

## EVENTO FORMATIVO

*Incontro regionale Friuli-Venezia Giulia:  
Diabete e Attività fisica*

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data:** **11 aprile 2026**
- **Sede:** Continental Hotel Best Western  
Via Tricesimo, 71 - 33100, Udine
- **Tipologia:** Residenziale
- **Responsabili Scientifici e Relatori:** **Roberta Assaloni, Andrea Da Porto**
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le competenze nell'utilizzo di strumenti utili alla diagnosi precoce, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- **Destinatari:** N° 25 Medici Chirurghi (Tutte le discipline) Infermieri, Assistente Sanitario
- **Durata (ore/giorni):** 6 ore formative
- **Crediti Ecm:** 7,8 crediti formativi

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Ad oggi si stimano più di 530 milioni di persone in tutto il mondo affette da diabete mellito, un numero in costante aumento in cui il diabete di tipo 2 (DMT2) rappresenta il 90%-95% di tutti i casi diagnosticati.

Il trattamento del diabete ha lo scopo di implementare un piano di trattamento individualizzato che include la gestione glicemica, la riduzione del rischio di malattie cardiovascolari (CVD) e lo screening continuo delle complicanze microvascolari. Accanto alla prescrizione di trattamenti farmacologici appropriati, risulta dunque fondamentale un'educazione mirata del paziente sugli interventi relativi allo stile di vita e sull'importanza dell'attività fisica.

Durante qualsiasi tipo di attività fisica, l'assorbimento del glucosio nei muscoli scheletrici attivi aumenta attraverso percorsi insulino-indipendenti. I livelli di glucosio nel sangue vengono mantenuti dall'incremento della produzione epatica di glucosio e dalla mobilitazione degli acidi grassi liberi, processi che possono risultare compromessi dall'insulino-resistenza o dal diabete. I miglioramenti nella sensibilità sistemica ed

epatica all'insulina dopo l'esercizio fisico possono durare da 2 a 72 ore, con riduzioni della glicemia strettamente correlate alla durata e all'intensità dell'attività svolta. Inoltre, un'attività fisica regolare migliora la funzione delle cellule beta pancreatiche, la sensibilità all'insulina, la funzione vascolare e il microbiota intestinale, oltre a ridurre l'iperglicemia post-prandiale. Tutti questi fattori contribuiscono a migliorare la gestione del diabete e della salute generale, riducendo il rischio cardio-nefro-metabolico globale del paziente.

L'obiettivo del corso è pertanto quello di promuovere la consapevolezza sull'importanza dell'attività fisica nella gestione del DMT2 e di fornire gli strumenti per integrarla efficacemente nel percorso terapeutico del paziente, ottimizzando così il controllo glicemico e riducendo il rischio di complicanze cardiorenali e metaboliche.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- Ore 08.00 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- Ore 08.15 Introduzione ai lavori in tema di consapevolezza e importanza dell'attività fisica nella gestione del DMT2 per integrarla efficacemente nel percorso terapeutico del paziente e obiettivi del corso  
**Roberta Assaloni, Andrea Da Porto**

### **Sessione 1 DIABETE DI TIPO 2**

**Moderatori: Chiara Gottardi, Cesare Miranda**

- Ore 09.00 Diabete e Obesità: attività fisica e strategie per preservare la massa muscolare e il profilo metabolico  
**Andrea Da Porto**
- Ore 09:45 Diabete di tipo 2 con comorbidità: integrazione tra attività fisica e trattamento, includendo il ruolo degli Sglt2i  
**Riccardo Candido**
- Ore 10:30 Round table in tema di consapevolezza e importanza dell'attività fisica nella gestione del DMT2 per integrarla efficacemente nel percorso terapeutico del paziente e discussione basata su temi precedentemente trattati  
**Chiara Gottardi, Cesare Miranda**

### **Sessione 2: DIABETE DI TIPO 1**

**Moderatori: Viviana Casarsa, Elena Manca**

- Ore 11.15 Percorso educativo del paziente che vuole praticare attività fisica  
**Barbara Brunato**

# SUMMEET

Ore 12.15	Competenze del team diabetologico per la gestione dell'attività fisica: Livelli base avanzate <b>Roberta Assaloni</b>
Ore 13:15	Light Lunch
Ore 14:00	Prescrizione dell'attività fisica nel paziente con Diabete, valutazione preliminare <b>Valentina Manfredini</b>
Ore 15:00	Discussione basata su temi precedentemente trattati <b>Viviana Casarsa, Elena Manca</b>
Ore 15:15	Take home messages <b>Roberta Assaloni, Andrea Da Porto</b>
Ore 15:30	Chiusura del corso

## ACRONIMI:

CVD: Cardiovascular Disease

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

SGLT2: Sodium-Glucose Cotransporter 2 inhibitors

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ROBERTA ASSALONI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico del Reparto di Diabetologia dell'Ospedale di Monfalcone, Gorizia
ANDREA DA PORTO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico UO Medicina Interna presso l'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine
CHIARA GOTTARDI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico Referente presso SS Centro Diabetologico – Azienda sanitaria universitaria integrata di Trieste – Trieste
CESARE MIRANDA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Dirigente medico presso SSD Endocrinologia e malattie del metabolismo - Diabetologia dell'Azienda sanitaria Friuli Occidentale (AS FO) Pordenone
RICCARDO CANDIDO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato di Endocrinologia presso l'Università degli Studi di Trieste e Direttore del Centro Diabetologico Distrettuale del Distretto Sanitario 4 dell'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina di Trieste Responsabile SS Centro Diabetologico Distretto 3 – AAS 1 Triestina
VIVIANA CASARSA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico Specializzando in Medicina Interna presso l'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Udine

# SUMMEET

ELENA MANCA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico Diabetologo presso Centro Diabetologico Distretto 2 ASS1-Triestina
VALENTINA MANFREDINI	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport e dell'esercizio fisico	Medico specialista presso Poliambulatorio Fisiosan -Trieste
BARBARA BRUNATO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del metabolismo	Dirigente Medico del Centro Antidiabetico dell'Ospedale di Monfalcone, Gorizia