

## CLINICAL NUTRITION NEWS 2026

FORMAZIONE A DISTANZA (WEBINAR)

Crediti assegnati: 50

Professioni accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Odontoiatra, Fisioterapista, Massofisioterapista, Farmacista, Podologo, Ostetrica, Infermiere, Infermiere pediatrico, Igienista dentale, Psicologo, Assistente sanitario, Veterinario

Responsabile scientifico e Docente: Dott. Giampiero Di Tullio

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

L'essere umano rappresenta una "community" di cellule, organi, apparati e sistemi tra loro interconnessi in collaborazione e comunicazione continua, al fine di sopravvivere e soddisfare i bisogni vitali. Una community fondata sulla capacità di adattarsi agli stressori ambientali e di relazione. Gli stressori possono provenire anche dalla quotidiana assunzione alimentare: tossici presenti nei cibi, bassa densità nutrizionale, cibi "fast" e scadenti, stress allergico da cibo, disregolazione del comportamento alimentare, alterati bioritmi di assunzione rappresentano solo alcuni dei determinanti etiopatogenetici di origine disnutrizionale in grado di indurre rapidamente sovrappeso, perdita di energia, squilibri endocrinoimmunitari, infiammazioni croniche, degenerazioni tissutali e invecchiamento precoce. In sintesi, stati infiammatori cronici e disnutrizionali come conseguenza di stress alimentare.

Negli ultimi decenni si osserva un notevole incremento delle patologie infiammatorie croniche, caratterizzate da deficit dell'energia metabolica e della regolazione, con una preoccupante tendenza evolutiva verso la degenerazione piuttosto che verso l'autoguarigione.

A livello strategico una singola e lineare indicazione di cura, anche di natura dietetica, non è più sufficiente a risolvere malesseri complessi e diversificati in ragione di un "pathos" biologico sistemico e fortemente individualizzato. Evidente la necessità di intervenire con strumenti di cura in sintonia con la "logica" naturale del ripristino dell'equilibrio psiconeuroimmunoendocrinometabolico, e che comprendano innovativi percorsi dietetico terapeutici.

Guarire con il cibo attraverso un metodo nutrizionale basato su alimenti ad azione regolativa e integratori / fitonutraceutici ad azione riabilitativa sistemica organizzato sulla visione e le strategie della Nutrizione Regolativa Sistemica.

Il corso fornisce innovativi modelli nutrizionali, dietetici e di integrazione fitonutraceutica pratici e immediatamente utilizzabili. Particolarmente efficaci nel trattamento delle patologie infiammatorie e degenerative croniche. Per il recupero del benessere, la prevenzione delle infiammazioni sistemiche e dell'invecchiamento, il potenziamento delle riserve energetiche e la longevità in salute.

## PROGRAMMA

**7/3/2026**

09,00 – 09,50 La visione sistemica in medicina e nutrizione

09,50 – 10,00 *pausa domande*

10,00 – 10,50 Agricoltura intensiva, industria alimentare e grande distribuzione: gli alimenti tra illusione e realtà

10,50 – 11,10 *pausa domande*



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

11,10 – 12,00 Exposoma alimentare, stress intestinale e sovraccarico dei sistemi Detox  
12,00 – 12,10 *pausa domande*  
12,10 – 13,00 La riabilitazione dei sistemi Detox: dalle strategie dietetiche agli integratori  
13,00 – 13,30 *pausa domande + conclusione*

### **8/3/2026**

09,00 – 09,50 Dieta e Nutrizione in gravidanza: dalla salute materna al benessere fetale  
09,50 – 10,00 *pausa domande*  
10,00 – 10,50 «Early life»: allattamento, microbiota e regolazione immunonutrizionale  
10,50 – 11,10 *pausa domande*  
11,10 – 12,00 Dieta di potenziamento immunitario e integratori nella cura e prevenzione delle recidive infettive in pediatria  
12,00 – 12,10 *pausa domande*  
12,10 – 13,00 Seconda infanzia: come prevenire malnutrizione e obesità infantile  
13,00 – 13,30 *pausa domande + conclusione*

### **21/3/2026**

09,00 – 09,50 La disbiosi non è una sola: la classificazione delle DISBIOTIPOLOGIE  
09,50 – 10,00 *pausa domande*  
10,00 – 10,50 Protocolli di terapia dietetica e integrativa nelle diverse disbiotipologie  
10,50 – 11,10 *pausa domande*  
11,10 – 12,00 Allergie, intolleranze e ipersensibilità agli alimenti: quale strategia dietetica?  
12,00 – 12,10 *pausa domande*  
12,10 – 13,00 Nutrimitotica: dieta ideale e simbiotici per la salute microbiotica e intestinale  
13,00 – 13,30 *pausa domande + conclusione*

### **22/3/2026**

09,00 – 09,50 NUTRIMENTE: dinamiche dell'asse dieta-intestino-cervello  
09,50 – 10,00 *pausa domande*  
10,00 – 10,50 MRGE e IBS: dalla somatopsichica alla psicosomatica e ritorno  
10,50 – 11,10 *pausa domande*  
11,10 – 12,00 Percorsi evolutivi delle flogosi croniche intestinali (MICI)  
12,00 – 12,10 *pausa domande*  
12,10 – 13,00 Probiotica, fitonutraceutica e dietetica specifica nelle patologie gastroenteriche  
13,00 – 13,30 *pausa domande + conclusione*

### **11/4/2026**

09,00 – 09,50 «Western diet»: dallo stress microbiotico alla flogosi cronica  
09,50 – 10,00 *pausa domande*  
10,00 – 10,50 Obesità semplice e «Flogobesity»: diversità e conseguenze sistemiche  
10,50 – 11,10 *pausa domande*  
11,10 – 12,00 Revisione delle diverse diete dimagranti in relazione al microbiota  
12,00 – 12,10 *pausa domande*  
12,10 – 13,00 Dimagrire senza stress con le strategie di Nutrizione Regolativa Sistemica  
13,00 – 13,30 *pausa domande + conclusione*

### **12/4/2026**

09,00 – 09,50 Dislipidemie e iperossidazione: i percorsi alimentari del rischio cardiovascolare



**Akesios Group S.r.l.**  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061  
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.  
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it  
**Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403**





**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

09,50 – 10,00 *pausa domande*  
10,00 – 10,50 Matrix remodeling e acidosi tissutale: le scelte alimentari di riequilibrio  
10,50 – 11,10 *pausa domande*  
11,10 – 12,00 Micronutrienti e stati carenziali: i protocolli nutrizionali e integrativi  
12,00 – 12,10 *pausa domande*  
12,10 – 13,00 Immunometabolismo, malnutrizione e ricomposizione corporea: come agire  
13,00 – 13,30 *pausa domande + conclusione*

### **16/5/2026**

09,00 – 09,50 Disritmia circadiana, stress cronico psicosociale e compulsioni alimentari  
09,50 – 10,00 *pausa domande*  
10,00 – 10,50 Il riequilibrio neuroendocrino: probiotici e alimentazione regolativa antistress  
10,50 – 11,10 *pausa domande*  
11,10 – 12,00 Leaky gut, Leaky brain barrier e «Neuroinflammation»  
12,00 – 12,10 *pausa domande*  
12,10 – 13,00 «SELF ATTACK»: il ruolo del cibo nella genesi delle patologie autoimmuni  
13,00 – 13,30 *pausa domande + conclusione*

### **17/5/2026**

09,00 – 09,50 «SELF ATTACK»: disbiosi e dieta nelle patologie autoimmuni (Nutrimicrobiotica)  
09,50 – 10,00 *pausa domande*  
10,00 – 10,50 Riabilitazione nutrizionale e dietetica in oncologia (Integrative Oncology)  
10,50 – 11,10 *pausa domande*  
11,10 – 12,00 20 fattori di «flogoaging»: sintesi finale delle interconnessioni con dieta e microbiota  
12,00 – 12,10 *pausa domande*  
12,10 – 13,00 Longevità in salute: evidenze scientifiche e valore della Dieta mediterranea  
13,00 – 13,30 *pausa domande + conclusione*



**Akesios Group S.r.l.**  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061  
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.  
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it  
**Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403**



COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
DI TULLIO	GIAMPIERO	MEDICO CHIRURGO	IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente di Medicina Sistemica presso AIMS (Associazione Italiana di Medicina Sistemica) di cui è Vicepresidente

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Il Dott. Giampiero Di Tullio, medico specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Igiene e Medicina Preventiva, con una vasta esperienza in diverse discipline mediche.

- **Esperienza lavorativa:** Dal 1979 è medico libero professionista e ha lavorato come medico di medicina generale presso l'USL 1 di Pesaro fino al 2004. Ha anche svolto attività di docenza in corsi e seminari organizzati da varie associazioni mediche.
- **Attività di docenza:** Ha insegnato presso corsi universitari e scuole di formazione in Medicina Sistemica, Omeopatia, Omotossicologia e altre discipline mediche.
- **Istruzione e formazione:** Ha conseguito la laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Bologna nel 1978 e diverse specializzazioni in Igiene, Medicina Preventiva, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, oltre a diplomi in varie discipline mediche.
- **Competenze personali:** Possiede competenze in Programmazione Neurolinguistica, Coaching medico e gestione di eventi formativi in ambito medico.
- **Esperienze aggiuntive:** Ha partecipato come volontario a diverse calamità naturali e ha lavorato come medico sportivo presso la Società Sportiva "Scavolini Baseball" di Pesaro.
- **Lingue conosciute:** Oltre all'italiano, ha una buona padronanza della lingua inglese, con eccellenti capacità di lettura, scrittura ed espressione orale.