

## Corso di Aggiornamento FAD Asincrona ECM

**I PERCORSI APPROPRIATI ASSISTENZIALI E TERAPEUTICI IN PREVENZIONE SECONDARIA  
APPROCCIO INTEGRATO MULTIDISCIPLINARE AL PAZIENTE AD ALTO RISCHIO CARDIOVASCOLARE  
01 marzo 2026 – 31 dicembre 2026  
<https://www.ecm2formazione.it/>**

### Razionale Scientifico

I pazienti a rischio cardiovascolare diventano sempre più complessi sia per la crescita dell'età media che per la coesistenza di comorbidità multiple. L'intervento sul trattamento dei fattori di rischio e sulla durata dell'esposizione al rischio stesso in prevenzione primaria è sempre estremamente importante. Ipertensione arteriosa, dislipidemie, insieme alle alterazioni del profilo glico-metabolico devono essere riconosciute e trattate precocemente con interventi sugli stili di vita e quando occorre farmacologici mirati.

È estremamente rilevante riconoscere altrettanto precocemente la presenza e la progressione dell'aterosclerosi così come i fattori che predispongono allo sviluppo di scompenso cardiaco. In prevenzione secondaria il carico assistenziale ospedaliero rimane gravoso perché caratterizzato da pazienti già trattati, sopravvissuti ad un primo evento cardiovascolare e con patologie croniche e/o polivasculopatia. Nonostante le evidenze, l'implementazione delle terapie evidence based appare difficile sia per barriere istituzionali alla spesa, sia per la scadente aderenza e persistenza terapeutica. Riuscire a ottimizzare la terapia nel paziente cardiopatico cronico è una sfida costante.

Oltre ai farmaci la riabilitazione cardiologica è l'intervento più efficace. La cardiologia riabilitativa è l'intervento multidisciplinare con maggiore impatto sulla prognosi dei pazienti con cardiopatia ischemica e ed è attualmente considerato il V pilastro della terapia dello scompenso cardiaco, al pari dei 4 farmaci EB. La gestione di queste complessità sono le sfide della cardiologia moderna. Questo evento vuole discutere con gli specialisti del campo, medici e professioni mediche, le novità in campo farmacologico e non farmacologico, come soluzioni verso la malattia e la sua prevenzione.

## **Programma Scientifico**

### **Il Rischio cardionefrometabolico: approcci diagnostici e terapeutici**

*Gian Francesco Mureddu*

### **Paziente con malattia CV: trattamento precoce e prevenzione del danno cardio, renale e metabolico con SGLT2i**

*Matteo Ruzzolini*

### **Predittori del Reverse Modelling Short Experience**

*Michele Azzarito*

### **L'esercizio fisico nel paziente cardiopatico e con PAD**

*Marco Ambrosetti*

### **La riabilitazione Vascolare Periferica dove non arrivano le linee guida**

*Michele Azzarito*

### **Ruolo dei siRNA nella strategia di riduzione del rischio cardiovascolare**

*Gian Francesco Mureddu*

## **ACRONIMI:**

**CV:** Cardiovascolare

**SGLT2 i:** inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio

**PAD:** Arteriopatia periferica

**siRNA:** Short interfering RNA