

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Consulente in Terapia Sessuale e di Coppia

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD sincrona in modalità webinar su piattaforma zoom

Piano del corso

Chiunque abbia una relazione intima si trova prima o poi ad affrontare la sfida della diminuzione della connessione sessuale.

Che sia il risultato di cambiamenti familiari e relazionali routinari o il disagio derivato da eventi che cambiano la vita, la crisi sessuale è prevalente e spinge i partner ad allontanarsi l'uno dall'altro.

Come terapeuti, abbiamo l'opportunità di aiutare i clienti a riscoprire relazioni appaganti ed eccitanti, sia fisicamente che emotivamente. Ma per essere efficaci abbiamo bisogno della giusta formazione!

Il sesso e le relazioni sono in continua evoluzione e il nostro settore è rimasto purtroppo ancora molto indietro.

Ecco perché siamo entusiasti di proporre questo percorso di certificazione che fornisce strumenti all'avanguardia e pratici, di cui ogni terapeuta ha bisogno per lavorare con sicurezza con il sesso e le relazioni intime.

Grazie alle sessioni LIVE di Supervisione, con Tammy Nelson, potrai presentare casi clinici ed apprendere – nella tua pratica clinica concreta – come integrare nuove tecniche e strategie nel tuo modello di trattamento, così da lavorare al meglio con i singoli e le coppie e le loro problematiche sessuali e relazionali.

In questo corso, avrete accesso a dimostrazioni cliniche e sessioni di apprendimento esperienziale che vi mostreranno come lavorare con relazioni che vivono crisi sessuali, infedeltà, vergogna, cambiamento dei ruoli culturali e di genere, ridefinizione della monogamia, problemi di immagine corporea, traumi, disfunzioni sessuali e molto altro ancora!

Concluderete questo percorso, acquisendo le conoscenze e le competenze necessarie per gestire con sicurezza i problemi di sessualità e intimità in qualsiasi contesto relazionale.

Obiettivi formativi

- Distinguere i tre modi di definire la terapia sessuale e la terapia relazionale e come si applicano ai risultati del trattamento.
- Applicare gli strumenti efficaci della terapia cognitivo-comportamentale e della teoria dei sistemi alle strategie di trattamento.
- Valutare il controtransfert nei conflitti quasi mai affrontati nella terapia sessuale e relazionale per misurarne l'efficacia con i clienti.
- Applicare gli interventi terapeutici per una coppia con un basso livello di desiderio sessuale e un matrimonio senza sesso.
- Analizzare la discrepanza tra desiderio e eccitazione e misurare il loro impatto sulla soddisfazione nelle relazioni.
- Dimostrare la capacità di misurare e attuare tecniche di recupero dell'erotismo e di empatia sessuale con le coppie.
- Applicare il paradigma relazionale e utilizzarlo nella pianificazione del trattamento.
- Utilizzare il dialogo riflessivo per la terapia delle relazioni e applicare questo intervento comportamentale per ridurre i sintomi di stress in un matrimonio.
- Integrare l'approccio psicobiologico alla terapia relazionale ed essere in grado di applicare gli interventi clinici in una seduta.
- Distinguere i conflitti derivati dal tradimento, dal trauma e dall'infedeltà e utilizzare gli interventi comportamentali specifici per diminuire i sintomi nella terapia di coppia.
- Sviluppare nuovi accordi di monogamia e utilizzarli per informare gli interventi terapeutici.
- Valutare gli interventi utilizzati con una coppia che crea una nuova visione della propria guarigione e testimoniare

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Consulente in Terapia Sessuale e di Coppia

il modo in cui questo informa i risultati del trattamento.

- Acquisire abilità misurabili e comportamentali di comunicazione per le coppie per intervenire sul sesso e sull'intimità al fine di diminuire l'ansia nella seduta.
- Analizzare la storia relativa ai diversi campi della terapia sessuale e di coppia e integrarla nella comprensione e consapevolezza generale.
- Sostenere il modo in cui i diritti LGBTQ e trans hanno un impatto su tutti i terapeuti di oggi e sono importanti nel ruolo di professionisti della salute.
- Discutere l'intersezionalità e il modo in cui le persone appartenenti a minoranze o alla comunità LGBTQ con background multirazziale percepiscono la psicoterapia e non hanno accesso al trattamento.
- Dimostrare metodi per sviluppare almeno un'abilità non verbale per aiutare i clienti a comunicare sul sesso e l'intimità per migliorare i risultati clinici.
- Eseguire esercizi di scrittura progettati per portare insight clinici e la pratica sui propri obiettivi psicoterapeutici.
- Sintetizzare come la visione della propria attività in psicoterapia possa crescere e svilupparsi, come risultato di questo corso.

Programma:

Durata 6 ore - Corso attivo dal 06/05/2026 al 03/06/2026

Piano Formativo

**SUPERVISIONE 1-Valutazione e trattamento dei problemi sessuali e Terapia sessuale per il calo del desiderio
Mercoledì 06 maggio 2026 dalle ore 18.00 alle ore 20.00.**

Durante la sessione di supervisione Tammy Nelson vi permetterà di esercitare le abilità critiche per concentrarsi sul trattamento delle relazioni intime e passare dall'attenzione al problema allo sviluppo dell'apprezzamento. Potrete identificare gli indizi del controtransfert per comprendere le sessioni di terapia sessuale e di coppia. Eserciterete le capacità di dialogo e di porre domande, a partire direttamente dai vostri casi clinici che porterete in supervisione.

**SUPERVISIONE 2 Consulenza di coppia e Nuove Monogamie
Mercoledì 20 maggio 2026, dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

Durante la sessione di supervisione Tammy Nelson vi aiuterà a lavorare con individui o coppie, per ampliare le capacità di comunicazione sulla sessualità con i clienti, a partire direttamente dai vostri casi clinici che porterete in supervisione e dal lavoro in gruppo.

**SUPERVISIONE 3 Terapia integrata e interventi alternativi
3 giugno 2026, dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

Durante la sessione di supervisione, assieme a Tammy Nelson discuterete le competenze avanzate e su come aumentare le conoscenze nel lavoro con la sessualità e l'intimità, oltre ad approfondire le esigenze specifiche di forme di relazione uniche, a partire direttamente dai vostri casi clinici che porterete in supervisione e dal lavoro in gruppo.

Obiettivo Formativo di processo

Migliorare l'integrazione della terapia sessuale e relazionale nella pratica clinica attraverso l'applicazione di interventi basati su modelli cognitivi, sistemici e psicobiologici. Potenziare la capacità dei terapeuti di valutare e affrontare le problematiche sessuali e relazionali, inclusi desiderio, eccitazione, infedeltà e trauma. Ottimizzare l'uso del dialogo riflessivo e delle competenze comunicative per ridurre lo stress nelle relazioni e migliorare la connessione emotiva e fisica. Sviluppare strategie personalizzate per aiutare le coppie a ridefinire la monogamia e costruire nuovi accordi relazionali. Integrare la consapevolezza dell'intersezionalità e dei diritti LGBTQ+ per garantire un approccio inclusivo e culturalmente sensibile alla terapia.

Acquisizione competenze di Processo

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Consulente in Terapia Sessuale e di Coppia

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Quota di Partecipazione

337

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti: 9

Test valutazione: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 27 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Nicola Piccinini

Docente

Tammy Nelson, PhD

Tammy Nelson, PhD, è una psicoterapeuta di fama internazionale, sessuologa certificata, terapeuta sessuale certificata AASECT e terapeuta certificata delle relazioni Imago e consulente autorizzata per il trattamento di abuso di alcol e droghe. È terapeuta da quasi 30 anni ed è il direttore esecutivo dell'Integrative Sex Therapy Institute. Ha fondato l'istituto per sviluppare corsi per psicoterapeuti, vista la richiesta in continua crescita di terapisti sessuali e di coppia certificati.

E' autrice di diversi libri, fra cui *Open Monogamy: A Guide to Co-Creating Your Ideal Relationship Agreement* (2021), *Integrative Sex & Couples Therapy: A Therapist's Guide to New and Innovative Approaches* (2020), *The New Monogamy: Redefining Your Relationship After Infidelity* (2013), *Getting the Sex You Want: Shed Your Inhibitions and Reach New Heights of Passion Together* (2008), e *What's Eating You?: A Workbook for Anorexia and Bulimia* (2004). E' anche speaker TEDx, gestisce il podcast *The Trouble with Sex*, ed è Direttrice dell'Integrative Sex Therapy Institute.

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922