



OMCeOMB

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
della Provincia di Monza e della Brianza

Provider ECM n° 1782

**MOMENTI DI SPORT IN PEDIATRIA:
pronti partenza e via!**

**Sabato 28 febbraio 2026
dalle ore 8.15 alle ore 13.30**

**Aula 5
Università degli Studi Milano-Bicocca, Edificio U8- Via Cadore 48, Monza**

Obiettivo Formativo 18

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Accreditato per 95 Medici Chirurghi (tutte le discipline) e 35 No ECM .

Responsabili Scientifici

*Dott.ssa **Lucia Di Maio**, Pediatra di famiglia Convenzionato SSN ASST Brianza*

*Dott.ssa **Alessandra Lazzerotti**, Clinica Pediatrica, Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza*

Docenti:

Prof.ssa **Adriana Balduzzi**. Direttore Clinica Pediatrica, Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza.

Dott.ssa **Gaia Brambilla**. Psicologa e psicoterapeuta I.F. 1. Chrysalismed, Monza. 2. Consulente Psicologo presso SerD Territoriale, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano .

Dott.ssa **Francesca Lanfranconi**. Medico dello Sport. Coordinatore progetto Sport Therapy. Fondazione Monza e Brianza per il bambino e la sua mamma, Centro Maria Letizia Verga. Presidente AMSD Lecco.

Dott. **Alessandro Molinello**. Medico dello Sport. Presidente AMSD Monza e Brianza.

Dott. **Luca Pollastri**. Medico dello Sport. Vice-coordinatore progetto Sport Therapy. Fondazione Monza e Brianza per il bambino e la sua mamma, Centro Maria Letizia Verga. Consigliere AMSD Lecco

Segreteria Organizzativa:

OMCeO Monza e Brianza tel. 039/322416 - segreteria@omceomb.it Iscrizioni on line sul sito www.omceomb.it

Razionale scientifico

La medicina dello sport riveste un ruolo chiave nella prevenzione primaria e secondaria in età pediatrica, contribuendo alla promozione di stili di vita sani e alla riduzione del rischio di patologie correlate alla sedentarietà. La valutazione medico-sportiva consente di individuare precocemente condizioni cliniche a rischio, orientando in modo sicuro la pratica sportiva. L'analisi di casi clinici permette di applicare le evidenze scientifiche alla pratica quotidiana, migliorando l'appropriatezza delle decisioni. Un approccio multidisciplinare favorisce la personalizzazione dell'attività fisica. Lo sport diventa così uno strumento efficace di prevenzione e tutela della salute.

PROGRAMMA

- | | |
|-------------|---|
| 8.15-8.30 | Registrazione partecipanti |
| 8.30-8.50 | Introduzione al corso
<i>Prof.ssa Adriana Balduzzi</i> |
| 8.50-9.50 | Medicina dello sport e prevenzione
Casi clinici
<i>Dott. Luca Pollastri</i> |
| 9.50-10.50 | Motivazione: quale sport per l'età evolutiva
<i>Dott.ssa Gaia Brambilla</i> |
| 10.50-11-50 | Aspetti etici e legislativi della certificazione medico sportiva
Casi clinici
<i>Dott. Alessandro Molinello</i> |
| 11.50-12.50 | Esercizio di precisione e prognosi nel bambino ed adolescente con tumore.
<i>Dott.ssa Francesca Lanfranconi</i> |
| 12.50-13.30 | Conclusioni e verifica apprendimento mediante questionario.
<i>Dott.ssa Alessandra Lazzarotti</i>
<i>Dott.ssa Lucia Di Maio</i> |

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Alessandra Lazzerotti	Medico chirurgo	Pediatria	Clinica Pediatrica, Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza	Pediatra
Lucia Di Maio	Medico chirurgo	Pediatria	Pediatra di libera scelta	Pediatra
Adriana Balduzzi	Medico chirurgo	Pediatria	Clinica Pediatrica, Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza	Medico Pediatra e professore Ordinario
Gaia Brambilla	Psicologa e psicoterapeuta	Psicologia	ASST Santi Paolo e Carlo -Milano	Consulente Psicologa presso il SERD Territoriale nell'ambito del Progetto GAP
Francesca Lanfranconi	Medico chirurgo	Medicina dello Sport	Italia Poliambulatorio Chrysalismed e start up innovativa srl	Direttore scientifico e co- fondatore
Alessandro Molinello	Medico chirurgo	Medicina dello Sport	DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE	ANATOMIA FUNZIONALE DEL CALCIATORE - nel MASTER UNIVERSITARIO di I LIVELLO in SPECIALISTA DELLA FORMAZIONE FISICA PER I SETTORI GIOVANILI NEL CALCIO
Luca Pollastri	Medico chirurgo	Medicina dello Sport	Stagione sportiva 2026 Brent Copeland Medico di squadra	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Jayco – Alula Medico di squadra – Trevigliese (cat. Juniores M – ciclismo su strada) Medico di squadra –Biese Carera Continental Cycling Team