro sarà erogato nella stessa giornata in due edizioni per permettere a tutti gli operatori di partecipare senza creare disagio alle degenze.

La prima edizione avrà orario 13-14.30

La seconda edizione 15-16.30

**Calendario**

10 e 24 febbraio 2026

10 e 24 marzo

7 e 21 aprile 2026

5 e 26 maggio 2026

**Docenti:**

Dr.ssa Alessia Incerti - psicologa psicoterapeuta

"Alessia Incerti" <info@alessiaincerti.it>

**Sede:**

Sala conferenza- Rovato

Centro "Spalenza" - Fondazione Don Gnocchi

**Via Camillo Golgi 1 - ROVATO (BS) - Accesso da Largo Paolo VI**

**Responsabile scientifico:**

Dr.ssa Marina Rossi

mrossi@dongnocchi.it

**Segreteria Organizzativa:**

Servizio Formazione

Sormani Annalisa

asormani@dongnocchi.it

**Programma**

<b>Orario</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente</b>
10.02.2026 1G		INCERTI ALESSIA
24.02.2026 2G		INCERTI ALESSIA
10.03.2026 1G		INCERTI ALESSIA
24.03.2026 2G		INCERTI ALESSIA

---

07.04.2026 1G	INCERTI ALESSIA
21.04.2026 2G	INCERTI ALESSIA
05.05.2026 1G	INCERTI ALESSIA
26.05.2026 2G	INCERTI ALESSIA

---

**Credit ECM:** Il corso con id 532-475652 è stato accreditato al Sistema di Educazione Continua in Medicina (ECM Nazionale) per le tutte le professioni per 15,6 crediti .

È comunque prevista la partecipazione anche di altre figure professionali non soggette a debito formativo.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
ALESSIA INCERTI	PSICOLOGA	PSICOTERAPEUTA	LIBERA PROFESSIONE PRESSO STUDIO IL PROPRIO STUDIO PRIVATO ( www.equipekairos.it) e presso Centro studi ricerche ib psicotraumatologia , Milano. ( www.crsp.it) Consulente presso Università Cattolica di Milano per progetti di ricerca.	Dal 2000 psicoterapeuta specializzata in psicoterapia cognitivo comportamentale, perfezionata in terapia del preadolescente e adolescente e in Outdoor Education. Diviene didatta della SITCC e oltre dieci anni ha insegnato presso le scuola di specializzazione in terapia cognitiva comportamentale presso Studi Cognitivi srl. Ha svolto incarichi presso ASL e Aziende Ospedaliere in ambito della psicologia della salute e neurologia. Ha esercitato presso la Fondazione Don Carlo Gnocchi in area disabilità e minori per circa 15 anni. Diviene esperta in terapia EMDR per il trattamento dei disturbi traumatici e in contesti di emergenza . E' supervisore EMDR accreditato Emdr Europe. Da più di vent'anni oltre l'attività clinica svolge attività di formazione in contesti sanitari, riabilitativi ed educativi e Asl in diversi territori italiani . Realizza e svolge progetti di prevenzione nelle scuole. Collabora con la cattedra di psicologia clinica dell' Università Cattolica di Milano per progetti di ricerca e con l'Associazione EMDR Italia in ambito emergenziale.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

#### AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto, consapevole che il "**conflitto d'interessi E.C.M.**" è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario **negli ultimi due anni** dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

**Data e luogo di sottoscrizione:** 20 dicembre 2025 \_\_\_\_\_

**Firma:** \_\_\_\_\_  
