

**Titolo Evento:**

**Gestione ambulatoriale del paziente con alimentazione vegetale**

[ ID ECM 2112 – 475680 ]

<b>Resp. Scientifico:</b>	<b>GOGGI SILVIA</b>		
<b>Data inizio:</b>	<b>11/05/2026</b>	<b>Data fine:</b>	<b>25/05/2026</b>
<b>Tipologia Evento:</b>	<b>FAD - FORMAZIONE A DISTANZA (SINCRONO)</b>		
<b>Sede:</b>	<b>PIATTAFORMA FAD MOTUS ANIMI - <a href="http://www.motusanimifad.com">www.motusanimifad.com</a> Lecce (LE)</b>		
<b>N. Partecipanti:</b>	<b>500 partecipanti</b>		
<b>Crediti ECM:</b>	<b>13,5 crediti formativi</b>		
<b>Destinatari attività formativa:</b>	<b>Tutte le professioni sanitarie</b>		

**INDICE GENERALE:**

- 1 - TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI
- 2 - RAZIONALE SCIENTIFICO
- 3 - PROGRAMMA SCIENTIFICO
- 4 - ASSISTENZA E CARATTERISTICHE TECNICHE
- 5 - CV RESPONSABILE SCIENTIFICO

## 1 – TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

### RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I E UNICO RELATORE

	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
GOGGI	SILVIA	GGGSLV88A43 A794X	MEDICO CHIRURGO: SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	PLANT BASED CLINIC

*"I curriculum vitae completi di tutti i componenti della Faculty sono conservati agli atti presso la sede del Provider, a disposizione degli organismi di controllo, come previsto dalla normativa vigente in materia di accreditamento ECM.*

*Nella tabella riepilogativa del presente File Unico ECM è indicato esclusivamente l'ultimo luogo di lavoro, a fini di sintesi e leggibilità del documento."*

## 2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso “*Gestione ambulatoriale del paziente con alimentazione vegetale*” viene proposto con accreditamento ECM per **tutte le professioni sanitarie**, poiché affronta contenuti trasversali e basati su evidenze che riguardano l’intero sistema sanitario. L’alimentazione a base vegetale rappresenta infatti uno degli ambiti più rilevanti nella prevenzione primaria e nella gestione clinica delle principali patologie croniche, e richiede competenze condivise da tutti i professionisti coinvolti nel percorso assistenziale del paziente.

Le conoscenze sulla pianificazione delle diete vegetali, sulla prevenzione delle carenze micronutrizionali, sulle interazioni farmaco-alimento, sulla gestione nutrizionale nelle diverse fasi della vita (gravidanza, allattamento, pediatria, sport) e nelle patologie croniche sono utili non solo a medici e dietisti, ma anche a professionisti come infermieri, farmacisti, ostetriche, fisioterapisti, tecnici sanitari e operatori della riabilitazione. Nella pratica clinica quotidiana, infatti, tutti questi professionisti contribuiscono, con ruoli differenti ma complementari, al counselling, al monitoraggio, all’educazione terapeutica e alla sicurezza alimentare del paziente.

La gestione del paziente che segue un’alimentazione plant-based non è un atto esclusivo di una singola professione, ma un elemento trasversale che incide sulla prevenzione, sulla comunicazione sanitaria, sull’aderenza terapeutica, sulla valutazione laboratoristica e sulla gestione delle comorbidità. È quindi necessario che ogni professionista disponga di conoscenze aggiornate e basate sulle evidenze, così da garantire un approccio omogeneo, appropriato e sicuro in tutti i contesti assistenziali.

---

### **3 – PROGRAMMA SCIENTIFICO**

---

#### **11 MAGGIO — Primo incontro (19:00–22:00)**

**19:00 – 19:10**

- Introduzione al corso, obiettivi formativi
- Inquadramento generale delle diete plant-based

**19:10 – 19:30**

#### **Analisi critica delle linee guida**

- VegPlate per adulti e adattamento pratico
- Porzioni, fabbisogni e gruppi alimentari

**19:30 – 20:10**

#### **Come effettuare un'anamnesi alimentare efficace**

- Valutazione rapida apporto proteico
- Cereali e derivati
- Adeguatezza omega-3
- Calcio
- Frutta secca/semi e altri grassi vegetali
- Verdura
- Condimenti
- Iodio

**20:10 – 20:30**

#### **Integrazione di vitamina B12 e vitamina D**

- Mantenimento
- Correzione carenze
- Range di laboratorio

**20:30 – 20:40**

- Modello di prima visita
- Casi clinici

**20:40 – 21:10**

#### **Anamnesi alimentare pediatrica (1–17 anni)**

- Fabbisogni

- Adattamenti del VegPlate
- Integrazione B12/D pediatrica: mantenimento e correzione carenze

**21:10 – 21:40**

### **VegPlate Junior e gestione pratica**

- Differenze per età
- Costruzione del piatto e del menu
- Nutrienti critici, difficoltà più comuni e soluzioni

**21:40 – 22:00**

- Modello di visita nei bambini
- Casi clinici
- Domande finali

## **18 MAGGIO — Secondo incontro (19:00–22:00)**

**19:00 – 19:10**

Introduzione alla lezione  
Panoramica fabbisogni gravidanza/allattamento

**19:10 – 19:40**

### **Gravidanza: fabbisogni, nutrienti critici e gestione delle nausee**

- B12
- Proteine
- Folati
- Ferro, calcio, DHA
- Fibre e strategie anti-nausea
- Iodio

**19:40 – 20:10**

### **Integrazioni e protocolli**

- Tabelle dosaggi
- Gestione carenze
- Indicazioni personalizzate e fattori di rischio
- Modello della prima visita in gravidanza
- Casi clinici

**20:10 – 20:45**

### **Svezzamento a base vegetale (slide 21–45)**

- Parent counseling

- Diversi tipi di svezzamento
- Gruppi alimentari
- Esempi pratici di pappe/autosvezzamento/BLW veg
- Integrazioni nei lattanti (B12, D e DHA)
- Latte formulato vegetale

**20:40 – 21:20**

- Modello di prima visita per lo svezzamento
- Casi clinici

**21:20 – 21:50**

### **Sportivi vegani**

- Fabbisogni
- Timing dei pasti
- Gestione del gonfiore
- Idratazione
- Integrazione (utile vs inutile)
- Modello di prima visita negli sportivi
- Casi clinici

**21:50 – 22:00**

Domande finali

**25 MAGGIO — Terzo incontro (19:00–22:00)**

**19:00 – 19:10**

Introduzione alle applicazioni cliniche della dieta vegetale  
Ruolo dell'alimentazione vegetale in prevenzione primaria/secondaria

**19:10 – 19:40**

### **Cardiopatía ischemica e malattie cardiovascolari**

- The Lifestyle Heart Trial
- Dieta plant-based a basso contenuto di grasso
- Esempi pratici

**19:40 – 20:10**

### **Iperensione, arteriosa ipercolesterolemia**

- Strategie anti-ipertensive (alimentari e non)
- Portfolio diet
- Esempi pratici

**20:10 – 20:40**

**Diabete tipo 2 e insulino-resistenza**

- Dieta vegetale e glicemia
- Raccomandazioni cliniche ed esempi pratici

**20:40 – 21:10**

**PCOS, amenorrea, endometriosi**

- Falsi miti
- Esempi pratici e raccomandazioni

**21:10 – 21:30**

**Patologie autoimmuni e oncologiche**

- Esempi pratici, criticità e raccomandazioni

**21:30 – 21:50**

**IBD, IBS, patologie renali**

- Dieta Low-FODMAP vegetale
- Il foglio della prima visita
- Protocolli di terapia con probiotici
- Gestione delle patologie renali con dieta vegetale

**21:50 – 22:00 (10 min)**

Casi clinici, domande, conclusioni, chiusura del corso

***N.B. IL RESPONSABILE SCIENTIFICO SVOLGERÀ IL RUOLO DI SOSTITUTO IN CASO DI EVENTUALI DEFEZIONI DA PARTE DEI MEMBRI DELLA FACULTY.***

## 4 - ASSISTENZA E CARATTERISTICHE TECNICHE

**FAD SINCRONA** - Questo corso è una sessione formativa remota erogata attraverso una piattaforma multimediale dedicata (aula virtuale, webinar), fruibile in diretta tramite connessione ad Internet; questa tipologia di formazione è caratterizzata dalla sincronicità della partecipazione mediante il collegamento dei discenti ad orari prestabiliti dal programma formativo e garantisce un elevato livello di interazione tra il docente/tutor ed i discenti i quali possono richiedere di intervenire nelle sessioni e scambiare opinioni ed esperienze con la faculty.

### ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

L'evento sarà fruibile mediante la piattaforma di MOTUS ANIMI per la didattica a distanza, raggiungibile al seguente indirizzo:

<https://www.motusanimifad.com>

Per poter avere accesso ai corsi è necessario effettuare il Login personale, inserendo il proprio nome utente e la propria password. Se è

Per una fruizione ottimale di tutti i contenuti audio/video, si raccomanda di utilizzare e aggiornare il browser Google Chrome:



Per Assistenza, utilizzare il numero telefonico **+39 0832 521300** per qualsiasi problematica di tipo tecnico legata alla piattaforma e-learning.

Il servizio di assistenza sarà attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00.

### ATTIVITÀ DI TUTORAGGIO

I partecipanti saranno assistiti da un tutor. I partecipanti potranno inviare richieste di approfondimento tramite apposito form contatti e tramite live chat.

### VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

Per la valutazione verrà erogato un apposito Test di Verifica Apprendimento con domande randomizzate a risposta multipla di cui una soltanto corretta. I crediti ECM verranno erogati solo al raggiungimento del 75% di risposte esatte. Gli utenti avranno un numero massimo di n. 5 tentativi per superare il test.

### CARATTERISTICHE TECNICHE FAD SINCRONA:

Il corso FAD fruito in modalità FAD Sincrona [*o Live Webinar*] consente la massima interazione in tempo reale tra discenti, tutor e docenti del corso – tramite live chat, microfono e webcam.

I relatori interverranno in diretta audio/video nella nostra aula virtuale e avranno così la possibilità di interagire in tempo reale con i discenti.

Alla fine del corso FAD, il materiale audio/video registrato oltre le slide dei relatori verranno salvato e caricato nel portale affinché i partecipanti possano fruirne anche successivamente alla fine del corso.

Potranno accedere al test ECM solo coloro che avranno assistito in diretta almeno all'80% del corso.

Al termine del webinar, i discenti avranno 3gg per effettuare il Test di Verifica della Qualità e il Test di Verifica dell'Apprendimento.

Dopo aver concluso le lezioni e effettuato il test di valutazione della qualità percepita, l'utente potrà scaricare e stampare l'attestato di partecipazione. Per l'acquisizione dei crediti ECM, sarà necessario sostenere con successo il test di valutazione dell'apprendimento, composto da domande a risposta multipla, ripetibile fino ad un massimo di 5 volte.

#### **CARATTERISTICHE FAD ASINCRONA:**

Il corso FAD fruito in modalità FAD Asincrona consente ai discenti di visionare il materiale didattico in qualunque momento essi desiderino, purché ciò avvenga nell'intervallo di tempo che va dalla data di inizio del corso e la data prestabilita per la fine dello stesso.

I discenti dovranno visionare online il 100% del materiale didattico del corso, anche in più momenti separati, fino alla data di fine evento. Il materiale didattico potrà essere in formato audio/video, in formato slides power-point o in formato dispense pdf.

Eventuali relazioni da parte dei relatori saranno pre-registrate e caricate sul portale per la consultazione asincrona da parte dei partecipanti.

Un a volta visionato tutto il materiale didattico, i discenti potranno accedere ai test ECM.

I discenti avranno tempo fino alla data di fine evento per consultare il materiale ed effettuare i due Test di Verifica ECM: [ 1 ] **Il Test di Verifica della Qualità** e [ 2 ] **Il Test di Verifica dell'Apprendimento**.

Dopo aver visionato il materiale ed effettuato il test di valutazione della qualità percepita, l'utente potrà scaricare e stampare l'attestato di partecipazione. Per l'acquisizione dei crediti ECM, sarà necessario sostenere con successo il test di valutazione dell'apprendimento, composto da domande a risposta multipla, ripetibile fino ad un massimo di 5 volte.



**MOTUS ANIMI sas**  
Provider Nazionale ECM n. 2112  
Via Trinchese 95/A – 73100 LE  
Tel. 0832.521300  
C.F. e P. IVA 04187150752

---

## **5 – CV RESPONSABILE SCIENTIFICO**

---

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>GOGGI Silvia</b>
Indirizzo	<b>VIA SIRTORI 4, 20129 MILANO</b>
Telefono	<b>+39 340 5404519</b>
Web	<b>www.silviagoggi.com</b>
E-mail	<b>silvia.goggi@gmail.com</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	03-01-1988

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Febbraio 2021 – presente  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Plant Based Clinic  
• Tipo di azienda o settore Formazione  
• Tipo di impiego Medico Specialista in Scienza dell’Alimentazione  
• Principali mansioni e responsabilità Creazione di corsi di formazione dedicati alla medicina dello stile di vita e all’alimentazione
- Date (da – a) Marzo 2022 – presente  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Planter  
• Tipo di azienda o settore Tech  
• Tipo di impiego Medico Specialista in Scienza dell’Alimentazione  
• Principali mansioni e responsabilità Direttore scientifico della prima app dedicata alla pianificazione di piani alimentari vegetali
- Date (da – a) Febbraio 2021 – presente  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Plant Based Clinic  
• Tipo di azienda o settore Formazione  
• Tipo di impiego Medico Specialista in Scienza dell’Alimentazione  
• Principali mansioni e responsabilità Creazione di corsi di formazione dedicati alla medicina dello stile di vita e all’alimentazione
- Date (da – a) Settembre 2018 – presente  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Medico  
• Tipo di azienda o settore Libero professionista  
• Tipo di impiego Medico Specialista in Scienza dell’Alimentazione  
• Principali mansioni e responsabilità Visite dietologiche, stesura di piani nutrizionali
- Date (da – a) Agosto 2013 – Agosto 2018  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro U.O. Dietologia e Nutrizione Clinica  
• Tipo di azienda o settore ASST Fatebenefratelli – Sacco, Ospedale Luigi Sacco (MI)  
• Tipo di impiego Medico Specializzando

Pagina 1 - Curriculum vitae di  
[ GOGGI, Silvia ]

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Attività ambulatoriale e di consulenza nei reparti.          Nutrizione artificiale, dielcterapie. Diete vegetariane in adulti, donne in gravidanza e allattamento.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Aprile 2017 - Luglio 2018          Casa di cura San Pio X - Humanitas          Ambulatorio Babygreen          Medico Specializzando          Stesura di piani nutrizionali vegani e latte-ovo-vegetariani in bambini, dall'età dello svezzamento all'adolescenza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Ottobre 2010 – Luglio 2013          U.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche          IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese (MI)          Tirocinante          Attività di reparto e ambulatoriale, progetto di educazione alimentare nelle scuole (www.progetto-es.it)</p>

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Novembre 2020          International Board Of Lifestyle Medicine          Board Certified Physician</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Università Politecnica delle Marche – Master in Alimentazione e Dieta Vegetariana          Diploma di Master, 110/110 e Lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2013 - 2018          Università degli studi di Milano – Scuola di specializzazione in Scienza dell’Alimentazione          Diploma di Specializzazione, 70/70 e Lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2006 - 2012          Università degli studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia          Diploma di Laurea, 110/110 e Lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2001 - 2006          Liceo Scientifico Lorenzo Mascheroni, Bergamo          Diploma di Maturità Scientifica, 100/100</p>

**PROGETTI IN CORSO**

- Membro del comitato scientifico della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV.
- Divulgatrice sui temi dell'alimentazione a base vegetale sui social media
- Podcast: "Un Pasto alla volta"

**ABSTRACTS**

- VegMed 2018 – Berlino – 20-22 Aprile 2018  
Pagina 2 - Curriculum vitae di  
 J. BOGGI, Savio 7

Vegetarian nutrition for mothers and children: guidelines for health care professionals.  
 S. Goggi, L. Baroni

- XXXVIII Congresso SINU 2017 – Torino – 20-22 Novembre 2017  
 Il PiattoVeg: Linee guida per la realizzazione di diete vegetariane ben pianificate basate sulla tradizione mediterranea  
 S. Goggi, L. Baroni, M. Battino
- XXXVII Congresso SINU 2016 – Bologna – 30 Novembre, 3 dicembre 2016  
 Indagine nutrizionale online sull'impatto ambientale dell'alimentazione di un campione di soggetti italiani  
 S. Goggi, C. Maltoni, A. Boggio, F. Muzio
- XXI Congresso ADI 2014 – Milano – 19, 22 Novembre 2014  
 Verso un'alimentazione sana e sostenibile per il futuro di umanità e pianeta: indagine su un campione di soggetti residenti a Milano  
 S. Goggi, A. Boggio, E. Piccoli, L. Cloni, C. Camerotto, P. Manfrin, M. Semeraro, P. Bonetti, V. Bernarino De Almeida, F. Muzio

#### PUBBLICAZIONI

- Agnoli C, Baroni L, Bertini I, Ciappellano S, Fabbri A, Goggi S, Metro D, Papa M, Sbarbati R, Scarino ML, Pellegrini M, Sievi S. A comprehensive review of healthy effects of vegetarian diets. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2023 Jul;33(7):1308-1315. doi: 10.1016/j.numecd.2023.04.005.
- Bai D, Di Chio T, Geri F, Morganti R, Goggi S, Baroni L, Murolo MG, de Bortoli N, Peroni DG, Marchi S, Bellini M. Raising Children on a Vegan Diet: Parents' Opinions on Problems in Everyday Life. *Nutrients.* 2021 May 25;13(5):1795. doi: 10.3390/nu13051795.
- Baroni L, Rizzo G, Goggi S, Giampieri F, Battino M. Vegetarian diets during pregnancy: effects on the mother's health. A systematic review. *Food Funct.* 2020 Dec 11. doi: 10.1039/d0fo01991g.
- Baroni L, Goggi S, Battaglini R, Berveglieri M, Fasan L, Filippin D, Giavitti P, Rizzo G, Tomasini C, Tosatti MA, Battino MA. Vegan Nutrition for Mothers and Children: Practical Tools for Healthcare Providers. *Nutrients.* 2018 Dec 20;10(12):1911.
- Baroni L, Filippin D, Goggi S. Helping the planet with healthy eating habits. *Open Information Science* 2018; 2: 156 – 167
- Baroni L, Goggi S, Battino M. Planning Well-Balanced Vegetarian Diets in Infants, Children, and Adolescents: The VegPlate Junior. *J Acad Nutr Diet.* 2018 Aug 30. pii: S2212-2672(18)30943-2. doi: 10.1016/j.jand.2018.06.008.
- Baroni L, Goggi S, Battino M. VegPlate: A Mediterranean-based Food Guide for Italian Adults, Pregnant, and Lactating vegetarians. *J Acad Nutr Diet.* 2017. 2017 Nov 21. pii: S2212-2672(17)31397-7. doi: 10.1016/j.jand.2017.08.125.
- Briganti S, Ermedici F, Melavazos AE, Dozio E, Giubbilini P, Rigolini R, Goggi S, Morricone L, Corsi Romanelli MM. Effect of an isocaloric diet containing fiber-enriched flour on anthropometric and biochemical parameters in healthy non-obese non-diabetic subjects. *J Clin Biochem Nutr.* 2015 Nov;57(3):217-22.

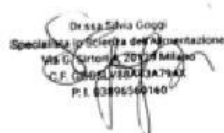
#### PARTICIPAZIONI COME RELATORE A CORSI E CONGRESSI CON ACCREDITAMENTO ECM

- Milano, 9 novembre 2019 – Workshop sull'alimentazione a base vegetale in età pediatrica
- Messina, 29 Giugno 2019 – Alimentazione plant-based: aggiornamenti in nutrizione
- Milano, 22 Marzo 2019 – Nutrizione e dintorni nel bambino

- Milano, 10 novembre 2016 – Workshop sull'alimentazione a base vegetale per la donna
- Milano, 9 giugno 2016 – Alimentazione vegetariana: salute e sostenibilità per il nostro futuro. L'evidenza scientifica contro le fake-news
- Milano, 20 maggio 2017 – Workshop sull'alimentazione vegetariana: dall'evidenza alla pratica

#### LIBRI

- Aprile 2019 – La mia famiglia mangia green (Sonda)
- Gennaio 2020 – È facile diventare un po' più vegano (Rizzoli)
- Aprile 2021 – L'anti-dieta (Rizzoli)
- Settembre 2023 – La salute è servita





**MOTUS ANIMI sas**  
Provider Nazionale ECM n. 2112  
Via Trinchese 95/A – 73100 LE  
Tel. 0832.521300  
C.F. e P. IVA 04187150752

---

## **5 – CV MODERATORI**

---

## **6 – CV RELATORI**

---