



New Master

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	FEG - FISIOTERAPIA ECOGUIDATA	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	16
		Ore totali di formazione interattiva:	11

- a) Docente: **Stefano Massimiani**
- b) Docente: **Andrea Mazza**
- c) Docente: **Andrea Massimiani**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **Andrea Massimiani**

Sede di Svolgimento: **New Master Roma - Spazio 78 Milano**

ECM: **24.1**

Destinatari attività formativa: **Fisioterapisti - Medico chirurgo: Fisiatri - Chirurgia generale**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Fisioterapisti:

Il Corso Base Fisioterapia Ecoguidata FEG rappresenta la porta d'ingresso per il progetto formativo volto alla diffusione dell'ecografia nella pratica clinica del Fisioterapista.

Il corretto utilizzo dello strumento ecografico amplifica ed integra le possibilità valutative durante la visita fisioterapica, momento fondamentale in cui il professionista può e deve avvalersi anche di questa metodica.

È bene evidenziare come non venga in alcun modo insegnato come utilizzare lo strumento ecografico per effettuare una diagnosi medica di patologia che rimane di stretta competenza del medico - chirurgo ma come la fisioterapia ecoguidata assume un ruolo rilevante anche durante la fase terapeutica-riabilitativa, a partire dallo studio anatomico.

L'ecografia infatti ha il vantaggio di guardare "real time" e in dinamica le strutture interessate da un qualsiasi disturbo, caratteristica estremamente importante per il fisioterapista che studia e valuta le disfunzioni.

Il corso è ad alto contenuto pratico (75%) con prove pratiche tra discenti (si consiglia abbigliamento comodo) che potranno disporre di un ecografo ogni 2 -3 partecipanti e alla

fine di ogni giornata gli stessi saranno in grado di individuare le strutture esaminate, in modo da poter applicare immediatamente le nozioni e le tecniche apprese alla propria attività lavorativa. Il corso è rivolto esclusivamente a Medici e Fisioterapisti.

Al termine del corso il partecipante saprà:

i fondamenti su cui si basa l'ecografia muscoloscheletrica e quali sono le sue principali indicazioni, i vantaggi e i limiti;

leggere con più appropriatezza un referto ecografico;

utilizzare i settaggi principali di un ecografo (Gain, Depth, Color Doppler etc);

individuare le strutture più importanti delle principali articolazioni, studiarne l'anatomia ecografica e capire i quadri patologici che necessitano di un rinvio al medico

Obiettivi

- Conoscere le indicazioni ei limiti dell'ecografia muscolo-scheletrica
- Conoscere il funzionamento di base dell'ecografo e le sue impostazioni principali
- Eseguire l'esplorazione delle diverse strutture ossee e neuromuscolari con la macchina ad ultrasuoni e conoscere la sistematica dell'esplorazione globale delle stesse
- Riconoscere la normale struttura ecografica delle principali regioni periferiche così come le principali alterazioni neuromuscoloscheletriche che possono essere identificate con l'ecografia:

Arto superiore: Spalla, Gomito, Polso, Mano e Dita.

Arto inferiore: Anca e coscia, Ginocchio e gamba, Caviglia e piede.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 -09.30	T	30	FEG - Fisioterapia EcoGuidata: definizione e aspetti clinici.
	09.30 - 10.15	T	45	Ecografia in fisioterapia: aspetti giuridici e potenzialità
	10.15 - 11.00	T	45	Definizione di ecografia e fisica degli ultrasuoni
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 12.00	T	45	L'immagine ecografica e gli artefatti in ecografia
	12.00 - 13.15	P	75	L'ecografo e i relativi settaggi
	13.15 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 15.45	T	105	Anatomia e patologia ecografica in ambito muscoloscheletrico (MSK)

	15.45 - 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 - 17.00	P	60	Ecografia MSK - distretto Ginocchio
	17.00 - 18.00	P	60	Ecografia MSK - distretto Gamba
	18.00 - 19.30	P	90	Ecografia MSK - distretto Piede e Caviglia

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 10.00	P	60	Ecografia MSK - distretto Coscia
	10.00 - 11.00	P	60	Ecografia MSK - distretto Anca
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 13.15	P	120	Ecografia MSK - distretto Spalla
	13.15 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 15.00	P	60	Ecografia MSK - distretto Gomito
	15.00 - 17.00	P	120	Ecografia MSK - distretto Polso e Mano.
	17.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Stefano Massimiani

Il dott. **Stefano Massimiani** è un professionista sanitario laureato con lode in Fisioterapia e laureato con lode in Podologia, prosegue gli studi in Spagna conseguendo la laurea a ciclo lungo in Podiatria presso l'Università Autonoma di Barcellona UAB.

Sempre in ambito accademico si specializza conseguendo il Master Universitario in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, conforme agli standard formativi internazionali IFOMPT, il Master Universitario in Osteopatia e il Master Universitario in Ecografia.

Perfeziona la propria formazione post graduate mediante numerosi corsi in ecografia muscoloscheletrica, rehabilitative ultrasound imaging RUSI, diagnostica per immagini, tecniche invasive ecoguidate, anatomia settoria ecoguidata, terapia fisica strumentale,

terapia manuale ortopedica e osteopatica, nonché in posturologia.

Andrea Mazza

Il dott. Andrea Mazza ha conseguito il diploma di Terapista della Riabilitazione presso l'Ospedale Fisiatrico Ortopedico Luigi Spolverini di Ariccia (RM) nel 1991. Ha successivamente conseguito la Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Verona. Ha conseguito il Master Universitario in Ecografia e il Master Universitario in Posturologia e Osteopatia Clinica Integrata presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". Alla formazione universitaria ha affiancato quella delle più importanti scuole di terapia manuale (Maitland, McKenzie, Mulligan, McConnell) Osteopatia (Alain Bernard) riequilibrio muscolare e posturale (Sahrmann, Souchard, Moro) e numerosi corsi di formazione e perfezionamento in ambito Ecografico tra i quali il Corso RUSI Rehabilitative Ultrasound Imaging. (Ecografia a scopo Riabilitativo) svolto a Madrid per Universidad Francisco De Vitoria di Madrid UFV in collaborazione con SEFI (Sociedad Espanola de Ecografia en Fisioterapia).

DOCENTE – RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Andrea Massimiani

Il dott. Andrea Massimiani si è laureato in Medicina e Chirurgia e poi ha conseguito la Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa e un Master Universitario di secondo livello in Terapia del dolore cronico: tecniche invasive, mini-invasive, e terapia farmacologica.

Ha perfezionato la propria formazione attraverso numerosi corsi in ecografia, nazionali e internazionali, conseguendo il Diploma nazionale SIUMB in Ecografia Muscoloscheletrica oltre a frequentare diversi corsi di formazione in ambito riabilitativo, sempre con l'obiettivo di integrare le conoscenze per una riabilitazione più efficace.

Autore di diverse pubblicazioni riguardanti l'ecoguida in varie procedure interventistiche, dalle infiltrazioni intra-articolari, alle infiltrazioni di ossigeno-ozono, ai trattamenti ecoguidati per la spasticità: autore del capitolo "Interventistica neuromuscolare: la spasticità nell'adulto" del libro della PICCIN "Ecografia interventistica Muscoloscheletrica e Terapia del dolore" (Galletti 2020).

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona