

## Orto Roma 2026.

“Sport vs Trauma”

Dalla prevenzione - al trattamento - alla ripresa dell'attività sportiva

Roma 9 Maggio 2026

*The Caesar Roma – Via Della Pisana 374, Roma*

**Responsabile Scientifico:** *Valerio Arceri*

### Razionale

Il trauma sportivo rappresenta una problematica di crescente rilevanza clinica nella pratica quotidiana. L'evento formativo ha l'obiettivo di aggiornare i professionisti sanitari sulle attuali strategie di prevenzione, diagnosi, trattamento e riabilitazione delle principali lesioni traumatiche dello sportivo. Attraverso un approccio multidisciplinare e basato sulle evidenze scientifiche, il corso intende migliorare la gestione clinica del trauma e favorire un corretto e sicuro ritorno all'attività sportiva.

### Programma

08:30 Registrazione dei partecipanti

08:45 Saluti di apertura e presentazione del corso

**Prof. M. Spoliti**

### 1 SESSIONE “LESIONI MUSCOLARI”:

**Moderatori:**

**Prof. M. Spoliti**

**Prof. F. Oliva**

09:00 Classificazioni delle lesioni muscolari e correlazione clinica

**Dott. S. Montero**

09:20 Diagnostica per immagini nelle lesioni muscolari

**Dott. C. Giangregorio**

09:40 Il ruolo della medicina rigenerativa (PRP, Acido ialuronico, corticosteroidi)

**Dott. F. Fioravanti**

10:00 Il trattamento chirurgico. Quando e perché?

**Dott. A. Gai Via**

10:20 Trattamento riabilitativo delle lesioni muscolari

**Dott. T. Venditto**

10:40 Trauma sportivo e recupero nel golf.

**Dott. F. Iacovitti**

10:50 Esperienza sul campo

**A. Fanali**

11:00 Discussione

11:15 Coffee Break

## **II SESSIONE "GINOCCHIO":**

*Moderatori:*

***Dott. S. Chiossi***

***Dott. R. M. Lanzetti***

11:30 Lesioni acute LCA: meccanismo traumatico e trattamento

***Dott. V. Naldi***

11:50 Recidiva lesione LCA. Come prevenirla? Quale trattamento è indicato?

***Dott. R.M. Lanzetti***

12:10 Tendinopatie rotulee (Gestione del dolore e trattamento)

***Dott. D. Casamassima***

12:30 Lesioni meniscali isolate. Nuove indicazioni e trattamento.

***Dott. A. Schirò***

12:50 Return to play

***Dott.ssa M. Delicata***

13:10 Discussione

13.30 Light Lunch

## **III SESSIONE "ARTO SUPERIORE":**

*Moderatori:*

***Dott. V. Arceri***

***Dott. P. Sessa***

14:30 Le tendinopatie della cuffia dei rotatori negli sport overhead.

***Dott. A. Modesti***

14:50 Le instabilità capsulo-legamentose nella spalla.

***Dott.ssa A. Mastrogregori***

15:10 Tendinopatie gomito. Best solution

***Dott. N. Salvatelli***

15:30 Instabilità capsulo-legamentose nel gomito degli atleti.

***Dott. P. Sessa***

15:50 La gestione del dolore pre e post-operatorio

***Dott.ssa A. Antonucci***

16:10 Il percorso riabilitativo nelle patologie dell'arto superiore dello sportivo

***Dott.ssa A. Altarocca***

16:20 Discussione

## **IV SESSIONE "CAVIGLIA":**

*Moderatori:*

***Dott. M. Tortora***

***Dott. A. Gai Via***

16:30 Tendinopatie Achillee e algodistrofie post trauma

***Dott.ssa S. Calori***

16:50 Trattamento conservativo e chirurgico delle lesioni capsulolegamentose della caviglia

***Dott. F. Pulcini***

17:10 Protesi e prestazioni nello sportivo con disabilità

***Dott. G. Denza***

17:30 Discussione

17:40 Questionario di verifica finale

18:00 Termine dei lavori

**Evento ECM n° 649 - 475990 ed.1**

**Ore formative 8**

**Crediti assegnati 8**

### **Obiettivi dell'evento**

#### **Area formativa**

Obiettivi formativi di processo

### **Obiettivo Formativo**

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo**

<b>Professione</b>	<b>Discipline</b>
FARMACISTA	FARMACISTA PUBBLICO DEL SSN; FARMACISTA TERRITORIALE; FARMACISTA DI ALTRO SETTORE;
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; RADIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPIEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;
FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
INFERMIERE	INFERMIERE;
TECNICO ORTOPEDICO	TECNICO ORTOPEDICO; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;

**Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento**  
 Titolo dell'evento

<b>Orto Roma 2026.</b> "Sport vs Trauma" Dalla prevenzione - al trattamento - alla ripresa dell'attività sportiva		
<b>Data</b>	<b>Sede</b>	<b>Località (Provincia)</b>
9 maggio 2026	The Caesar Roma - Via Della Pisana 374	Roma (RM)

<b>N</b>	<b>Nome e Cognome</b>	<b>Laurea</b>	<b>Specializzazione</b>	<b>Affiliazione</b>
1.	ALTARocca ALBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	CENTRO PARAPLEGICI OSTIA
2.	ANTONUCCI ADRIANA	MEDICINA E CHIRURGIA	ANESTESIA E RIANIMAZIONE	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
3.	ARCERI VALERIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
4.	CALORI SARA	MEDICINA E CHIRURGIA	SPECIALIZZANDO IN ORTOPIEDIA E TRAUMATOLOGIA	POLICLINICO UNIVERSITARIO AGOSTINO GEMELLI IRCCS, ROMA
5.	CASAMASSIMA DONATO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
6.	CHIOSSI SILVIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
7.	DELICATA MARIACHIARA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	ASL ROMA 3
8.	DENZA GABRIELE	INGENERIA BIOMEDICA	RICERCA E SVILUPPO	ITOP SPA PALESTRINA (RM)
9.	FANALI ALESSANDRA	SPORT BUSINESS	NESSUNA SPECIALIZZAZIONE	MEMBRO SQUADRA NAZIONALE GOLF
10	FIORAVANTI DARIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
11	GIAI VIA ALESSIO DAVIDE	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
12	GIANGREGORIO CARLO	MEDICINA E CHIRURGIA	RADIOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA

13	IACOVITTI FRANCO	MANAGEMENT DELLO SPORT E DELLE ATTIVITA MOTORIE	NESSUNA SPECIALIZZAZIONE	MEMBRO COMITATO OLIMPICO NAZIONALE,
14	LANZETTI RICCARDO MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
15	MASTROGREGORI AMBRA	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
16	MODESTI ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	PATOLOGIA GENERALE	PROFESSORE ORDINARIO, UNIVERSITA DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA
17	MONTERO MACIAS SILVIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
18	NALDI VALERIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
19	OLIVA FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	PRESIDENTE CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SALERNO
20	PULCINI FLAVIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
21	SALVATELLI NICCOLO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	ASL ROMA 5
22	SCHIRO' ANTONIO MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
23	SESSA PASQUALE	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
24	SPOLITI MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
25	TORTORA MAURO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
26	VENDITTO TERESA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	ASL ROMA 3

ACRONIMO	SIGNIFICATO
PRP	DEBRIDEMENT ANTIBIOTIC PEARLS AND RETENTION OF THE IMPLANT
LCA	LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE