

**Corso ECM RES
IPNOSI
Tecniche non convenzionali in campo sanitario**

Razionale del corso

Il corso consente di accostarsi alla pratica dell'ipnosi. Lo stato alternativo di coscienza (trance) indotto dall'ipnosi realizza la massima connessione e armonia fra mente e corpo (sincronia) e genera un intenso effetto emozionale. Le tecniche di ipnosi che si apprenderanno durante il corso potranno essere di supporto nella gestione delle problematiche dei pazienti, nel rispetto delle competenze professionali. L'ipnosi e lo stato di trance possono essere utilizzati per: gestire le emozioni fondamentali e gli stati interni di disagio: rossore, nervosismo, irritabilità; concorrere alla gestione di problemi fisici quali asma, stress, insonnia, tachicardie, allergie psicosomatiche; contribuire al controllo del dolore, acuto e cronico e alleviare e contenere l'esperienza psicologica stessa del dolore, limitando stati di depressione o di stress gestire problemi relazionali: ansia da prestazione, difficoltà di comunicazione; elevare i livelli della prestazione in qualunque campo/settore: ottimizzazione della performance.

Date corso: 14-15 febbraio 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:
Tutte le figure sanitarie

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione competenze

- Sperimentare in prima persona l'evoluzione delle proprie condizioni percettive
- Sperimentare la condizione di trance ipnotica
- Procurare consapevolmente, mantenere, orientare e utilizzare lo stato di trance
- Orientare lo stato ipnotico verso il raggiungimento di un obiettivo
- Acquisire gli elementi base per l'autoipnosi
- Finalizzare lo stato di trance come supporto nell'attività professionale

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 14 febbraio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. Fasi storiche dell'ipnosi. Tecniche di rilassamento e di recupero dell'equilibrio emotivo. Approccio all'alfabeto emozionale dell'Inconscio e della coscienza. Acquisire la consapevolezza delle nostre prime esperienze di trance	<i>Roberto BOTTURI</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. Riscoprire l'esperienza dello stato di trance spontanea. Linguaggio di precisione e linguaggio ipnotico. Imparare come entrare in trance	<i>Roberto BOTTURI</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. Sperimentare la trance. Che farne della trance? Costruire e realizzare un obiettivo personale nello stato di trance. Costruzione di una induzione. Ipnosi: quello che io immagino tende a realizzarsi fisicamente. Ipnosi: connessione corpo/mente: faccio quello che immagino e immagino quello che faccio, allo stesso tempo	<i>Roberto BOTTURI</i>

SECONDA GIORNATA – 15 febbraio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. Ipnosi: Intensificazione delle capacità sensoriali. Ipnosi: ridurre l'agitazione e la sofferenza. Ipnosi: lo strumento di modificazione della percezione del dolore	<i>Roberto BOTTURI</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. Ipnosi: controllare il dolore fisico. Ipnosi: agire sulla paura di soffrire, che rende più intenso il dolore	<i>Roberto BOTTURI</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. Ipnosi e rimodellamento degli stati d'animo. Ipnosi e modificazione delle capacità percettive. Ipnosi: come affinare le nostre capacità percettive. Ipnosi: come ottenere il meglio da noi stessi. Ritornare dalla trance. Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Roberto BOTTURI</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Roberto BOTTURI	Docente ***** Responsabile scientifico	PNL Coach	Libera professione	Psicopedagogista, docente a. c. Università degli Studi di Milano, già docente Università S. Raffaele di Milano, Trainer e Master in didattica PNL, facilitatore PSYCH-K, Life Coach ICF, Milano



Imagine S.r.l. a socio unico - Via Amatore Sciesa, 40/C - 21013 Gallarate (VA)

t. +39 0331 224282 - f. +39 0331 223933 - imagine_srl@pec.it

Iscrizione al Registro delle Imprese di Varese n. 290389 - P.IVA e C.F. 03390660961 - Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.

www.imagine.it