

GESTIONE DELLA DEPRESSIONE NELL'AMBULATORIO DEL MMG: DIAGNOSI, TRATTAMENTO E FOLLOW-UP

Provider ECM: OCM Formazione srl – id. 6273

Sede: fad.ocmformazione.com

Date: 3 aprile – 30 novembre 2026

Responsabile Scientifico: Prof. Roberto Brugnoli

Faculty

Roberto Brugnoli, psichiatra
Sergio De Filippis, psichiatra
Lupo Giacomo Pulcino, mmg
Emanuela Amici, psicologo
Matteo Manganozzi, psicologo

Destinatari: MEDICO CHIRURGO - Medicina Generale (Medici di famiglia)

Durata: 24 ore

Crediti: 36

Ambito formativo: obiettivi formativi di processo

Obiettivo formativo: documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

RAZIONALE

La depressione rappresenta una delle principali sfide nella pratica della Medicina Generale, con un impatto significativo sulla qualità della vita dei pazienti e sulla sostenibilità del sistema sanitario. I Medici di Medicina Generale (MMG) sono spesso il primo punto di contatto per i pazienti con sintomi depressivi, ma la complessità della diagnosi e della gestione richiede competenze specifiche.

Questo corso fornisce strumenti pratici e aggiornamenti basati sulle più recenti evidenze scientifiche per supportare i MMG nella diagnosi precoce, nella scelta terapeutica più appropriata e nel follow-up a lungo termine dei pazienti con depressione. Il programma integra video-lezioni e esercitazioni per rafforzare l'applicabilità delle conoscenze nella pratica quotidiana.

Il corso affronta la diagnosi differenziale, le strategie terapeutiche, la collaborazione con gli specialisti e il supporto ai caregiver, ponendo particolare attenzione alla gestione del rischio suicidario. L'obiettivo è migliorare la capacità del MMG di riconoscere, trattare e monitorare la depressione, favorendo un approccio personalizzato e una gestione efficace delle comorbidità.

PROGRAMMA

Relatori: Roberto Brugnoli, Sergio De Filippis, Lupo Giacomo Pulcino, Emanuela Amici, Matteo Manganozzi

MODULO 1 - Diagnosi e Classificazione della Depressione nel MMG (6 ore)

- ❖ Epidemiologia e impatto della depressione
- ❖ Segnali precoci e diagnosi differenziale
- ❖ Strumenti di screening (PHQ-9, GAD-7, HAD e MADRS)
- ❖ Criteri diagnostici DSM-5 e comorbidità psichiatriche e organiche
- ❖ Distinzione tra depressione primaria e secondaria
- ❖ **Esercitazione:** interpretazione dei punteggi PHQ-9, GAD-7, HAD e MADRS

MODULO 2 - Trattamento Farmacologico e Follow-up (6 ore)

- ❖ Scelta della terapia in base al fenotipo e alle comorbidità
- ❖ Switch farmacologico e strategie di tapering
- ❖ Valutazione della risposta e gestione dell'aderenza

- ❖ Durata del trattamento e strategie per prevenire le ricadute
- ❖ **Esercitazione:** decision-making terapeutico e simulazione di follow-up

MODULO 3 - Quando e Come Collaborare con lo Specialista (6 ore)

- ❖ Quando è necessario mantenere una gestione condivisa con lo psichiatra
- ❖ Comunicazione efficace tra MMG e specialista
- ❖ Criteri di invio allo psichiatra oppure allo psicoterapeuta
- ❖ Identificazione di disturbi complessi o resistenti
- ❖ **Esercitazione:** gestione condivisa e consulto specialistico

MODULO 4 - Supporto ai Caregiver e Rischio Suicidario (6 ore)

- ❖ Impatto della depressione sulla famiglia
- ❖ Strategie di supporto per caregiver
- ❖ Identificazione del rischio suicidario con strumenti adeguati (*Columbia Suicide Severity Rating Scale - C-SSRS*)
- ❖ Procedure di emergenza in caso di rischio suicidario elevato
- ❖ **Esercitazione:** strumenti pratici per la gestione domiciliare e simulazione di valutazione del rischio suicidario

ACRONIMI

- ❖ C-SSRS: Columbia Suicide Severity Rating Scale
- ❖ GAD-7: General Anxiety Disorder-7
- ❖ HAD: Hamilton Anxiety Rating Scale
- ❖ MADRS: Montgomery-Asberg Depression Rating Scale
- ❖ PHQ-9: Patient Health Questionnaire-9

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Roberto Brugnoli	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	PROF. AGG. UNIV. CATTOLICA DEL SACRO CUORE - ROMA
Sergio De Filippis	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore sanitario struttura residenziale psichiatrica Villa Von Siebenthal, Genzano di Roma
Lupo Giacomo Pulcino	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	Medico di medicina generale convenzionato SSN - Caserta
Matteo Manganozzi	Psicologia e Salute	Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo	Psicologo, struttura residenziale psichiatrica Villa Von Siebenthal, Genzano di Roma
Emanuela Amici	Psicologia Clinica	Psicoterapeuta ad orientamento Psicoanalitico,	Psicologa, struttura residenziale psichiatrica Villa Von Siebenthal, Genzano di Roma