

## “La gestione delle Lesioni Muscolari nell’atleta sportivo – Dall’infortunio al RTP”

Pavia 28 Febbraio - 1 Marzo 2026

Responsabile Scientifico  
**Dott. L. Belotti – Dott. C. Lomma**

**28 FEBBRAIO 2026**

Rev.1 del 15.09.2025

08:30	09:00	<u>APERTURA SEGRETERIA</u>	<b>SEGRETERIA ECM</b>
09:00	11:00	Teoria del processo biologico post infortunio  Definizione di lesione, epidemiologia, classificazione, fattori di rischio nel Calciatore	
11:00	11:15	Coffee Break	
11:15	13:15	La valutazione Clinica, il ruolo della RMN, l’esercizio riabilitativo (Pratica)	
13:15	14:15	Pausa pranzo	
14:15	16:30	Assessment delle lesioni muscolari degli hamstring, retto del femore (Teoria/Pratica)	
16:30	16:45	Coffee break	
16:45	18:00	Casi Clinici Reali, Discussione e Strategie Riabilitative (Pratica)	

**1 MARZO 2026**

08:30	09:00	<u>APERTURA SEGRETERIA</u>		SEGRETERIA ECM
<b>I SESSIONE</b>				
09:00	11:00		Principi Teorici e Metodologici nelle lesioni muscolari del giocatore di Basket	
11:00	11:15		Coffee Break	
11:15	13:15		Criteri di Progressione nel RTP, valutazioni cliniche ed esercizio riabilitativo (Pratica)	
13:15	14:15		Pausa pranzo	
14:15	16:30		Assessment delle lesioni muscolari degli hamstring, retto del femore (Teoria/Pratica)	
16:30	16:45		Coffee Break	
16:45	18:00	'	Casi Clinici Reali, Discussione e Strategie Riabilitative (Pratica)	

#### ACCREDITAMENTO ECM

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio frequentare il 90% delle ore di formazione.

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**DATA** 28 Febbraio- 1 Marzo 2026

**SEDE** Aula CAPODAGLIO, IRCCS Maugeri Pavia, via Salvatore Maugeri, 10, 27100 Pavia (PV)

**NUMERO DI PARTECIPANTI** 25

**ORE TOTALI DURATA EVENTO** 16h

**COSTO DI PARTECIPAZIONE** 350 euro

**CREDITI ECM** 20

**DESTINATARI** Massofisioterapisti (iscritti all'ordine TSRM-PSTRP), Scienze motorie, medici specialisti in Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sporte studenti CdL in fisioterapia e scienze motorie

#### DATI PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**AV Eventi e Formazione srl**

**AV EVENTI E FORMAZIONE SRL**  
SICILIA: Via Vitaliano Brancati 16, - 95128 Catania Tel. 095.7280511  
PUGLIA: Via Meridiana, 8-70023 Gioia del Colle (Ba) tel. 338 3941650  
P.IVA 04660420870 - Provider Nazionale ECM N° 1192  
www.av-eventieformazione.it / info@av-eventieformazione.it

Via Vitaliano Brancati 16 - 95128 Catania  
Tel. 095.7280511 / Fax 095.7661360/ Mob. 3383941650  
P.I. 04660420870  
Provider Nazionale Standard ECM N° 1192

**OBIETTIVO FORMATIVO 18** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**VALUTAZIONE** La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta **entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa.**

**1 tentativo.** L'esito della prova (superato/non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

**QUALITÀ PERCEPITA** Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM bisognerà, dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione e gradimento dell'evento formativo. La compilazione è obbligatoria.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
<b>Leonardo Belotti</b>	Fisioterapista	Fisioterapia sportive e specialist in TM.	Libero professionista, Milano.	Fisioterapista squadra Milan
<b>Claudio Lomma</b>	Fisioterapista	Terapia manuale	Libero professionista, Milano	Socio Fondatore Sportfisiocenter, Milano Fisioterapista personale Filippo Tortu. Già Fisioterapista personale Romelu Lukaku

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;