

**TITOLO DEL CONVEGNO: X GIORNATE DIABETOLOGICHE VALTELLINESI  
EVOLUZIONE E LIFELONG LEARNING: VERSO L'ECCELLENZA**

**RIF. ID. 3726 - 475837 Ed. 1  
DATA: 22 e 23 MAGGIO 2026**

**INSERITO IL: 26/01/2026**

**SEDE: SONDRIO – SALA CONGRESSI - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19**

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:**

**ELENA MARIA FOCESATO**

U.O. Diabetologia e Endocrinologia  
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

**GIUSEPPE MARELLI**

Specialista in Endocrinologia  
Ospedale Erba (CO)

**ALESSANDRA PISSARELLI**

U.O. Diabetologia e Endocrinologia  
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

**OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:**

4) Appropriatelyzza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA)

**RAZIONALE:**

La dimensione epidemiologica del diabete è in costante salita e risulta ancora più preoccupante considerando le implicazioni cliniche sociali ed economiche. Tutto ciò richiede un cambio epocale nella gestione terapeutica superando l'approccio tradizionale basato sul controllo glicemico ed evolvendo verso una strategia più ampia focalizzata sulle complicanze cardiovascolari e renali. Chi evolve eccelle, chi non evolve si estingue, una verità confutata dalla storia. Evolvere significa acquisire nuove competenze, affinare capacità di gestione, stabilire nuovi obiettivi anche superando preconcetti e limiti. In poche parole diventare più efficienti e capaci. Il momento storico che viviamo è caratterizzato da nuovi farmaci, nuove tecnologie, nuove conoscenze. Tutto ciò comporta l'esigenza da parte di tutti di stare al passo con uno scenario in continua evoluzione. Ecco che quindi serve un "nuovo diabetologo" capace di un approfondimento continuo in grado di rispondere alle nuove esigenze di controllo della malattia diabetica

**Obiettivo Generale**

Fornire ai partecipanti le corrette informazioni per gestire al meglio le nuove terapie e le nuove tecnologie per gestire al meglio tutte le complicanze della persona con diabete, con una particolare attenzione sulle differenze di genere.

**Metodologie didattiche del corso**

Il Corso si svolge nell'arco di due giorni e le metodologie didattiche prevedono: lezioni frontali, letture magistrali e sessioni di confronto tra docenti e partecipanti.

**PROGRAMMA:**

**VENERDI', 22 MAGGIO 2026**

S	dalle	alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
1	10.00	11.00	Accoglienza e registrazione dei partecipanti		
1	11.00	11.15	Presentazione del convegno, saluti e ringraziamenti	LEZ	Elena Maria Fochesato, Giuseppe Marelli, Alessandra Pissarelli

**SESSIONE 1**

**OBESITA' E PROTEZIONE D'ORGANO**  
Moderatori: Laura Molteni – Veronica Vilei

S	Dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
1	11.15	11.45	Disruptor e tessuto adiposo: cosa si può fare?	LEZ	Simona Bertoli
1	11.45	12.15	Integrare controllo glicemico e protezione d'organo: il ruolo della Tirzepatide	LEZ	Olga Disoteco
1	12.15	12.30	Domande e risposte	CONFR	Simona Bertoli, Olga Disoteco

**LETTURA**

Moderatore: Alessandra Pissarelli

S	Dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
1	12.30	13.00	The history of Semaglutide	LEZ	Vincenzo Cimino
	13.00	14.00	Light lunch		

**SESSIONE 2**

**LA CURA**

Moderatori: Lucio Amoresano - Giuseppe Marelli

S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
2	14.00	14.30	La "Combination Therapy": quando e perché	LEZ	Emanuela Setola
2	14.30	15.00	Valutazione integrata del rischio cardio-nefro-metabolico: perché intervenire tempestivamente e precocemente con gli SGLT2-inibitori	LEZ	Veronica Vilei
2	15.00	15.30	La Sarcopenia nell'ambulatorio diabetologico: impariamo a riconoscerla, diagnosticarla e trattarla	LEZ	M. Elena Malighetti
2	15.30	16.00	Farmaci del DMT2 nel diabete tipo 1	LEZ	Laura Molteni
2	16.00	16.30	Domande e risposte	CONFR	M. Elena Malighetti, Laura Molteni, Emanuela Setola, Veronica Vilei

**LETTURA MAGISTRALE**

Moderatore: Giuseppe Marelli

S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
2	16.30	17.15	La malattia cardiovascolare nel diabete mellito tipo 2: quando e come inizia?	LETT	Stefano del Prato

<b>LETTURA MAGISTRALE</b>					
<b>Moderatore: Eros Libera</b>					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
2	17.15	18.00	Panta Rei: un ripensamento sulle malattie metaboliche	LETT	Bruno Solerte
2	18.00	18.15	Conclusioni della prima giornata	LEZ	Giuseppe Marelli

## **SABATO, 23 MAGGIO 2026**

**SALA CONGRESSI - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19**  
**ACCREDITAMENTO: MEDICO CHIRURGO**

<b>SESSIONE 3</b>					
<b>LA NUTRIZIONE</b>					
<b>Moderatori: Nadia Cerutti – Giulio Mariani</b>					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
3	09.00	09.15	Houston abbiamo un problema: la piramide si è ribaltata	LEZ	Nadia Cerutti
3	09.15	09.45	Dal sale allo zucchero: storie di marcatori fiscali, culture e industrie	LEZ	Giorgio dell'Oro
3	09.45	10.15	Ruolo del sale nell'alimentazione di ieri e di oggi	LEZ	Daniela Limonta
3	10.15	10.30	Domande e risposte	CONFR	Nadia Cerutti, Giorgio dell'Oro, Daniela Limonta

<b>SESSIONE 4</b>					
<b>LA TECNOLOGIA</b>					
<b>Moderatore: Elena Maria Fochesato</b>					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
4	10.30	11.00	Personalizzazione e flessibilità: l'impatto dei microinfusori sulla gestione quotidiana del diabete	LEZ	Daniela Bruttomesso
4	11.00	11.30	Domande e risposte	CONFR	Daniela Bruttomesso

<b>SESSIONE 5</b>					
<b>LE TIPOLOGIE</b>					
<b>Moderatori: Cristina Romano - Giuseppe Marelli</b>					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
5	11.30	12.00	Approccio unificato diabete, obesità e MASLD	LEZ	Stefano Ciardullo
5	12.00	12.30	Diabete di tipo 2: un prisma, non un monolite	LEZ	Roberto Trevisan

**12.30 – 13.00**      **SESSIONE 2 - LETTURE FUORI CAMPO ECM - SALA MONTE ROLLA (piano -1)**

**13.30 – 14.30**      **LIGHT LUNCH**

**SALA CONGRESSI - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19**  
**ACCREDITAMENTO: MEDICO CHIRURGO**

SESSIONE 6 LE DISLIPIDEMIE					
Moderatori: Elena Maria Fochesato – Alessandra Pissarelli					
S	dalle	Alle	Titolo	Metodo	RELATORE/SOSTITUTO
6	14.30	15.00	Intensificazione della terapia della dislipidemia nel paziente ad alto rischio cardiovascolare: tutte le frecce nel nostro arco	LEZ	Lucio Amoresano
6	15.00	15.30	Domande e risposte	CONFR	Lucio Amoresano
6	15.30	16.00	Conclusioni finali e take home messages	CONFR	Elena Maria Fochesato / Giuseppe Marelli / Alessandra Pissarelli
6	16.00	16.15	Questionario di valutazione dell'apprendimento e customer satisfaction	QUEST	Elena Maria Fochesato / Giuseppe Marelli / Alessandra Pissarelli
	16.15		Chiusura dei lavori		

### LEGENDA (Abbreviazioni e acronimi):

**DMT2 = Diabete mellito di tipo 2**

**SGLT2 = Sodium glucose cotransporter2**

**MASLD = Malattia epatica associata a disfunzione metabolica**

Qualora per problematiche sopraggiunte, i Relatori non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Relatori presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

### **SABATO, 23 MAGGIO 2026**

### **SESSIONE LETTURA FUORI CAMPO ECM - SALA MONTE ROLLA (piano -1)**

**12:30 – 13:00 - LETTURA SPONSORIZZATA**

**SPONSOR SANOFI**

### **IL PAZIENTE CON DMT2 NON PUÒ ASPETTARE! IL VALORE DI AGIRE AL MOMENTO GIUSTO**

Agire subito con Glargine-300 per raggiungere HbA1c <7%: le evidenze scientifiche dallo studio Deliver-T

**RELATORE: Stefano Ciardullo**

Agire ancora prima con Alirocumab per ridurre il LDL-C e prevenire l'evento CV acuto

**RELATORE: Emanuela Setola**

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILI SCIENTIFICI:

#### ELENA MARIA FOCESATO

U.O. Diabetologia e Endocrinologia  
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

#### GIUSEPPE MARELLI

Specialista in Endocrinologia  
Ospedale Erba (CO)

#### ALESSANDRA PISSARELLI

U.O. Diabetologia e Endocrinologia  
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

### RELATORI e MODERATORI

Amoresano Lucio  
Bertoli Simona  
Bruttomesso Daniela  
Cerutti Nadia  
Ciardullo Stefano  
Cimino Vincenzo  
Dell'Oro Giorgio  
Del Prato Stefano  
Disoteo Olga  
Fochesato Elena Maria  
Libera Eros  
Limonta Daniela  
Malighetti Maria Elena  
Marelli Giuseppe  
Mariani Giulio  
Molteni Laura  
Pissarelli Alessandra  
Romano Cristina  
Setola Emanuela  
Solerte Bruno  
Trevisan Roberto  
Vilei Veronica

### OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

4) Appropriatelyzza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA)

### CREDITI FORMATIVI ECM

N° ECM di Riferimento: 3726 - 475837 Ed. 1

N° Ore formative: 11

N° Crediti assegnati: 11

**PARTECIPANTI PREVISTI: 40**

**DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO**

**DISCIPLINE:** Endocrinologia; Cardiologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Geriatria; Medici di Medicina Generale (medici di famiglia)

**ISCRIZIONE**

L'iscrizione si richiede tramite l'invio della scheda di iscrizione, compilata e firmata, a:  
FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - e-mail: [alice.genovesi@fmrweb.it](mailto:alice.genovesi@fmrweb.it)

In alternativa, è possibile compilare il modulo di iscrizione online disponibile al seguente link:  
<https://forms.gle/7xDAefKK9P3kQQRm7>

La conferma di partecipazione verrà inviata esclusivamente via e-mail ai partecipanti ammessi, ovvero in caso di disponibilità di posti, di coerenza della professione/disciplina con quelle accreditate dall'evento e di invio della scheda con adeguato anticipo rispetto alla data del corso.  
Fino alla ricezione della conferma, la richiesta di iscrizione dovrà considerarsi non accettata.

**METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE**

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedisce l'attestato di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

**ATTESTATO ECM**

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

**PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

FMR s.r.l. – ID ECM 3726

Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

Tel. 059-350201

e-mail: [mroncaglia@fmrweb.it](mailto:mroncaglia@fmrweb.it)

## RELATORI E RESPONSABILI SCIENTIFICI

Responsabili del programma formativo:

**ELENA FOCESATO, GIUSEPPE MARELLI, ALESSANDRA PISSARELLI**

TIT.	COGNOME	NOME	RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'	LAUREA	DISCIPLINA	RUOLO
Dott.ssa	Fochesato	Elena Maria	DIRIGENTE MEDICO U.O. Diabetologia e Endocrinologia ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RESP. SC., RELATORE, MODERATORE
Dott.	Marelli	Giuseppe	DIRIGENTE MEDICO Specialista in Endocrinologia Ospedale Erba (CO)	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RESP. SC., RELATORE, MODERATORE
Dott.ssa	Pissarelli	Alessandra	DIRIGENTE MEDICO U.O. Diabetologia e Endocrinologia ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RESP. SC., RELATORE, MODERATORE
Dott.	Amoresano	Lucio	DIRIGENTE MEDICO U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia ASST Brianza - Vimercate (MB)	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE, MODERATORE
Prof.ssa	Bertoli	Simona	PROFESSORE ORDINARIO di scienze dietetiche applicate Responsabile dei Centri Obesità Lombardi di Auxologico e docente di Nutrizione Umana e Dietoterapia - Università degli Studi di MILANO	Medicina e Chirurgia	Scienza Alimentazione e Dietetica	RELATORE
Dott.ssa	Bruttomesso	Daniela	DIRIGENTE MEDICO U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia Azienda Ospedale-Università di Padova	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	RELATORE
Dott.ssa	Cerutti	Nadia	DIRIGENTE MEDICO DIRETTORE SC Nutrizione Clinica Diabetologica e Malattie Endocrine - ASST Pavia – VIGEVANO (PV)	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	MODERATORE
Dott.	Ciardullo	Stefano	DIRIGENTE MEDICO Endocrinologia e Malattie del Metabolismo – Policlinico di MONZA Ricercatore a tempo determinato Università degli Studi di Milano Bicocca	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.	Cimino	Vincenzo	RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO Università degli studi di Milano Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche SSD ENDOCRINOLOGIA - Ospedale Sacco MILANO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.	Dell'Oro	Giorgio	PROFESSORE di Storia presso il Dipartimento di Studi Storici "F. Chabod" – Università di Milano	Storia	Storia	RELATORE

TIT.	COGNOME	NOME	RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'	LAUREA	DISCIPLINA	RUOLO
Prof.	Del Prato	Stefano	PROFESSORE EMERITO Endocrinologia e Metabolismo Università di Pisa e già Responsabile Diabetologia AOU Pisana - Presidente EDF, Past Vice-Presidente EASD, Past Chairman EFSD	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Endocrinologia	RELATORE
Dott.ssa	Disoteo	Olga Eugenia	DIRIGENTE MEDICO SC Endocrinologia, Diabetologia, Dietetica e Nutrizione Clinica Osp. S. Anna – COMO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.	Libera	Eros	MEDICO ENDOCRINOLOGO LIBERO PROFESSIONISTA - SONDRIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	MODERATORE
Dott.ssa	Limonta	Daniela	Libero Professionista Consulente specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia – LECCO	Medicina e Chirurgia	Scienza Alimentazione e Dietetica	RELATORE
Dott.ssa	Malighetti	Maria Elena	DIRIGENTE MEDICO Casa di cura Ambrosiana Ambulatorio diabetologia - CESANO BOSCONI- MI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.	Mariani	Giulio		Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	MODERATORE
Dott.ssa	Molteni	Laura	DIRIGENTE MEDICO Ospedale Sacra Famiglia di Erba Fatebenefratelli - Endocrinologia - ERBA (CO)	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.ssa	Setola	Emanuela	Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Dottore di Ricerca in Nutrizione Sperimentale e Clinica, Responsabile Gestione e Coordinamento Ambulatori di Diabetologia, Responsabile Unità Cardio-Metabolica e Trials Clinici Ospedale San Raffaele – MILANO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.ssa	Romano	Cristina	DIRIGENTE MEDICO S.C. Endocrinologia – Ospedale di Circolo ASST Settelaghi - VARESE	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	MODERATORE
Prof.	Solerte	Sebastiano Bruno	DIRIGENTE MEDICO DIRETTORE S.C.U.O. Riabilitazione indirizzo Metabolico e Servizio di Diabetologia - IDR ASP-S. Margherita – PAVIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Prof.	Trevisan	Roberto	PROFESSORE ASSOCIATO di Endocrinologia - Università degli Studi di Milano Bicocca - MILANO DIRIGENTE MEDICO e DIRETTORE S.C. di Endocrinologia e Diabetologia ASST Papa Giovanni XXIII – BERGAMO	Medicina e Chirurgia	Malattie Metaboliche e Diabetologia	RELATORE
Dott.ssa	Vilei	Veronica	DIRIGENTE MEDICO UO Endocrinologia ASST BRIANZA - PO Seregno (MB)	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE