

## Programma Corso FAD

# Salute e menopausa

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

**Obiettivo specifico:** Acquisire conoscenze sulla storia naturale della menopausa (criteri diagnostici, epidemiologia, fisiopatologia). Acquisire conoscenze e competenze sul riconoscimento di segni e sintomi, sulle modificazioni organiche e i rischi associati. Acquisire competenze sulla gestione dei disturbi associati alla menopausa (modifica degli stili di vita, interventi non farmacologici e farmacologici).

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier "evidence-based" e su 2 casi di pratica clinica, oltre a un questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

### Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
  - Storia naturale e sociale della menopausa
    - Definizione
    - Diagnosi
    - Epidemiologia
    - La menopausa nel mondo animale
    - Persone e culture: diversi vissuti della menopausa
  - Cambiamenti ormonali, segni e sintomi
  - *Counseling* e stile di vita
    - Ruolo del medico e degli altri operatori sanitari
    - Effetti positivi della menopausa
    - Stili di vita
  - Trattamento
    - Terapia ormonale sostitutiva
    - Trattamenti non ormonali
    - Terapie per l'osteoporosi
    - Terapie non convenzionali e per il benessere mente-corpo

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- **Sessione di esercitazione/valutazione**
  - Caso clinico 1
  - Caso clinico 2
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 7 febbraio 2026 al 06 febbraio 2027.

**Responsabile scientifico:** dott.ssa Roberta Marabini, medico chirurgo, specialista in Ginecologia e Ostetricia

**Destinatari:** Il corso è aperto a tutti gli operatori sanitari

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

#### **Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo**

- Trémollières F, Chabbert-Buffet N, et al. Management of postmenopausal women: Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF) and Groupe d'Etude sur la Ménopause et le Vieillissement (GEMVi) Clinical Practice Guidelines. *Maturitas* 2022;163:62-81.
- National Institute of Health and Care Excellence (NICE). Menopause: diagnosis and management. NICE guideline 23, 2019. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng23/resources/menopause-diagnosis-and-management-pdf-1837330217413>
- US Preventive Services Task Force, Mangione C, et al. Hormone therapy for the primary prevention of chronic conditions in postmenopausal persons: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA* 2022;328:1740-6.
- Chlebowski R, Aragaki A. The Women's Health Initiative randomized trials of menopausal hormone therapy and breast cancer: findings in context. *Menopause* 2023;30:454-61.
- Zhang G, Chen J, et al. Menopausal hormone therapy and women's health: an umbrella review. *Plos Med* 2021;DOI:10.1371/journal.pmed.1003731.

---

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig