



Provider e Segreteria Organizzativa

Update International Congress srl - Provider nr. 2496- Società Certificata ISO 9001

Titolo Evento

ImmSomnia 4.0

Percorsi clinici tra insonnia, potenzialità degli immunostimolanti e trattamento delle vertigini

Data e luogo evento

17 e 18 aprile 2026

TH Lazise Hotel Parchi del Garda - Via Brusà, 16, 37017 Pacengo di Lazise (VR)

Responsabili Scientifici

Professor Roberto Albera, Dottor Marco Ballico, Dottor Giovanni Tonoli

Destinatari dell'iniziativa

n.40 Medici Chirurghi specialisti e specializzandi in Otorinolaringoiatria, Medicina generale (medici di famiglia), Malattie dell'apparato respiratorio, Pneumologia, Geriatria, Medicina interna

Obiettivo formativo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Programma

VENERDÌ, 17 APRILE 2026

13.30 - 14.00 *Registrazione partecipanti*

14.00 - 14.15 Introduzione e obiettivi dell'evento – R. Albera, M. Ballico, G. Tonoli

SESSIONE I – Immunostimolante nelle infezioni respiratorie ricorrenti

14.15 - 14.30 Immunostimolazione nelle infezioni respiratorie - G. Tonoli

14.30 - 14.45 Prevenzione ed efficacia: l' immunostimolante - G. Tonoli

SESSIONE II – Immunostimolante nella modulazione della risposta immunologica

- 14.45 - 15.00 Il meccanismo dell'immunomodulazione - G. Tonoli
- 15.00 - 15.30 Immunostimolanti: protezione ad ampio spettro - G. Tonoli
- 15.30 - 15.45 L'importanza della stimolazione del sistema immunitario - G. Tonoli
- 15.45 - 16.00 Scenari futuri di impiego - G. Tonoli
- 16.00 - 16.15 Discussione

SESSIONE III – Parola allo specialista ORL

- 16.15 - 17.15 Classificazioni e cause delle vertigini - R. Albera
- 17.15 - 18.15 Approcci di rieducazione vestibolare - R. Albera
- 18.15 - 18.30 Conclusioni primo giorno

SABATO, 18 APRILE 2026

SESSIONE IV – Neurofisiologia del sonno

- 09.00 - 09.45 Stadi del sonno, aree cerebrali coinvolte e disturbi più comuni - M. Ballico

SESSIONE V – Inquadramento diagnostico

- 09.45 - 10.00 Durata, gravità e tipo di insonnia - M. Ballico
- 10.00 - 10.15 Corretto inquadramento diagnostico e strategia terapeutica appropriata - M. Ballico

SESSIONE VI – Igiene del Sonno

- 10.15 - 10.30 I ritmi circadiani: l'importanza del ciclo sonno-veglia e del riposo di qualità - M. Ballico
- 10.30 - 11.00 Discussione
- 11.00 - 11.15 *Coffee break*

SESSIONE VII – L'approccio farmacologico

- 11.15 - 12.00 Gli ipnoinducenti: benzodiazepinici e non-benzodiazepinici - M. Ballico

SESSIONE VIII – Il ruolo del Medico di Medicina Generale

- 12.00 - 12.45 La gestione dell'insonnia nel paziente anziano politrattato - M. Ballico

12.45 - 13.00 Discussione

13.00 – 13.15 Conclusioni e take home messages

Totale ore formative: 8,5

Totale crediti: 8

Razionale

Il corso si rivolge ai Medici di Medicina Generale e agli Specialisti in Otorinolaringoiatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Pneumologia, Geriatria e Medicina interna.

Offre loro una panoramica dei percorsi clinici tra insonnia, riniti e potenzialità degli immunostimolanti.

Il primo giorno sarà incentrato sull'utilizzo degli immunostimolanti nelle infezioni respiratorie, con le loro potenzialità inesprese. Dati riportano che in Medicina Generale l'impiego di farmaci immunomodulatori ha dimostrato di determinare una riduzione del numero e della durata degli episodi infettivi attesi, una riduzione del numero delle visite nonché del numero dei farmaci prescritti. Nelle due sessioni del corso si analizzerà l'efficacia degli immunostimolanti, con un focus particolare sugli immunostimolanti e il suo utilizzo nelle infezioni respiratorie ricorrenti.

La terza sessione sarà incentrata sul Trattamento delle Vertigini. La sessione ha l'obiettivo di formare i discenti sul corretto inquadramento diagnostico, fondamentale per la scelta della strategia terapeutica in base alla gravità e tipo di disturbo.

Il secondo giorno prevede due sessioni incentrate sull'approfondimento diagnostico e il trattamento dell'insonnia.

Il sonno è un comportamento fisiologico indispensabile per la sopravvivenza dell'individuo, che garantisce il riposo, il recupero delle energie mentali e fisiche e il consolidamento della memoria. L'insonnia è il disturbo del sonno più diffuso in tutto il mondo. La prima sessione del corso offre una panoramica sulla neurofisiologia del sonno, le aree cerebrali coinvolte nel processo dinamico delle diverse fasi del sonno e i disturbi più comuni legati ad esso.

La sessione ha l'obiettivo di formare i discenti sul corretto inquadramento diagnostico, fondamentale per la scelta della strategia terapeutica in base a durata, gravità e tipo di disturbo.

Nella seconda sessione si esplorerà il ritmo sonno-veglia, con un'attenzione particolare alla qualità del riposo e l'approccio farmacologico più efficace.

Infine, si porrà l'accento sull'importanza del Medico di Medicina Generale nel percorso del paziente. Il Medico avrà quindi l'obiettivo di seguire il paziente, monitorando attentamente l'andamento del disturbo per guidarlo nel tempo al sonno di qualità.

L'evento vuole essere inoltre un momento di discussione tra pari in cui i discenti potranno confrontarsi sulla loro esperienza diretta nella pratica clinica.

Relatori

	COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	CITTA'
1	Albera	Roberto	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	Libero Professionista	Torino
2	Ballico	Marco	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Libero Professionista	Venezia
3	Tonoli	Giovanni	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	Direttore Unità Operativa Complessa di Otorinolaringoiatria ospedale	Villafranca di Verona