

## Istituto di Gestalt HCC Italy

Provider n.1510

### Il potere delle differenze. Processi di pace e psicoterapia

Milano, 13-14 novembre 2026

## Programma

**Venerdì 13 novembre 2026**

Chair: Chiara Zuliani

ore 10.00

Presentazione del seminario

ore 10.30

Warming up dei partecipanti: analisi delle attese e condivisione di problematiche cliniche legate a situazioni conflittuali

ore 11.00

**Relazione: Dalla storia di uno alla storia di molti**

*Marten Bos*

ore 11.45

**Piccoli gruppi: esperimento 1 – creare spazio alla pluralità delle storie**

*Marten Bos*

ore 12.30

Report dei piccoli gruppi e dibattito in plenaria

ore 14.30

**Relazione: Di cosa abbiamo bisogno per non rifiutare la diversità?**

*Margherita Spagnuolo Lobb*

ore 15.15

**Piccoli gruppi: esperimento 2 – Il respiro, l'integrità del sé, la compassione, il gioco**

ore 16.00

Report dei piccoli gruppi e dibattito in plenaria

ore 17.00

**Re-esistere a Gaza tra trauma individuale e collettivo**

*Barbara Archetti e Mohamed Abu Shawish*

ore 17.30

Commento di *Marten Bos* e di *Margherita Spagnuolo Lobb* – Dibattito con i partecipanti

ore 18.15-18.30

Chiusura della prima giornata

### **Sabato 14 novembre 2026**

Chair: Angela Pegna

ore 9.00

Presentazione dei lavori della seconda giornata

**Relazione: L'etica della cura: la relazione terapeutica, co-costruzione di appartenenze non scontate**

*Maria Mione*

ore 9.30

**Relazione: Le caratteristiche delle personalità conflittuali**

*Marten Bos*

ore 10.00

Piccoli gruppi: esperimento 3 – Diversità in conflitto

*Marten Bos*

ore 11.15

Report dei piccoli gruppi e dibattito in plenaria

ore 11.45

Spazio poesia

ore 12.15

Piccoli gruppi: esperimento 4 – Crea la tua poesia

ore 14.30

Piccoli gruppi: esperimento 5 – Crea la tua arte psicoterapica

ore 15.15

Report dei piccoli gruppi e dibattito in plenaria

ore 16.00

Elaborazione dei contenuti del seminario in piccoli gruppi

ore 16.45-17.30

Report dei piccoli gruppi e chiusura

## Relatori

**Marten Bos**, Paesi Bassi, MSc. Psicoterapeuta della Gestalt, supervisore e formatore, accreditato NVAGT/EAGT e LVSC. Svolge attività di supervisione e formazione presso istituti di Gestalt nei Paesi Bassi e in contesti internazionali. I suoi principali ambiti di interesse riguardano la supervisione, il trauma e la diversità, con particolare attenzione alle differenze di genere, orientamento sessuale, classe sociale ed etnia, nonché al lavoro con gruppi di uomini. Ha iniziato la propria carriera professionale come assistente sociale, lavorando con adolescenti, persone con disabilità psichiche e fisiche, persone con dipendenze, in contesti di detenzione minorile e come senior trainer per l'organizzazione olandese per i rifugiati. Dal 1999 opera come formatore, supervisore e coach freelance, collaborando con organizzazioni profit e non profit, ONG, istituzioni educative e amministrazioni locali. Ha inoltre maturato una significativa esperienza come volontario presso organizzazioni (auto-organizzate) di immigrati marocchini, associazioni LGBTIQ+ e comunità di quartiere. A partire da questo percorso professionale e umano ha sviluppato una metodologia di lavoro denominata "The Power of Differences".

**Margherita Spagnuolo Lobb**, Psicologa, psicoterapeuta, didatta internazionale presso istituti di formazione e università italiani ed esteri. Dirige la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia riconosciuta dal MIUR, e i training internazionali di psicopatologia gestaltica e di supervisione (in lingua inglese). È stata presidente della Società Europea Psicoterapia Gestalt (EAGT), di cui adesso è Primo Socio Onorario, della Società Italiana Psicoterapia Gestalt (SIPG), di cui è Presidente Onorario, della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP), della Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG). Ha introdotto in Italia le opere e il lavoro clinico dei rappresentanti più significativi della psicoterapia della Gestalt. Ha contribuito, con centinaia di scritti in varie lingue, allo sviluppo teorico e metodologico della psicoterapia della Gestalt. Il suo libro, *Il now-for- next in psicoterapia. La psicoterapia della Gestalt raccontata nella società post-moderna* (FrancoAngeli, 2011) è stato tradotto in undici lingue. Collabora con varie riviste internazionali; dirige la Rivista italiana Quaderni di Gestalt/Gestalt Therapy Journal (dal 1985) e la Collana di Psicoterapia della Gestalt per la casa editrice FrancoAngeli. Dirige la collana internazionale in lingua inglese Gestalt Therapy Book Series ([www.gestaltitaly.com](http://www.gestaltitaly.com)). Nel 2018 ha ricevuto a Toronto il premio alla carriera dalla AAGT, e il riconoscimento per il contributo agli studi di psicologia dall'Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia.

**Mohamed Abu Shawish** è uno psicologo clinico e docente di Gaza, esperto di salute mentale in contesti di emergenza. Fondatore del Trauma Center di Gaza. Nella distruzione circostante, ha messo in piedi un'unità di cinema mobile per i bambini nel dicembre del 2023. È in Italia grazie all'Università Bicocca di Milano.

**Barbara Archetti**, vicepresidente di Vento di Terra, organizzazione che opera in Palestina e in generale in luoghi di conflitto e di abbandono per restituire potere alle persone, attraverso ecosistemi integrati di educazione e sviluppo sociale e economico di comunità. Esperta in animazione socio-pedagogica.

**Chiara Zuliani** Laureata a pieni voti in psicologia clinica presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano nel 2010, con una tesi su psicologia della famiglia con relatore il Professor Vittorio Cigoli, consegue successivamente l'abilitazione all'albo professionale degli psicologi della Lombardia. Lo stesso anno viene ammessa alla Scuola di Dottorato di Psicologia dell'Università Cattolica, con diritto alla borsa di studio. Svolge per questo percorso una ricerca nell'ambito della psico-oncologia che la vede impegnata in una

raccolta dati presso strutture ospedaliere lombarde. Ottiene il titolo di dottore di ricerca nel 2014, a seguito di un periodo di ricerca e stesura tesi all'estero sotto la supervisione del professore George Bonanno, presso la Columbia University di NYC. Oggi continua a collaborare con l'Università Cattolica come docente a contratto. Nel 2015 si iscrive all'Istituto di Gestalt HCC Italy, sede di Milano. Durante la formazione come psicoterapeuta svolge il tirocinio in due differenti strutture, un consultorio familiare e il reparto di psichiatria di un ospedale milanese. Nel 2018, sempre presso lo stesso Istituto, frequenta il corso professionalizzante "Il parto come rinascita relazionale" (livello base), basato sul modello di psicoprofilassi al parto ideato da Margherita Spagnuolo Lobb. Dal 2017 svolge la libera professione come specializzanda in psicoterapia sia online che in uno studio privato, occupandosi prevalentemente di individui adulti e coppie. Attualmente svolge il training formativo quadriennale come allieva didatta e supervisore presso l'Istituto di Gestalt HCC Italy, sempre nella sede di Milano.

**Angela Pegna** Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta della Gestalt, ha studiato presso l'Università degli studi di Bari dove ha conseguito nel 2005 la laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche curriculum Relazioni d'aiuto e nel 2008 la Laurea Magistrale In Psicologia dell'Organizzazione e Comunicazione. Terminata l'Università, nel 2008 si è specializzata in gestione delle Risorse Umane con un Master in Human Resources presso l'Istituto IPSOA di Milano. Nel 2012 ha superato l'Esame di Stato presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con la conseguente iscrizione all'Albo degli Psicologi. Nel 2017 ha conseguito la specializzazione in Psicoterapia della Gestalt presso l'Istituto di Gestalt HCC Italy, con una tesi sul modello di consulenza gestaltica nelle organizzazioni. Lavora come psicoterapeuta in libera professione e, da più di 10 anni, lavora come Psicologa del Lavoro occupandosi di promuovere il benessere nelle aziende e sostenere la crescita del potenziale umano nelle organizzazioni. Attualmente svolge il training formativo quadriennale come Allieva Didatta e Supervisore presso l'Istituto di Gestalt HCC Italy presso la sede di Milano.