



Executive Congress Srl
Provider ECM
RES – FAD – FSC ID 661
Via F. Puccinotti, 43
50129 Firenze
Tel. 055-472023
Fax. 055-4620364
info@executivecongress.it
www.executivecongress.it

Corso Res
**“DEPRESSIONE, ANSIA E INSONNIA: ALGORITMI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICI PER IL
MEDICO DI MEDICINA GENERALE”**
BEST WESTERN GRAND HOTEL GUINIGI
LUCCA, 11 APRILE 2026
ID ECM: 661- 476126

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

RELATORI/MODERATORI

R.	COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	CITTA'
R	CUOMO	ALESSANDRO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Assistant Professor of Psychiatry Division of Psychiatry, Department of Molecular Medicine University of Siena School of Medicine - Siena	SIENA
RS/R	FAGIOLINI	ANDREA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria Università degli Studi Siena e Direttore UOC Psichiatria Universitaria Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, Siena	SIENA
M	SORIANI	ADALGISA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Direttore facente funzione UOP Lucca- Responsabile unità funzionale salute mentale adulti Lucca	LUCCA
M	ROSSI	FRANCESCO	Medico Chirurgo	Medico di Medicina Generale (medici di Famiglia)	Medico di Medicina Generale presso Lucca	LUCCA

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA: 50 Medici Chirurghi, specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia, Farmacologia e Psichiatria.

PROVIDER: EXECUTIVE CONGRESS SRL (N. 661)

ORE FORMATIVE: 5

CREDITI FORMATIVI: 5

SABATO 11 APRILE 2026- Orario Inizio Lavori: 09:15 / Orario Fine Lavori: 14:45

AREA FORMATIVA: Obiettivo formativo di SISTEMA

OBIETTIVO FORMATIVO: APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

SEDE: BEST WESTERN GRANH HOTEL GIUNIGI Via Romana, 1247, 55100 Lucca LU, Italia

Si fa presente che per eventuali assenze nella Faculty, si procederà alla sostituzione con i Relatori/Moderatori già presenti nel programma che hanno stesso campo di competenza.

RAZIONALE SCIENTIFICO:

La depressione, i disturbi d'ansia e l'insonnia rappresentano alcune delle condizioni cliniche più frequentemente incontrate dal Medico di Medicina Generale e costituiscono una delle principali cause di sofferenza psicologica, riduzione della qualità di vita e aumento del carico assistenziale sul territorio. Questi disturbi si presentano spesso in forma concomitante e interagiscono tra loro, amplificando l'impatto clinico e funzionale sul paziente e complicandone la gestione.

Nel contesto della medicina generale, la manifestazione clinica di depressione, ansia e insonnia è frequentemente caratterizzata da quadri sfumati o atipici, con prevalenza di sintomi somatici o aspecifici che possono rendere difficile una tempestiva identificazione del disturbo sottostante. Tale complessità espone al rischio di sotto diagnosi, diagnosi tardiva o interventi terapeutici non ottimali, soprattutto in pazienti con comorbidità internistiche, fragilità psicosociale e poli farmacoterapia.

Le evidenze scientifiche e le principali linee guida sottolineano la necessità di un approccio integrato e sequenziale, che consideri la stretta interrelazione tra sintomi dell'umore, dell'ansia e del sonno e che consenta una corretta valutazione differenziale, includendo condizioni mediche generali, effetti iatrogeni e possibili fattori precipitanti o di mantenimento. Tuttavia, nella pratica quotidiana del Medico di Medicina Generale, l'assenza di strumenti operativi semplici e condivisi può tradursi in una gestione eterogenea, con difficoltà nel definire percorsi diagnostico-terapeutici strutturati e nel monitorare in modo sistematico l'evoluzione clinica.

Il corso ECM "Depressione, ansia e insonnia: algoritmi diagnostico-terapeutici per il Medico di Medicina Generale" nasce con l'obiettivo di colmare questo bisogno formativo, fornendo strumenti pratici e immediatamente applicabili che permettano di orientare la valutazione clinica, la scelta terapeutica e il follow-up. Attraverso l'utilizzo di algoritmi decisionali, casi clinici e integrazione delle evidenze più aggiornate con l'esperienza clinica, il corso intende supportare il MMG nella gestione consapevole e personalizzata di questi disturbi, favorendo interventi tempestivi e appropriati.

Un focus particolare sarà dedicato alla definizione dei criteri di gravità, alla gestione delle forme lievi e moderate nel setting della medicina generale, al corretto utilizzo dei trattamenti farmacologici e non farmacologici e alla individuazione dei momenti in cui è indicata la collaborazione con lo specialista. In questo modo, il corso mira a rafforzare il ruolo del Medico di Medicina Generale come primo punto di accesso e coordinatore della presa in carico della salute mentale, promuovendo una gestione più efficace, integrata e sostenibile dei disturbi depressivi, ansiosi e dell'insonnia

CASI CLINICI

CASO-ALGORITMO 1:

Questo caso clinico virtuale, elaborato a scopo didattico, esplora la gestione di un paziente affetto da depressione maggiore associata a un disturbo di personalità. Viene discusso il ruolo dei trattamenti combinati farmacologici e psicoterapeutici, evidenziando l'importanza della personalizzazione delle cure per migliorare l'aderenza e gli esiti terapeutici. Particolare attenzione viene data alla gestione delle difficoltà relazionali e delle emozioni disfunzionali tipiche del disturbo di personalità.

CASO-ALGORITMO 2:

Questo caso clinico virtuale, elaborato a scopo didattico, si focalizza sulla gestione di un paziente con depressione maggiore caratterizzata da sintomi di agitazione psicomotoria. Viene presentato un approccio algoritmico alla scelta del trattamento, bilanciando l'efficacia antidepressiva con la necessità di un rapido controllo dell'agitazione. L'uso di terapie sedative o combinazioni di farmaci viene analizzato, insieme a strategie per il monitoraggio degli effetti collaterali.

CASO-ALGORITMO 3:

Questo caso clinico virtuale, elaborato a scopo didattico, analizza un paziente con depressione e un uso problematico di alcol. Si affronta il complesso intreccio tra i sintomi depressivi e la dipendenza da alcol, esplorando opzioni di trattamento che includono farmaci anticraving, antidepressivi compatibili e interventi psicosociali. L'obiettivo è delineare un percorso terapeutico che favorisca la remissione e riduca il rischio di ricadute.

CASO-ALGORITMO 4:

Questo caso clinico virtuale, elaborato a scopo didattico, si concentra su un paziente con disturbo di panico accompagnato da insonnia cronica. Viene descritto un algoritmo di trattamento che integra interventi farmacologici e comportamentali, considerando le opzioni terapeutiche per migliorare il sonno e ridurre l'ansia. Si discutono inoltre i potenziali rischi di dipendenza associati all'uso di benzodiazepine.

Corso Res
**“DEPRESSIONE, ANSIA E INSONNIA: ALGORITMI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICI PER IL
MEDICO DI MEDICINA GENERALE”**
BEST WESTERN GRAND HOTEL GUINIGI
LUCCA, 11 APRILE 2026
ID ECM: 661- 476126

[PROGRAMMA](#)

Ore 08:30 Arrivo e registrazione dei partecipanti

Ore 09:00 Introduzione al Corso: **Adalgisa Soriani**

I SESSIONE

Moderatori: **Francesco Rossi, Adalgisa Soriani**

Ore 09:15 Strategie di diagnosi, trattamento e gestione clinica del Disturbo Depressivo Maggiore e Disturbo di Panico nel setting della medicina generale **Andrea Fagiolini**

Ore 10:15 Discussione

Ore 10:30 *Coffee Break*

II SESSIONE

Ore 11:00 Strategie di diagnosi, trattamento e gestione clinica del Disturbo di Ansia Generalizzata e Insonnia nel setting della medicina generale **Alessandro Cuomo**

Ore 12:00 Algoritmi di Trattamento e Casi Clinici Virtuali Interattivi **Alessandro Cuomo, Andrea Fagiolini**

Ore 14:00 Conclusioni e Compilazione questionario ECM

Ore 14:30 Discussione dei risultati delle prove di verifica

Ore 14:45 Fine Lavori
