

Provider: pegaso lavoro soc. coop. impresa sociale 3174

Titolo Vite a Turno: Gestione dello Stress Lavoro-Correlato e Sicurezza Operativa

Luogo: San giovanni teatino (CH)

Destinatari: tutte le professioni sanitarie

Responsabile scientifico: Dott.ssa Catia Pisoni

Ob Agenas: 27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate.

Radioprotezione;

Obiettivi Generali:

- Sensibilizzare sui rischi psicosociali legati al lavoro su turni.
- Approfondire il concetto di stress lavoro-correlato e la sua valutazione.
- Fornire strumenti pratici e teorici per la prevenzione e gestione dello stress nei contesti lavorativi organizzati su turnazione.

Obiettivi Specifici:

1. Conoscenze normative e metodologiche sulla valutazione del rischio stress lavoro-correlato.
2. Analisi dei fattori stressanti legati a contenuti lavorativi e organizzazione del turno.
3. Esame delle interferenze bio-psico-sociali del lavoro a turni.
4. Identificazione dei sintomi individuali dello stress e delle ricadute sanitarie.
5. Approfondimento su valutazione dei rischi, strumenti operativi e ruolo del medico competente.
6. Proposta di misure correttive, protettive ed ergonomiche per migliorare la tolleranza e ridurre l'impatto del lavoro a turni.
7. Stimolare il confronto tra esperti e operatori su esperienze reali e soluzioni applicabili.

PROGRAMMA didattico

1° GIORNO

8,00/8,30: ACCOGLIENZA PARTECIPANTI, DISTRIBUZIONE MATERIALE DIDATTICO,

8,30/11 LEZIONE MAGISTRALE (Simona Breggia)

Riferimenti legislativi: definizioni

Bibliografia: metodologia

11,00/12,00 LEZIONE MAGISTRALE (Simona Breggia)

Inquadramento generale

11,00/13,30 LEZIONE MAGISTRALE(Simona Breggia)

I Fattori Stressanti relativi ai contenuti lavorativi

13,30/14,15 PAUSA PRANZO

14,15/16,30 LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni)

Tipologie di turno

16,30/17,30 LEZIONE MAGISTRALE (Simona Breggia)
Strutturazione dei turni

17,30 /19,15 LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni)
Confronto di gruppo

2° GIORNO

Ore 8,30/ 9,30 RIEPILOGO DELLE NOZIONI PRECEDENTI

9,30/11 LEZIONE MAGISTRALE (Simona Breggia)
Interferenze sulla sfera biologica, lavorativa e sociale

11,00 / 12 LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni)

Estensione del lavoro a turni

12,00/13,30 LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni – Simona Breggia)

I sintomi dello stress lavoro correlato a livello individuale (parte 1)

13,30/14,15 PAUSA PRANZO

14,15,/16,00 LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni – Simona Breggia)

I sintomi dello stress lavoro correlato a livello individuale (parte 2)

16,30/17,30 LEZIONE MAGISTRALE

Valutazione del rischio stress lavoro correlato

18,15/19,00 A. LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni)
Rischio per la salute e la sicurezza. (parte prima)

19,00/20,00 D. CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO/I GUIDATO DA UN
CONDUTTORE

3° GIORNO

ORE 08,30/ 11,00 LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni – Simona Breggia)
Rischio per la salute e la sicurezza. (parte seconda)

11,00/12,00 LEZIONE MAGISTRALE (Simona Breggia)
Effetti a breve termine

12,00/13,30 LEZIONE MAGISTRALE

Effetti a medio - lungo termine

13,30/14,15 PAUSA PRANZO

14,15/16,00 LEZIONE MAGISTRALE (Simona Breggia)
Fattori che influenzano la tolleranza del lavoro a turni e/o notturno

16,00/17,30 LEZIONE MAGISTRALE (Simona Breggia)

Valutazione e strumenti – prima parte

17,30/18.30 A. LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni)

Valutazione e strumenti – seconda parte

18,30/20,00 D. CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO/I GUIDATO DA UN
CONDUTTORE

4° GIORNO

ORE 8,30/ 11,00 RIEPILOGO DELLE NOZIONI DEI GIORNI PRECEDENTI

11,00/12,00 VALUTAZIONE GUIDATA SULLE ESPERIENZE LAVORATIVE

12,00/13,30 COMPILAZIONE SCHEDE DI VALUTAZIONE PERSONALI

13,30/14,15 PAUSA PRANZO

14,15/16,00 LEZIONE MAGISTRALE (Simona Breggia)
Fattori che influenzano la tolleranza del lavoro a turni e/o notturno

16,00/17,30 LEZIONE MAGISTRALE (Simona Breggia)

Valutazione e strumenti – prima parte

17,30/18.30 A. LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni)

Valutazione e strumenti – seconda parte

18,30/20,00 D. CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO/I GUIDATO DA UN
CONDUTTORE

ORE 14,15/ 15,15 LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni)
Misure di prevenzione e protezione

ORE 15,15/16,15 A. LEZIONE MAGISTRALE (Simona Breggia)
Organizzazione dei cicli di turnazione secondo criteri ergonomici

16,15/16,45 LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni)

Interventi compensativi

16,45/18,00 LEZIONE MAGISTRALE (Simona Breggia)

Informazione e formazione

18,00/19,00. LEZIONE MAGISTRALE (Catia Pisoni)

Sorveglianza sanitaria e idoneità a lavoro – il medico competente

19,30/20,00 CONCLUSIONI

Ricorsi, patologie e motivazioni individuali

20,00 COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM E CHIUSURA

NOME COGNOME	PROFESSI ONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/L IBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FO RMATIVA
CATIA PISONI	INFERMIER A			<p>Ruolo: Infermiera</p> <p>Esperienza complessiva: Oltre 30 anni</p> <p>Attività prevalente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assistenza a pazienti in oncologia medica (ASL Pescara, 2011 – oggi) • Assistenza a pazienti di medicina interna e AFO medica (ASL Chieti, 2007–2011) • Assistenza domiciliare (ASL Roma B, Coop. Nuova Ricerca) • Assistenza in ambito psichiatrico (Casa di cura Villa Pini d'Abruzzo e Villa Serena)
		INFERMIERIS TICA	ASL PESCARA	<p>◆ Attività Formativa e Progettuale</p> <p>Partecipazioni come relatrice a eventi ECM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Relatrice e moderatrice in congressi ANIMO Abruzzo (2009, 2010, 2011) • Relatrice al corso “Assistenza Domiciliare: una sfida prioritaria” (Roma, 2004) <p>Attività di coordinamento e progetti speciali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coordinatrice progetto “Ferite Difficili” – Regione Lazio / ASL RM/B (2005) • Collaborazioni su tematiche di risk management, case management, nutrizione artificiale domiciliare, elasto-compressione, aggiornamento protocolli aziendali • Produzione di materiali di studio su lesioni cutanee (2003–2005) <p>Attività multimediale e culturale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulente per produzione CD-

				ROM didattico infermieristico (1997) <ul style="list-style-type: none"> • Responsabile studenti italiani in Canada (Università McMaster – 1996)
				<ul style="list-style-type: none"> ◆ Competenze chiave evidenziate <ul style="list-style-type: none"> • Valutazione del rischio clinico e gestione della qualità • Assistenza infermieristica specialistica (oncologia, medicina interna, domiciliare, psichiatria) • Formazione, didattica, e produzione multimediale in ambito sanitario • Capacità relazionali, tecniche e organizzative avanzate • Multilinguismo (buona conoscenza di inglese, francese, spagnolo)

a

CODICE FISCALE	"RUOLO NELL'EVENTO RS (RESP. SCIENTIFICO) /RE (RELATORE)/M (MODERATORE)/T (TUTOR)"	INDIRIZZO MAIL
PSNCTA63R42D150X	RELATORE	catia.pisoni@alice.it

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

data e firma 15.07.2025



NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
SIMONA BREGGIA	IMPIEGATA	Amministrazione	Comune dell'aquila	<p>Educatrice professionale, formatrice e relatrice in ambito socio-educativo e amministrativo, Simona Breggia vanta un percorso poliedrico che coniuga competenze organizzative, comunicative e pedagogiche.</p> <p>Laureata in Scienze dell'Educazione e della Formazione con una tesi sperimentale in pedagogia, ha conseguito anche il diploma in Perito aziendale e corrispondente in lingue estere, costruendo un profilo trasversale e dinamico.</p> <p>Dal 2015 svolge attività come relatrice per il Nursind in corsi di formazione su team building e comunicazione, contribuendo allo sviluppo delle competenze relazionali nei contesti sanitari. Ha maturato inoltre esperienze nel settore pubblico come collaboratrice e istruttrice amministrativa presso il Comune dell'Aquila e aziende private, dove ha ricoperto ruoli di segreteria e funzioni gestionali.</p> <p>Accanto all'attività amministrativa, ha ricoperto ruoli di responsabilità nella gestione di attività educative per l'infanzia, con particolare attenzione alla formazione nella fascia 12-36 mesi, e ha coordinato progetti didattici come titolare di ludoteche.</p> <p>La sua esperienza variegata si riflette in un approccio formativo orientato alla concretezza, alla valorizzazione delle risorse umane e alla creazione di ambienti lavorativi collaborativi ed</p>

				efficaci.
--	--	--	--	-----------

CODICE FISCALE	"RUOLO NELL'EVENTO RS (RESP. SCIENTIFICO) /RE (RELATORE)/M (MODERATORE)/T (TUTOR)"	INDIRIZZO MAIL
BRGSMN85C63G482V	RELATORE	simona.breggia@gmail.com

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

data e firma 15.07.2025

Breggia Simona