

TOPICS IN CLINICAL NUTRITION

9-10 aprile 2026

Grand Hotel Dino, Baveno (VB)

PROGRAMMA

Giovedì 9 aprile

12.00 Registrazione dei partecipanti

13.30 Inaugurazione e presentazione del Congresso

TOPIC 1 - TERAPIA INTENSIVA

I SESSIONE

Moderatori: *R. Vaschetto, A. Pezzana*

14.00 Come riconoscere la malnutrizione in terapia intensiva *L. De Carli*

14.20 "Early Enteral Nutrition": quando, come e perché? *M.L. Scarcella*

14.40 "Early Parenteral Nutrition": quando, come e perché? *D. Colombo*

15.00 Quale apporto proteico per un ottimale recupero funzionale? *C. Deana*

15.20 Intolleranza alla NE: diagnosi e trattamento *F. Moretto*

15.40 Discussione sui temi precedentemente trattati

15.50 *Coffee break*

16.10 Lettura Magistrale

Introduce: *A. Lezo*

Malnutrizione, fragilità e sarcopenia: sfide cliniche in Medicina Interna *E. Barbagelata*

TOPIC 2 - OBESITÀ

Moderatori: *S. Bo, C. Micunco*

16.40 Tirzepatide e dieta: alleati o antagonisti nella lotta all'obesità? *S. Colosimo*

17.00 Protocolli integrativi al trattamento con farmaci *D. Bongiovanni*

17.20 Fenotipizzare per trattare: VLEKT nella medicina metabolica personalizzata. *A. Obert*

17.40 Terapia endoscopica bariatrica: verso un approccio personalizzato *N. Pagano*

18.00 Discussione sui temi precedentemente trattati

18.10 Conclusioni e chiusura della giornata

Venerdì 10 aprile

TOPIC 3 - ONCOLOGIA

I SESSIONE

Moderatori: *C. Baruffi, A. Lezo*

8.30 Deficit di micronutrienti dopo duodenocefalopancreasectomia e gastroresezione *G. Biroli*

8.50 Il percorso nutrizionale in ERAS nel paziente sottoposto a cistectomia radicale *C. Brusasco*

9.10 Nutrizione Clinica e Oncologia: sinergie per un outcome ottimale *M.A. Satolli*

9.30 L'approccio nutrizionale con attività antinfiammatoria: ruolo e possibili prospettive *P. Bossi*

9.50 Alterazioni sensoriali nel paziente oncologico: una barriera all'intervento nutrizionale? *A. Chiarotto*

10.10 Discussione sui temi precedentemente trattati

10.20 *Coffee break*

II SESSIONE

Moderatori: *M. Guarcello, M. Nardi*

10.40 Impatto della sarcopenia nel trattamento dei pazienti con neoplasia cervico-cefalica *A. Mirabile*

11.00 Efficacia degli ONS nel paziente oncologico *E. Cereda*

11.20 Nutrizione Parenterale Supplementare: come e quando *S. Riso*

11.40 Discussione sui temi precedentemente trattati

TOPIC 4 - NUTRACEUTICA

Moderatori: *A. Chiarotto, A. Mascheroni*

11.50 I probiotici nel trattamento del colon irritabile *A. Romano*

12.10 Oltre la dieta, prima del farmaco: il ruolo della Nutraceutica nel “*Foundational Health*” *V. Sorrenti*

12.30 Fibra alimentare e salute metabolica: meccanismi e benefici clinici *M. Barichella*

12.50 Disturbi funzionali intestinali: dal razionale fisiopatologico alle strategie nutraceutiche per la gestione dei sintomi nella pratica clinica *L. Bertani*

13.10 Discussione sui temi precedentemente trattati

13.20 *Lunch*

TOPIC 5 - FRAGILITÀ

14.30 Lettura Magistrale

Introduce: *S. Riso*

Disfagia: controversie e soluzioni emergenti. *C. Pedrolli*

Moderatori: *E. Corradi, M. Zanardi*

15.00 Il compenso glicemico in Nutrizione Enterale *A. Collo*

15.20 Nutrizione Parenterale intradialitica: razionale, indicazioni e prove di efficacia *E. Cereda*

15.40 NAD: come garantire una gestione sicura ed efficace *A. Mascheroni*

16.00 ONS “plant based” nella malattia epatica cronica: razionale metabolico-nutrizionale *F. Merlo*

16.20 | L'intervento dietetico nel paziente con IRC a rischio di sarcopenia e malnutrizione - *I. Capizzi*

16.40 | Ruolo degli ONS nel paziente con IRC - *A. Grandi*
17.00 Impiego dei chetoanaloghi nel paziente nefropatico: dalla terapia conservativa alla dialisi incrementale *M. Vischi*

17.20 Discussione sui temi precedentemente trattati

17.30 Conclusioni, compilazione test ECM e chiusura del Congresso

RAZIONALE

La **NUTRIZIONE CLINICA** è oggi un elemento chiave nella gestione di pazienti sempre più eterogenei e complessi, nei confronti dei quali i benefici di un intervento nutrizionale sono oramai ampiamente dimostrati. In **TERAPIA INTENSIVA** un supporto nutrizionale precoce e appropriato migliora la prognosi e riduce la durata della degenza. L'**OBESITÀ**, fattore di rischio per numerose patologie, richiede strategie dietetiche e farmacologiche, spesso integrate, per la prevenzione e il trattamento. In **ONCOLOGIA**, la malnutrizione e la sarcopenia influenzano la risposta alle terapie: interventi nutrizionali personalizzati migliorano la tolleranza ai trattamenti e la sopravvivenza. L'interesse crescente verso la **NUTRACEUTICA** si fonda su evidenze scientifiche che ne certificano, per certi ambiti, il ruolo preventivo e terapeutico. Nella **FRAGILITÀ**, infine, la nutrizione è determinante per migliorare la resilienza e ridurre gli eventi avversi. Il congresso si propone pertanto come punto di incontro tra specialisti per condividere evidenze scientifiche e best practice, approfondendo il ruolo della nutrizione nella medicina di precisione. L'obiettivo è quello di stimolare la creazione di percorsi multidisciplinari che garantiscano cure efficaci, sicure e sostenibili, migliorando la qualità di vita dei pazienti.

ACRONIMI E ANGLICISMI:

- Early Enteral Nutritional: nutrizione enterale precoce
- Early Parenteral Nutrition: nutrizione parenterale precoce
- VLEKT: Very Low Energy Ketogenic Therapy
- NE: Nutrizione enterale
- ERAS: *Enhanced Recovery After Surgery*, traducibile come "miglior recupero dopo un intervento chirurgico"
- ONS: Supplementi nutrizionali orali
- NAD: Nutrizione Artificiale Domiciliare
- IRC: insufficienza renale cronica

RESPONSABILE SCIENTIFICO

SERGIO RISO

Direttore S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" Novara

DESTINATARI DEL CORSO

Categoria Professionale

Medico;

Farmacista;

Dietista;
Infermiere;
Infermiere Pediatrico;
Logopedista

Disciplina

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIOLOGIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;

Farmacista pubblico del SSN; Farmacista territoriale; Farmacista di altro settore

Dietista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento;

Infermiere;

Infermiere pediatrico;

Logopedista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento.

Obiettivo formativo:

18- Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Durata effettiva della attività formative in ore: 12 ore

ID Evento: 39- 475674

Crediti ECM: 8,4

Partecipanti: 200

Sede del CORSO: Grand Hotel Dino, Corso Giuseppe Garibaldi, 20, 28831 Baveno VB

FACULTY – QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI E MODERATORI:

<p>Elena Barbagelata Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Medicina interna Affiliazione: Direttore Struttura Complessa di Medicina Interna presso Ospedale di La Spezia ASL num 5 Liguria</p>
<p>Michela Barichella Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Direttore UOS Nutrizione Clinica ASST CTO-PINI Milano</p>
<p>Carla Baruffi Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione Affiliazione: Dirigente Medico Responsabile UOS Nutrizione Artificiale UOC Malattie Metaboliche del Ricambio e della Nutrizione Azienda AULSS2 della Marca Trevigiana</p>
<p>Giampaolo Biroli Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione Affiliazione: Dirigente medico di primo livello presso L'azienda Ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità di Novara.</p>
<p>Simona Bo Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazioni: Medicina Interna; Endocrinologia e Malattie del Ricambio Affiliazione: SC Dietetica e Nutrizione Clinica, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino e Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino</p>
<p>Daria Bongiovanni Laurea: Dietistica Specializzazione: Laurea Magistrale in Scienze della Professioni Sanitarie Tecnico-Assistenziali e Master (come da CV) Affiliazione: Libera Professionista (presso Humanitas Gradenigo e Medical Care, CDC, Poliambulatorio S. Luigi, Sicor)</p>
<p>Paolo Bossi Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Oncologia ed Ematologia Affiliazione: Humanitas University</p>
<p>Emanuele Cereda Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Scienze dell'alimentazione Affiliazione: Dirigente medico UOC Dietetica e Nutrizione Clinica Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia</p>
<p>Alessia Chiarotto Laurea: Dietistica Affiliazione: AOU città della salute e della scienza di Torino, presidio Molinette SC di dietetica e nutrizione clinica</p>
<p>Alessandro Collo Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione (Indirizzo Nutrizione Clinica) Affiliazione: Dirigente Medico I livello c/o S.C. di Scienza dell'Alimentazione e Dietetica - AOU Maggiore della Carità di Novara</p>
<p>Santo Colosimo Laurea: Medico Chirurgo Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Referente Medico del Servizio di Nutrizione Clinica, Ospedale S. Giuseppe IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Piancavallo VB</p>
<p>Ettore Corradi Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione Affiliazione: Direttore S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica Dipartimento Medico Polispecialistico, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano</p>
<p>Cristian Deana Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Anestesia e Rianimazione Affiliazione: Dirigente Medico SOC Anestesia e Rianimazione 1, DPT Area Emergenza, Ospedale di UDINE, ASUFC.</p>
<p>Luca De Carli Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione Affiliazione: Dirigente medico presso la SC Nutrizione Clinica, Azienda Sanitaria Locale Città di Torino</p>
<p>Marianna Guarcello laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Direttore di SS Dietologia e Nutrizione Clinica, ASL VC</p>
<p>Antonella Lezo Laurea: medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione con indirizzo Nutrizione Clinica Affiliazione: Responsabile S.S. Dietetica e Nutrizione Clinica presidio OIRM-S.ANNA, Città della Salute e della Scienza, Torino</p>
<p>Annalisa Mascheroni Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Direttore U.O.S.D. Dietologia e Nutrizione Clinica Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Melegnano e della Martesana</p>
<p>Fabio Dario Merlo Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Dirigente Medico, Responsabile SS Degenza Ordinaria e Day Hospital c/o SC Dietetica e Nutrizione Clinica, A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Presidio Molinette, Torino</p>

<p>Costanza Micunco Laurea: Dietistica Affiliazione: Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica AOU Maggiore della carità di Novara</p>
<p>Aurora Mirabile Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Oncologia Affiliazione: UO. di Otorinolaringoiatria IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano</p>
<p>Francesca Moretto Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Anestesia, Rianimazione, Terapia Intensiva e del Dolore Affiliazione: Ospedale Maggiore della Carità, Anestesia e Terapia Intensiva, Novara, Italia; Università del Piemonte Orientale, Dipartimento di Medicina Traslazionale, Novara, Italia.</p>
<p>Mariateresa Nardi Laurea: MEDICINA e CHIRURGIA Specializzazione: Medicina Interna Affiliazione: DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE UOS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO IOV IRCCS PADOVA</p>
<p>Carlo Pedrolli Laurea: Medicina e Chirurgia Specialità: Scienza Alimentazione, Medicina Interna, Cardiologia Affiliazione: Direttore SSD Dietetica e Nutrizione Clinica - Ospedale S. Chiara, Trento</p>
<p>Andrea Pezzana Laurea: Medicina e Chirurgia, Psicologia Clinica e di Comunità Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Direttore SC Nutrizione Clinica, ASL Città di Torino</p>
<p>Sergio Riso Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Affiliazione: Direttore S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" Novara.</p>
<p>Antonio Romano Medico Chirurgo Specialista in Gastroenterologia Libero professionista - Pisa</p>
<p>Maria Antonietta Satoli Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Oncologia Affiliazione: dirigente medico universitario presso AOU Città della Salute e della Scienza presidio Molinette, Torino</p>
<p>Marialaura Scarcella Laurea: MEDICINA e CHIRURGIA Specializzazione: Anestesia e rianimazione; Scienza dell'alimentazione Affiliazione: DIRIGENTE MEDICO Anestesia e Rianimazione dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni</p>
<p>Rosanna Vaschetto Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Anestesia e Rianimazione Affiliazione: Professore Associato Università del Piemonte Orientale Dipartimento di Medicina Traslazionale Direttore della Scuola di Specializzazione in Anestesia, Rianimazione, Terapia Intensiva e del Dolore Direttore della SCU Anestesia e Rianimazione dell'AOU Maggiore della Carità</p>
<p>Michela Zanardi Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione indirizzo Nutrizione Clinica Affiliazione: Dirigente Medico - SC Nutrizione Clinica - ASL Città di Torino</p>