

## PROGETTO FORMATIVO

### SLEEP ACADEMY on the Road

*Nuove prospettive nella cura integrata del sonno*

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Data:</i>	<b>9 aprile 2026</b>
↳ <i>Sede:</i>	Ospedale S. Spirito in Sassia Sala Alessandrina Lungotevere in Sassia 3, Roma
↳ <i>Responsabile Scientifico:</i>	<b>Gabriele Sani</b>
↳ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
↳ <i>Obiettivo:</i>	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
↳ <i>Destinatari:</i>	20 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria)
↳ <i>Durata (ore/giorni):</i>	4 ore – 5,2 crediti ECM

### RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 09.00 Registrazione dei partecipanti
- 09.15 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e cliniche  
**Valerio Brunetti, Giacomo Della Marca, Marco Di Nicola, Gabriele Sani**
- 09.45 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica  
**Valerio Brunetti, Giacomo Della Marca, Marco Di Nicola, Gabriele Sani**
- 10.15 Comorbidità neurologiche e psichiatriche nel paziente insonne  
**Valerio Brunetti, Giacomo Della Marca, Marco Di Nicola, Gabriele Sani**
- 10.45 Inquadramento dei profili di cura e della gestione dell'insonnia attraverso il confronto tra esperienze professionali  
**Valerio Brunetti, Giacomo Della Marca, Marco Di Nicola, Gabriele Sani e tutti i partecipanti**
- 11.15 Coffee break
- 11.30 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto  
**Valerio Brunetti, Giacomo Della Marca, Marco Di Nicola, Gabriele Sani**
- 12.30 Discussione interattiva e tavola rotonda "Dalle evidenze alla real-world practice: ottimizzazione del management del paziente insonne"  
**Valerio Brunetti, Giacomo Della Marca, Marco Di Nicola, Gabriele Sani e tutti i partecipanti**
- 13.15 Conclusioni  
**Valerio Brunetti, Giacomo Della Marca, Marco Di Nicola, Gabriele Sani**
- 13.30 Chiusura evento

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Gabriele Sani	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di psichiatria presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e Direttore dell'Unità di Psichiatria del Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma
Valerio Brunetti	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico Specialista presso Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS di Roma
Giacomo Della Marca	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso la UOC di Psichiatria Clinica e d'Urgenza della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS di Roma
Marco Di Nicola	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico presso la UOC di Psichiatria Clinica e d'Urgenza della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS di Roma