



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

IL TEST DA SFORZO CARDIOPOLMONARE NEL PAZIENTE CON MALATTIA CARDIOVASCOLARE 2.0

Rivoli (TO), 31 marzo e 01 aprile 2026
Ospedale di Rivoli (TO)

RAZIONALE

La rilevanza scientifica degli inibitori SGLT2 (Sodium-Glucose Cotransporter-2), è ampiamente riconosciuta per l'efficacia nella riduzione degli eventi cardiovascolari, per il miglioramento della funzione renale e del controllo glicometabolico dei pazienti elevato rischio cardiovascolare. Alcuni degli effetti di questi farmaci avvengono attraverso la modulazione del metabolismo cellulare ed il miglioramento dell'efficienza energetica del miocardio, che si ripercuotono sulla capacità funzionale del paziente. La prova da sforzo cardio respiratoria (CPET), essendo un test oggettivo, consente di valutare in modo preciso la capacità di esercizio, la risposta cardiaca e respiratoria all'attività fisica, e di monitorare eventuali miglioramenti funzionali indotti dalla terapia con SGLT2 inibitori. La CPET consente una valutazione diretta e oggettiva della capacità aerobica, del consumo massimo di ossigeno, della risposta cardiovascolare e respiratoria all'esercizio, risultando particolarmente utile nel monitoraggio dell'efficacia terapeutica degli SGLT2 inibitori. Diversi studi hanno dimostrato che questi farmaci migliorano la tolleranza all'esercizio nei pazienti con insufficienza cardiaca, riducendo la sintomatologia legata alla dispnea e migliorando la capacità di esercizio, un parametro cruciale per la qualità della vita dei pazienti. Inoltre, la CPET può aiutare a identificare precoci segni di scompenso cardiaco o di peggioramento della funzione cardiovascolare, consentendo rimodulazioni terapeutiche tempestive. In sintesi, l'integrazione nella pratica clinica della CPET nella gestione del paziente in trattamento con SGLT2 inibitori rappresenta uno strumento con rilevanza crescente al fine di una valutazione personalizzata del benessere cardiovascolare e metabolico, ottimizzando la gestione clinica di questi pazienti.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Piergiuseppe Agostoni, Milano

Ferdinando Varbella, Rivoli

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



FACULTY

Piergiuseppe Agostoni, Milano
Francesco Donati, Rivoli
Alessandro Galluzzo, Rivoli
Elisabetta Salvioni, Milano
Ferdinando Varbella, Rivoli

PROGRAMMA

31 MARZO 2026

CPET Parte teorica

13:45 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

14.00 Introduzioni ai lavori
F. Varbella

14.45 Presentazione CPET, potenzialità, indicazioni cliniche, evidenze scientifiche
P. Agostoni, E. Salvioni

15.30 Esecuzione del test, dalla teoria alla pratica
P. Agostoni, E. Salvioni

16.00 Il referto della CPET, lettura critica e risvolti clinici, terapeutici e prognostici –
P. Agostoni

16.30 *Coffee break*

16.45 Differenze e analogie con il test ergometrico ed il 6-MWT
P. Agostoni, E. Salvioni

17.15 Empagliflozin e riduzione del rischio di eventi nel paziente con malattia cardiovascolare: quando il rene protegge il cuore
F. Donati, A. Galluzzo

17.45 Pratica 1 - Il soggetto sano
P. Agostoni, E. Salvioni

18.30 Fine prima giornata



01 APRILE 2026

CPET in pratica – parte 1 CPET in pratica – parte 1 (con coffee break 15 minuti al termine Pratica 2)

08.30 Applicazioni in Cardiologia

P. Agostoni, E. Salvioni

9.00 Utilizzo CPET nella diagnostica differenziale del paziente complesso

P. Agostoni, E. Salvioni

10.00-13.00

Pratica 2 - il paziente cardiologico con multiple comorbilità

P. Agostoni, E. Salvioni

Pratica 3 - il paziente cardiologico con multiple comorbilità

P. Agostoni, E. Salvioni

Pratica 4 - il paziente cardiologico con multiple comorbilità

P. Agostoni, E. Salvioni

13.15 Lunch

CPET in pratica – parte 2

14.00-16.00

Pratica 5 - il paziente affetto da Scompenso Cardiaco a FE preservata

P. Agostoni, E. Salvioni

Pratica 6 - il paziente cardiologico con multiple comorbilità

P. Agostoni, E. Salvioni

Valutazione principali complicanze ed alterazioni elettrocardiografiche durante la prova da sforzo

P. Agostoni, E. Salvioni

Pratica 7 - il paziente affetto da Scompenso Cardiaco a FE ridotta

P. Agostoni, E. Salvioni

Pratica 8 – l'atleta

P. Agostoni, E. Salvioni



16.00 Prova orale

16.15 Take Home message
F. Varbella

16.20 Fine evento

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

31 marzo 2026-01 aprile 2026
OSPEDALE DI RIVOLI (TO)
Via Rivalta, 29, 10098 Rivoli TO

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

elena.rocca@dynamicom-education.it

Tel. 340 5691405

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (prova orale), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Nefrologia, Medicina Interna, Pneumologia, Geriatria, Medicina Generale (MMG), Medicina dello Sport

Numero Partecipanti: 20

Provenienza Partecipanti: Locale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: prova orale

Obiettivo Formativo: n. 18

Totale ore formative: 10 ORE

Crediti ECM: 14,2

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



FACULTY

| Nome e Cognome | Ruolo | Laurea | Specializzazione | Affiliazione |
|-----------------------|-------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--|
| PIERGIUSEPPE AGOSTONI | Responsabile Scientifico e tutor | MEDICINA E CHIRURGIA | CARDIOLOGIA | PROFESSORE ORDINARIO E DIRETTORE DIP. CARDIOLOGIA CRITICA RIABILITATIVA RESP. UO SCOMPENSO CARDIO UNI MILANO E IST CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS MILANO |
| FERDINANDO VARBELLA | Responsabile Scientifico e Relatore | MEDICINA E CHIRURGIA | CARDIOLOGIA | DIRETTORE DIP E UO CARDIOLOGIA ASL TORINO 3 OSPEDALE DEGLI INFERMI RIVOLI (TO) |
| FRANCESCO DONATI | Relatore | MEDICINA E CHIRURGIA | MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE | MEDICO CARDIOLOGO OSPEDALE DEGLI INFERMI RIVOLI (TO) |
| ALESSANDRO GALLUZZO | Relatore | MEDICINA E CHIRURGIA | MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE | DIRIGENTE MEDICO CARDIOLOGO OSPEDALE DEGLI INFERMI RIVOLI (TO) |
| ELISABETTA SALVIONI | Tutor | BIOLOGIA | FISIOLOGIA | COORDINATRICE LABORATORIO CARDIOPOLMONARE UO SCOMPENSO, IRCCS IST. CARDIOLOGICO MONZINO MILANO |