

Corso ECM

**Corso IMTA - FONDAMENTI DI VALUTAZIONE E GESTIONE DEI DISTURBI NEUROMUSCOLOSCHIELETRICI BASATI SUI  
PRINCIPI DEL CONCETTO MAITLAND® Livello 1  
dal 18 al 22 Febbraio 2026**

Acireale, Via John Fitzgerald Kennedy, 54E 95024 (CT)  
Poliambulatorio PriKors

**PROGRAMMA**

Day 1	Time	Sequence
	08.30 – 11.00	Benvenuto, introduzione, risultati di apprendimento e descrizione del corso, Principi del concetto Maitland®
	11.00 – 11.15	Coffee Break
	11.15 – 12.15	Anatomia superficiale, punti di riferimento Area lombopelvica, mobilità
	12.15 – 13.00	Principio dell'esame soggettivo (C/O)
	13.00 – 13.45	Lunch Break
	13.45 – 16.00	Esame soggettivo e teoria Colonna vertebrale lombare e lombalgia
	16.00 – 16.15	Coffee Break
	16.15 – 17.15	Modulo di ragionamento clinico: compilare il C/O con annotazioni
	17.15 – 17.30	Pianificazione dei principi P/E della colonna vertebrale Lx
	17.30 – 18.30	Esame fisico Lx: gradi di movimento, compresa la pratica dei PAIVM Lx (IV)
Day 2	Time	Sequence
	08.30 – 09.30	P/E Lx, ispezione
	09.30 - 10.45	P/E FD, movimenti attivi
	10.45 – 11.00	Coffee Break

	11.00 – 13.00	P/E Movimenti attivi Test “se opportuno/se necessario”
	13.00 – 13.45	Lunch Break
	13.45 – 15.00	P/E Test aggiuntivi Esame neurologico
	15.00 – 15.15	Coffee Break
	15.15 – 17.00	Teoria della neurodinamica: anatomia, biomeccanica delle strutture neurali, SLR, PNF, PKB, Slump
	17.00 – 18.30	P/E PPIVMs (F,E,FL,ROT)
Day 3	Time	Sequence
	08.30 – 09.30	P/E Lx: Diagramma dei principi del movimento
	09.30 – 10.30	P/E Lx Palpazione e PAIVMS
	10.30 – 10.45	Coffee Break
	10.45 – 11.45	Pratica della gestione Lx: Rx Lx Rot I-II, movimenti fisiologici come Rx (F, E, FL)
	11.45 – 13.00	Principi di trattamento Lx (Rx) Gestione Lx e LBP: -Progressione Lx Principi di autogestione, educazione, dolore (ipoalgesia indotta dall'esercizio fisico/mobilità/capacità) - Autogestione ed educazione del paziente
	13.00 – 13.45	Lunch Break
	13.45 – 16.00	Teoria “Dolore” (prima della valutazione e della dimostrazione del trattamento da parte dell'insegnante il quarto giorno)
	16.00 – 16.15	Coffee Break
	16.15 – 17.30	C/O Regione dell'anca e teoria
	17.30 – 18.00	P/E Regione dell'anca pp, ispezione
Day 4	Time	Sequence

	08.30 – 09.15	P/E Anca FD - Analisi dell'andatura, movimenti attivi
	09.15 – 10.00	P/E Test aggiuntivi (capacità fisiche: squat, step up, salto di base, valutazione della forza degli arti inferiori di base)
	10.00 – 10.45	Neurodinamica (revisione SLR, PKB, Slump)
	10.45 – 11.00	Coffee Break
	11.00 – 13.00	Valutazione del paziente e dimostrazione del trattamento da parte dell'insegnante + discussione di gruppo
	13.00 – 13.45	Lunch Break
	13.45 – 14.45	Movimenti fisiologici passivi dell'anca P/E
	14.45 – 15.30	P/E Movimenti accessori dell'anca e progressione Rx
	15.30 – 15.45	Coffee Break
	15.45 – 17.00	Movimenti accessori P/E Progressione dell'anca e della Rx
	17.00 – 18.30	Prescrizione medica / gestione della regione dell'anca Gestione attiva (progressione dell'esercizio fisico) Educazione del paziente
Day 5	Time	Sequence
	08.30 – 09.30	Esame soggettivo C/O Regione pelvica e SIJ
	09.30 – 10.15	P/E SIJ e regione pelvica
	10.15 – 11.00	P/E Test aggiuntivi SIJ: Batteria di test provocatori
	11.00 – 11.15	Coffee Break
	11.15 – 12.00	Movimenti accessori P/E sinfisi pubica, articolazione sacro-coccigea
	12.00 – 13.00	Rx e gestione dei disturbi NMSK della regione pelvica
	13.00 – 14.00	Domande finali TEST ECM

## **DOCENTE**

Davide Bettio, IMTA Teacher

## **RAZIONALE**

Il Concetto Maitland® si basa su una valutazione dettagliata dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici; il processo della valutazione continua permette all'operatore di avere sempre il controllo sul risultato delle tecniche applicate.

Oltre alle articolazioni e alle fasce muscolari, il Concetto Maitland® dà importanza a tutti gli aspetti che riguardano la funzionalità del sistema nervoso periferico e centrale.

Queste considerazioni basate sulle più attuali conoscenze neurobiologiche e neurodinamiche inserite in un modello biopsicosociale rendono questa metodica uno dei concetti più all'avanguardia.

**TEORIA:** Introduzione al Concetto Maitland, diagramma dei movimenti, esame soggettivo generale, lombare, cervicale, toracico, sacroiliache, temporomandibolari, complesso della spalla, del gomito, del polso e della mano, anca, complesso del ginocchio e del piede, esame fisico generale, annotazioni, instabilità contro ipermobilità, trazione spinale, osteoartrosi e patologie da sovrauso, aspetti per il programma domiciliare, selezione delle tecniche, aspetti di valutazione e rivalutazione.

**PRATICA:** Procedure per l'esame obiettivo: esame muscoloscheletrico del rachide escluso i movimenti combinati e la differenziazione della dimostrazione funzionale, articolazioni periferiche esclusa la differenziazione della dimostrazione funzionale.

Procedure di trattamento inclusa la progressione del trattamento:

- 1) vertebrale - tecniche di trattamento con i movimenti accessori intervertebrali, trazione spinale, rotazione cervicale, lateroflessione cervicale, rotazione lombare, sacroiliache
- 2) articolazioni periferiche con movimenti accessori e fisiologici usati in gradi e in differenti posizioni fisiologiche secondo le tecniche di insegnamento
- 3) programma domiciliare

## **TARGET**

Medico tutte le discipline, Fisioterapista

**CREDITI ECM EROGATI:** 50

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Davide Bettio, IMTA Teacher

## **PROVIDER**

EDUMED SRL

Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

[info@edumed.it](mailto:info@edumed.it)

[www.edumed.it](http://www.edumed.it)

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Alberto Corsaro

Poliambulatorio PriKors

Tel. + 39 3493443022

P.iva 05558500871

[alberto.corsaro@hotmail.it](mailto:alberto.corsaro@hotmail.it)

CURRICULUM VITAE  
OF  
BETTIO DAVIDE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome/i / Cognome/i	<b>Bettio Davide</b>
Indirizzo	<b>Via Mantenga 8, Brugine (PD)</b>
Telefono	<b>+ 39 3922858084</b>
E-mail	<b>davide.bettio.fisio@gmail.com</b>
Professione	<b>Fisioterapista</b>
Nazionalità	Italiano
Data di nascita	08/01/1985

ESPERIENZA LAVORATIVA  
ATTUALE

- Date Dal 2024 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **IMTA – International Maitland Teacher Association**  
IMTA-Business Centre  
c/o Postgraduate Study Centre - Badstrasse 33 - CH - 5330 Zurzach  
+41 43 811 99 77 - info@imta.ch
- Occupazione o posizione Docente
- Principali attività e responsabilità Docente di corsi IMTA di livello 1. Presentazione clinica dei più frequenti quadri clinici MSK di, come valutarli e la loro gestione. Gli argomenti includono l'uso di terapia manuale ed esercizi sotto un approccio BPS. Coordinare il gruppo durante le attività pratiche. Gestire la relazione gruppo – paziente. Trattare pazienti demo. Coordinamento con i centri di formazione.
- Date Dal 2024 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Davide Bettio – Fisioterapista OMPT, physiotherapist.** Via dell'alpinismo 24, Roma (RM), 00135, Italy (IT).
- Occupazione o posizione Fisioterapista
- Principali attività e responsabilità Valutazione e trattamento di pazienti di tutte le età con problemi neuromuscolari e scheletrici. Organizzazione e gestione delle scorte quotidiane. Attività alla reception e pianificazione degli appuntamenti.
- Date Dal 2023 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **UNIPD – University of Padua**  
Via VIII Febbraio, 2, 35122 Padova (PD), Italia  
E-mail: formazione@unismart.it  
Telefono: +39 334 600 5104
- Occupazione o posizione Docente
- Principali attività e responsabilità Pianificazione e realizzazione di un corso di 4 giorni "Quadrante superiore: valutazione e trattamento della spalla" all'interno del programma "Master universitario di primo livello in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica" riconosciuto dall'OMPT. Insegnamento di sessioni teoriche e pratiche. Supportare e coordinare il gruppo durante tutto il corso.

- Date Dal 2021 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - SUPSI – Scuola Universitaria Professionalizzante della Svizzera Italiana**
  - Formazione Continua – Master in Advances Studies – CAS Base
  - Stabile Suglio, Via Cantonale 18
  - 6928 Manno
  - T +41(0)586666432/51
  - F +41(0)586666459
  - [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)
- Occupazione o posizione
- Principali attività e responsabilità
  - Docente e traduttore corsi
  - Pianificazione e costruzione della base CAS (MAS Fisioterapia Muscoloscheletrica) – (15 ECTS) OMPT riconosciuto. Argomenti principali:
    - Fondamenti del ragionamento clinico
    - Fondamenti della scienza del dolore
    - Fondamenti dei principi di forza e condizionamento
    - Fondamenti della gestione delle tendinopatie
    - Valutazione neuro-muscolo-scheletrica e trattamento della colonna lombare/toracica/cervicale, anca, ginocchio, caviglia, spalla, gomito, polso
    - Gestione: Terapia manuale e progressioni di esercizio per tutte le aree sopra elencate
  - Insegnamento di sessioni teoriche e pratiche. Supportare e coordinare il gruppo durante tutto il corso.
  - Corsi di traduzione dall'inglese all'italiano (Farmacologia – Nick Worth, Maitland Concept livello 2B – Peter Westerhuis)

#### ESPERIENZE LAVORATIVE PASSATE

- Date 26 to 30/11/2025
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - ASL Aosta**
- Occupazione o posizione
  - Docente
- Principali attività e responsabilità
  - Pianificazione ed insegnamento "La prescrizione dell'esercizio fisico in fisioterapia: basi teoriche, implementazione pratica e proposte applicative"
- Date From 2020 to 2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Davide Bettio Fisioterapia**
  - Via Mantegna 8, Brugine (PD)
  - Tel +393922858084
  - Email: [davide.bettio.fisio@gmail.it](mailto:davide.bettio.fisio@gmail.it)
- Occupazione o posizione
  - Fisioterapista
- Principali attività e responsabilità
  - Valutazione fisioterapeutica e trattamento di pazienti di tutte le età con problemi neuromuscolo-scheletrici.
  - Organizzazione e gestione delle scorte quotidiane.
  - Attività alla reception e pianificazione degli appuntamenti.
- Date From 2014 to 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - IMTA – International Maitland Teacher Association**
  - IMTA-Business Centre
  - c/oPostgraduate Study Centre - Badstrasse 33 - CH - 5330 Zurzach
  - +41 43 811 99 77 - [info@imta.ch](mailto:info@imta.ch)
- Occupazione o posizione
  - Assistente alla docenza
- Principali attività e responsabilità
  - Insegnante che supporta durante i corsi. Presenta una lezione su temi specifici della terapia manuale. Coordina il gruppo durante le attività pratiche. Gestire la relazione gruppo – paziente. Coordinarsi con i centri di corso.
  - Sedi dei corsi:
    - Milano (IT)

- Brescia (IT)
  - Savignano sul Rubicone (CS) (IT)
  - Barcelona (ES)
  - Santa Teresa di Riva (ME) (IT)
  - Roma (IT)
  - Vado Ligure (SV)
- 
- Date Dal 2007 to dic 2019
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **S.A.S Riabilita**  
**Via P.A. Meneghelli 21/C, Padova**
  - Occupazione o posizione Studio fisiocinesioterapico
  - Principali attività e responsabilità Fisioterapista  
Valutazione e trattamento fisioterapico di pazienti di tutte le età con problemi neuromuscolo-scheletrici.  
Organizzazione e gestione delle scorte quotidiane.  
Attività alla reception e pianificazione degli appuntamenti.
- 
- Date From 15/07/2007 to 01/01/2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **S.S.C. Venezia Football Team S.p.A. (Serie C1)**  
Via Mestrina,77 - 30172 Mestre (VE)
  - Occupazione o posizione Squadra professionistica di calcio
  - Principali attività e responsabilità Fisioterapista  
Valutazione e trattamento fisioterapico di pazienti di tutte le età con problemi neuromuscolo-scheletrici legati al calcio.  
Organizzazione e gestione delle scorte quotidiane.  
Assistenza generica alla squadra durante le trasferte, primi soccorsi per infortuni in partita.
- 
- Date 2006 - 2007
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio professionale T.d.R Stefano Rigon**  
**Via P.A. Meneghelli 21/C, Padova**
  - Occupazione o posizione Studio fisiocinesioterapico
  - Principali attività e responsabilità Fisioterapista - Candidato  
Ho seguito questo studio professionale integrandolo negli impegni teorici/pratici universitari con l'obiettivo di aumentare le conoscenze nel campo della riabilitazione.

## EDUCATION AND TRAINING

- Date From 2018 to 2019
  - Nome dell'istituto Master in terapia manuale muscoloscheletrica presso l'università di Padova
  - Materie principali/occupazione Student
  - Qualifica ottenuta **OMPT – Orthopedic Manual Physical Therapist**
- 
- Date From 2014 to date
  - Nome dell'istituto IMTA – International Maitland Teacher Association
  - Materie principali/occupazione Assistente insegnante
  - Qualifica ottenuta **IMTA Candidato insegnante**
- 
- Date Dal 2004 al 2007
  - Nome dell'istituto *Laurea in Fisioterapia, facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova.*
  - Materie principali/occupazione Riabilitazione in:
    - Ortopedico
    - Neurologico
    - Figli
    - Cardiologia
    - Polmonare

- *Qualifica ottenuta* **Dottore in Fisioterapia**
- *Voto* 105/110
- *Date* Dal 1999 to 2004
- *Nome dell'istituto* I.T.I.S Severi, (Information & Technology Study Institute)
- *Materie principali/occupazione* Calcolo di probabilità, statistica, ricerca operativa, IT, sistemi di elaborazione e trasmissione delle informazioni.
- *Qualifica ottenuta* **Perito Industriale Capotecnico**
- *Voto* 88/100

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE POST-UNIVERSITÀ

- *Date* From 05 to 06/10/2024 – Brescia (BS)
- *Nome dell'istituto/corso* **Dolore Specifico di Spalla:** Valutazione, gestione e riabilitazione del paziente con spalla dolorosa. Dalla rigidità all'instabilità – Salomon Mattia
- *Date* From 19 to 11/12/2022 – Brescia (BS)
- *Nome dell'istituto/corso* **Biopsychosocial Management of Musculoskeletal Pain Application of the Musculoskeletal Clinical Translation Framework** – Tim Mitchell
- *Date* From 05 to 06/11/2022 – Brescia (BS)
- *Nome dell'istituto/corso* **Medical Screening and differential diagnosis for physiotherapists** – Matthew Newton
- *Date* From 19 to 20/10/2022 – Conegliano (BL)
- *Nome dell'istituto/corso* **Exercise Medicine** – Robert Newton
- *Date* From 20 to 21/07/2019 – Brescia (BS)
- *Nome dell'istituto/corso* **Motivational Interviewing** – Training Workshop – Stephen Rollnick
- *Date* From 9 to 10/02/2019 – Brescia (BS)
- *Nome dell'istituto/corso* **Strength and Power** – Antony Turner
- *Date* From 01 to 02/12/2018 – Brescia (BS)
- *Nome dell'istituto/corso* **The painful shoulder: back to full performance** – Luca Maestroni
- *Date* From 10 to 11/06/2018
- *Nome dell'istituto/corso* **ACL Rehabilitation** – Enda king
- *Date* From 13 to 14/01/2018 – Brescia (BS)
- *Nome dell'istituto/corso* **Lower and upper limb tendinopathies: Physiotherapy and return to performance** – Luca Maestroni
- *Date* From 17 to 18/02/2018 – Brescia (BS)
- *Nome dell'istituto/corso* **The pain jigsaw: manage the complexity of pain on musculoskeletal daily clinical practice** – Martin Rabey & Niham Moloney
- *Date* From 16 to 17/12/2017 – Bologna (BO)
- *Nome dell'istituto/corso* **Knee Injuries: debunking the myths & providing an effective evidence based rehabilitation** Mod. A – Erik Witvrouw
- *Date* 2/12/17 – Brescia (IT)
- *Nome dell'istituto/corso* **Pain: translate Neuroscience into clinical practice** – Martin Rabey & Niham Moloney
- *Date* From 21 to 22/10/17 – Roma (IT)
- *Nome dell'istituto/corso* **Shoulder: Complex doesn't have to be complicated** – Adam Meakins

- Date From 22 to 24/09/17 – Leganés (ES)
 •Nome dell'istituto/corso **The runner: biomechanic, analysis, clinical assesment and rehabilitation – Matthew Walsh**
  
- Date From 10 to 11/06/17 – Brescia (IT)
 •Nome dell'istituto/corso **Athletic groin pain – Enda King**
  
- Date From 15 to 16/10/16 - Mogliano Veneto (IT)
 •Nome dell'istituto/corso **STEP: Scientific Therapeutic Exercise Progressions – The Lower Quarter – Jim Rivard**
  
- Date From 10/14 to 10/15
 •Nome dell'istituto/corso **Fascial manipulation: Stecco Method liv I and II – Stecco C. Casadei S. Freschi L.**
  
- Date From 10/14 to 06/15
 •Nome dell'istituto/corso **Didattica Generale, Pedagogia sperimentale e Public speaking – University of Padua**
  
- Date From 10/14 to 06/15
 •Nome dell'istituto/corso **Understanding acute and chronic lumbar and pelvic girdle pain: An evidence based course on clinical anatomy, biomechanics and effective rehabilitation - A. Vleeming**
  
- Date From 27/09/14 to 28/09/14
 •Nome dell'istituto/corso **Strenght training and balance rehabilitation – R. Donatelli**
  
- Date From 25/09/14 to 26/09/14
 •Nome dell'istituto/corso **Shoulder Pathomechanics – R. Donatelli**
  
- Date From 3/12/13 to 5/12/13
 •Nome dell'istituto/corso **Maitland Concept - Update Level 3 – Pieter Westerhius**
  
- Date From 24/04/13 to 09/11/13
 •Nome dell'istituto/corso **CRAFTA Basic - Michiel Trouw**
  
- Date 02/11/13
 •Nome dell'istituto/corso **Public Speaking - On line course**
  
- Date From 23 to 27/10/13
 •Nome dell'istituto/corso **Neuromusculoskeletal problems: Foot&ankle and Lower Limb Update – Jukka Kangaas**
  
- Date From 01/12/08 to 09/11/12
 •Nome dell'istituto/corso **Maitland Concept Level 1 -2a – 2b - 3**
  
- Date From 25/09/11 to 04/11/12
 •Nome dell'istituto/corso **Shirley Sahrman Concept – Shirley Sahrman :**
  - Cx
  - Lower Limb
  - Lx
  - Upper limb
  
- Date From 12/05/12 to 6/10/11
 •Nome dell'istituto/corso **Kinematic Taping – Rolf Walter**
  
- Date 19-20/03/11
 •Nome dell'istituto/corso **NOI – Explain Pain – Martina Egar-Moog**
  
- Date 28/11/10
 •Nome dell'istituto/corso **NOI Level 1– Mobilization of the nervous system**

• Date 30/05/09  
•Nome dell'istituto/corso S.E.T. - Sliding Exercise Therapy – Basic course

## THESIS

Title: MODELLI DI RAGIONAMENTO CLINICO E LORO APPLICAZIONE A DUE CASI DI PUBALGIA  
Relator: Migliorino Natale

Title: Lower limb agonist-antagonist strength ratio: a literature narrative review  
Relator: Breda Giorgio

## PERSONAL SKILLS AND COMPETENCES

MOTHER TONGUE(S) **ITALIAN**

OTHER LANGUAGES

**Inglese**  
Buono  
Buono  
Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**Spanish**  
Buono  
Buono  
Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**French**  
Principiante  
Principiante  
Principiante

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**SOCIAL SKILLS AND  
COMPETENCES** Eccellenti capacità interpersonali con persone di qualsiasi età e cultura grazie a attività intensive di lavoro sociale e sport. Ottimo giocatore di squadra.  
Membro dell'IMTA (gruppo associativo di Maitland)  
Membro del GTM (Gruppo Italiano di Terapia Manuale – IFOMPT Membro Effettivo)  
Membro dell'AIFI (Associazione Fisioterapista Italiana)  
Membro dell'ADMO (associazione dei donatori italiani di Midollo)  
Membro di AVIS (associazione dei donatori di sangue Italiani)

**RELATIONAL AND ORGANIZATIVE  
SKILLS AND COMPETENCES** Forte senso di responsabilità. Dinamismo e motivazione per raggiungere gli obiettivi dei pazienti.  
Adatto alla ricerca e al miglioramento delle conoscenze forniti/ispirati dai casi trattati. Alta capacità nell'organizzazione SEF ed eccellenza nel lavorare in squadra.

**ARTISTIC SKILLS AND OTHER  
COMPETENCES** Sportivo appassionato. Lunga esperienza negli sport all'aperto, specialmente nel football. Ho giocato nella giovane squadra di calcio professionistica italiana (Cittadella Calcio – Serie B) per 2 anni nella divisione italiana di Serie D (semi-professionista). Corridore regolare/corridore da trail (tre maratone fino ad oggi). Giocatore amatoriale di beach volley.  
Apprezzo tenermi informato e imparare tutto ciò che posso nei miei interessi. Suono la chitarra.

DRIVING LICENCE B-A

**ADDITIONAL INFORMATION** Military position: exempt

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Città, data

Padova (IT), 09/01/2026

Firma

Davide Bettio