

PROGETTO FORMATIVO

Insonnia: impatto sulla salute globale e nuove prospettive di trattamento

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Data:* **01 aprile 2026**
- ↳ *Sede:* Policlinico Universitario Tor Vergata
Aula Anfiteatro Giubileo
Viale Oxford, 81 - Roma
- ↳ *Responsabili Scientifici:* **Claudio Liguori**
Fabio Placidi
- ↳ *Tipologia:* Residenziale
- ↳ *Obiettivo:* Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
- ↳ *Destinatari:* 50 Medici Chirurghi (Psichiatria, Neurologia, Psicoterapia), Psicologo (psicoterapia, psicologia)
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 4 ore – 4 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti



PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.00 Accoglienza partecipanti e registrazione all'evento

09.15 Presentazione della formazione e Saluti Istituzionali
Diego Centonze, Fabio Placidi, Cinzia Niolu

MODERATORE: **Diego Centonze, Cinzia Niolu, Fabio Placidi**

09.30 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche ed indicazioni di trattamento
Laura Palagini

10.15 L'importanza del trattamento dell'insonnia in comorbidità a patologie neurologiche
Claudio Liguori

10.45 L'importanza del trattamento dell'insonnia in comorbidità a patologie psichiatriche
Emanuela Bianciardi

11.15 Discussione degli argomenti precedentemente trattati
Diego Centonze, Cinzia Niolu, Fabio Placidi

11.30 Coffee Break

MODERATORE: **Diego Centonze, Cinzia Niolu, Fabio Placidi**

12.00 Insonnia: approccio CBT-I, esperienze a confronto
Alessandra Devoto

12.30 Insonnia: tavola rotonda ed esperienze cliniche di trattamento farmacologico in Neurologia e Psichiatria
Francesca Izzi, Alessandro Castelli, Andrea Pagano, Emanuela Bianciardi

13.30 Discussione degli argomenti precedentemente trattati
Diego Centonze, Cinzia Niolu, Fabio Placidi

14.00 Chiusura Corso

ACRONIMI:

CBT-I: Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia

SUMMEET

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Claudio Liguori	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia	Professore Associato e Ricercatore presso il Dipartimento di Neurologia dell'Università degli Studi di Tor Vergata e Dirigente Medico presso UOC Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma
Fabio Placidi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Professore Associato presso il Dipartimento di Neurologia dell'Università degli Studi di Tor Vergata e Responsabile Clinico presso UOC Neurologia, Policlinico Tor Vergata
Diego Centonze	Medicina e Chirurgia	Neurologia, Psichiatria	Professore dell'Università Tor Vergata e Direttore UO Neurologia e Neuroriabilitazione presso l'IRCCS Istituto Neurologico Mediterraneo Neuromed Roma
Cinzia Niolu	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore della UOC di Psichiatria della Fondazione Policlinico Tor Vergata, Roma. Ricercatore di Psichiatria presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Policlinico Tor Vergata
Laura Palagini	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatrice Universitaria presso l'Università di Pisa. Responsabile dell'Ambulatorio per i Disturbi del Sonno Fondazione Stella Maris San Miniato (PI)
Emanuela Bianciardi	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatore in Psichiatria Università degli Studi di Roma Tor Vergata
Alessandra Devoto	Psicologia	Psicoterapia Cognitiva	Psicologa e Psicoterapeuta presso Centro di Medicina del Sonno, Roma
Francesca Izzi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso UOC Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma
Alessandro Castelli	Psicologia	Psicologia Clinica	Psicologo Psicoterapeuta presso Studio Privato e Casa di Cura Città di Parma
Andrea Pagano	Medicina e Chirurgia	Neurochirurgia	Direttore del Reparto neurochirurgia del poliambulatorio IDP Medica a Colferro, Roma