



ACCADEMIA LIPEDEMA ITALIA

III edizione

Torino, 2026

Fondatore ALI: Dott. Lorenzo Ricolfi

Direzione Scientifica ALI: Dott.ssa, Laura Patton, Dott.ssa Giulia Garaffo

Segretario ALI: Dott. Andrea Mana

Responsabili Scientifici ALI: Dott.ssa Martina Onida, Dott.ssa Marzia Guerzoni

Coordinatore Docenti ALI: Dott.ssa Valeria Reverdito

RAZIONALE:

Il lipedema rappresenta una patologia cronica, multifattoriale e ancora ampiamente sotto-diagnosticata, caratterizzata da alterazioni del tessuto adiposo, infiammazione cronica di basso grado, disfunzioni microvascolari e linfatiche, dolore persistente e rilevanti ripercussioni psicologiche e funzionali. La crescente evidenza scientifica sottolinea la necessità di un approccio clinico integrato e multidisciplinare, basato su conoscenze aggiornate in ambito medico, nutrizionale, fisioterapico, motorio e psicologico.

L'evento formativo "Accademia Lipedema Italia – Terza Edizione" nasce con l'obiettivo di fornire ai professionisti sanitari strumenti teorici e pratici fondati sulle più recenti evidenze scientifiche per il corretto inquadramento diagnostico, la gestione delle comorbidità e l'impostazione di percorsi terapeutici personalizzati e non iatrogeni. Il programma affronta in modo sistematico i meccanismi fisiopatologici del lipedema, il ruolo dell'infiammazione, del sistema endocrino-metabolico e del sistema linfatico, nonché le implicazioni nutrizionali, motorie e riabilitative lungo l'intero continuum di cura, dal trattamento conservativo alla fase pre- e post-operatoria.

Particolare attenzione è dedicata alla prevenzione degli effetti avversi legati a interventi non appropriati, alla gestione del dolore, agli aspetti relazionali della presa in carico e alla riduzione dello stigma, favorendo una visione centrata sulla persona e sull'integrazione tra i diversi professionisti coinvolti. L'evento risponde pertanto al bisogno formativo di aggiornamento e approfondimento delle competenze cliniche nel trattamento del lipedema, contribuendo al miglioramento della qualità dell'assistenza e degli esiti di salute delle pazienti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO:

Sede legale: Via Cantiere Finocchiaro n. 46

Sede operativa: Via Stefano Turr n. 38 – 90145 Palermo tel. 091.8778682

P. Iva 04649970821 - info@accademiamedica.eu - libera.accademia@pec.it



MODULO I

24 – 25 – 26 Aprile 2026

Venerdì 24 Aprile 2026

Ore 9:00

Introduzione e finalità dell'Accademia

Ore 9:30

Attività fisica e nutrizione: basi fisiologiche e metaboliche

Dott.ssa Garaffo Giulia

Ore 10:30

Il tessuto adiposo come organo endocrino e non solo

Dott.ssa Garaffo Giulia

Ore 11:00

Meccanismi neuro-ormonali nel tessuto adiposo

Dott.ssa Patton Laura

Ore 12:00

Principi anti e pro-infiammatori dell'attività fisica

Dott.ssa Patton Laura

Ore 13:00

Pausa

Ore 14:00

Infiammazione cronica di basso grado

Dott.ssa Patton Laura

Ore 14:30

Il lipedema: inquadramento generale e definizione della patologia

Dott. Lorenzo Ricolfi

Ore 15:30

Principi dell'infiammazione nel lipedema

Dott. Lorenzo Ricolfi

Ore 16:00

Microbiota: introduzione all'argomento

Sede legale: Via Cantiere Finocchiaro n. 46

Sede operativa: Via Stefano Turr n. 38 – 90145 Palermo tel. 091.8778682

P. Iva 04649970821 - info@accademiamedica.eu - libera.accademia@pec.it



Dott.ssa Micaela Bortolon

Ore 16:30

Intestino e sistema PNEI: matrice extracellulare, infiammazione e malattia

Dott.ssa Micaela Bortolon

Ore 17:30

Microbiota, infiammazione e sistemi di giunzione

Dott.ssa Micaela Bortolon

Ore 18:30

Discussione

Ore 19:00

Fine

Sabato 25 Aprile 2025

Ore 9:00

Lipedema e sistema linfatico

Dott. Lorenzo Ricolfi

Ore 10:00

Attività fisica sotto bendaggio

Dott.ssa Valeria Reverdito

Ore 11:00

Analisi posturale e adattamenti ortopedici

Dott.ssa Valeria Reverdito

Ore 11:30

Linee guida internazionali a confronto

Dott. Lorenzo Ricolfi

Ore 12:00

Sistema venoso e lipedema: disfunzione endoteliale e microangiopatia

Dott.ssa Micaela Bortolon

Ore 13:00

Pausa

Sede legale: Via Cantiere Finocchiaro n. 46

Sede operativa: Via Stefano Turr n. 38 – 90145 Palermo tel. 091.8778682

P. Iva 04649970821 - info@accademiamedica.eu - libera.accademia@pec.it



Ore 14:00

Approccio teorico all'intervento di liposuzione

Dott.ssa Laura Patton

Ore 15:00

Malattia venosa cronica e lipedema

Dott.ssa Micaela Bortolon

Ore 16:00

Utilizzo dei tutori elastocompressivi

Dott. Lorenzo Ricolfi

Ore 16:30

Profilazione della cliente in palestra con evidenze patologiche o fisiopatologiche

Dott.ssa Marzia Guerzoni

Ore 17:00

Falsi miti e credenze su dieta e sport

Dott. Andrea Mana

Ore 17:30

Basi fisiopatologiche del dolore

Dott.ssa Garaffo Giulia

Ore 18:30

Discussione

Ore 19:00

Fine

Domenica 26 Aprile 2026

Ore 09:00

La gestione fisioterapica del dolore nel lipedema

Dott.ssa Valeria Reverdito

Ore 10:00

L'équipe multidisciplinare: gestione, valutazione e invio della paziente

Dott. Lorenzo Ricolfi

Ore 10:30

Sede legale: Via Cantiere Finocchiaro n. 46

Sede operativa: Via Stefano Turr n. 38 – 90145 Palermo tel. 091.8778682

P. Iva 04649970821 - info@accademiamedica.eu - libera.accademia@pec.it



Il “grasso” e il “magro”: indagine antropologica e transculturale

Dott.ssa Carraro Chiara

Ore 11:30

Ruolo dell'ecografia nel lipedema: diagnosi, stadiazione e trattamento conservativo

Dott.ssa Laura Patton

Ore 12:00

Diagnosi differenziale: altre malattie del tessuto adiposo

Dott.ssa Laura Patton

Ore 12:30

Comorbidità nel lipedema e trattamento farmacologico

Dott.ssa Laura Patton

Ore 13:00

Lipedema nel sesso maschile

Dott.ssa Laura Patton

Ore 13:30

Pausa

Ore 14:30

Stigma e grassofobia

Dott.ssa Martina Onida

Ore 15:00

Aspetti psicologici nel lipedema e ruolo del supporto psicologico

Dott. Furlanetto Tiziano

Approfondimento solo per chinesiologi al fine di ottenimento del Diploma Nazionale ASI:

Ore 16:00

Tipologie di allenamento nel Lipedema: aerobico e anaerobico, HIIT ecc ecc..

Dott.ssa Marzia Guerzoni

Ore 16:30

Esercizio per il miglioramento del sistema linfatico: cosa preferire

Dott. Andrea Mana

Ore 17:00

Sede legale: Via Cantiere Finocchiaro n. 46

Sede operativa: Via Stefano Turr n. 38 – 90145 Palermo tel. 091.8778682

P. Iva 04649970821 - info@accademiamedica.eu - libera.accademia@pec.it



Programmazione dell'allenamento

Dott.ssa Marzia Guerzoni

Ore 18:00

Caso clinico ed esame

Dott.ssa Marzia Guerzoni

Ore 19:00

Fine primo modulo

MODULO II

5 – 6 – 7 Giugno 2026

Venerdì 5 Giugno 2026

Ore 9:00

Principi endocrino-metabolici della nutrizione

Dott.ssa Giulia Garaffo

Ore 10:00

Come la dieta può influenzare cortisolo e ormoni

Dott.ssa Giulia Garaffo

Ore 10:30

Come la nutrizione influenza il dolore

Dott.ssa Giulia Garaffo

Ore 11:30

Perturbatori endocrini

Dott.ssa Giulia Garaffo

Ore 12:30

Approccio del nutrizionista: possibili effetti negativi sul tessuto adiposo

Dott.ssa Giulia Garaffo

Ore 13:30

Pausa

Ore 14:30

Possibili interventi nutrizionali

Sede legale: Via Cantiere Finocchiaro n. 46

Sede operativa: Via Stefano Turr n. 38 – 90145 Palermo tel. 091.8778682

P. Iva 04649970821 - info@accademiamedica.eu - libera.accademia@pec.it



Dott. Andrea Mana

Ore 15:30

Possibili interventi nutrizionali – approfondimento 2 (RAD, diete vegetariane, diete antinfiammatorie)

Dott. Andrea Mana

Ore 16:30

Ruolo iatrogeno del nutrizionista: effetti della restrizione calorica

Dott.ssa Giulia Garaffo

Ore 17:30

Interventi nutrizionali: cheto, low carb, TRF

Dott. Andrea Mana

Ore 18:30

Discussione

Ore 19:00

Fine

Sabato 6 Giugno 2026

Ore 9:00

Approcci non prescrittivi nel lipedema

Dott.ssa Martina Onida

Ore 10:00

Lipedema e il ruolo iatrogeno del nutrizionista: rischi di disturbi alimentari e ortoressia

Dott.ssa Chiara Carraro

Ore 11:30

Stile chetogenico “home made”

Dott. Andrea Mana

Ore 12:30

Effetto delle VLCKD sul quadro metabolico e sulla risposta glicemica

Dott.ssa Giulia Garaffo

Ore 13:30

Pausa

Sede legale: Via Cantiere Finocchiaro n. 46

Sede operativa: Via Stefano Turr n. 38 – 90145 Palermo tel. 091.8778682

P. Iva 04649970821 - info@accademiamedica.eu - libera.accademia@pec.it



Ore 14:30

Aspetti relazionali e gestione della visita

Dott.ssa Martina Onida

Ore 15:30

Adipometria: dalla teoria alla pratica

Dott. Andrea Mana

Ore 16:00

BIA, pliche e misurazioni, concetti teorici

Dott. Andrea Mana

Ore 16:30

Sostituti del pasto cheto

Dott. Andrea Mana

Ore 17:00

Cibo ultraprocesato

Dott. Andrea Mana

Ore 17:30

Casi clinici e simulate

Dott. Andrea Mana

Ore 18:30

Anamnesi e struttura della visita simulata

Dott. Andrea Mana

Ore 19:00

Fine

Domenica 7 Giugno 2026

Ore 9:00

Valutazione e Gestione Fisioterapica

Dott.ssa Valeria Reverdito

Ore 10:00

Valutazione fisioterapica

Dott.ssa Miriam Torriello

Ore 10:30

Sede legale: Via Cantiere Finocchiaro n. 46

Sede operativa: Via Stefano Turr n. 38 – 90145 Palermo tel. 091.8778682

P. Iva 04649970821 - info@accademiamedica.eu - libera.accademia@pec.it



La gestione fisioterapica del paziente nel periodo pre-operatorio

Dott.ssa Valeria Reverdito

Ore 11:00

L'esercizio terapeutico nel trattamento conservativo e post-operatorio

Dott.ssa Miriam Torriello

Ore 11:30

Il bendaggio della regione addomino-pelvica e il bendaggio nei casi complessi

Dott.ssa Valeria Reverdito

Ore 12:00

Bendaggio degli arti inferiori: dimostrazione

Dott.ssa Miriam Torriello

Ore 13:00

Bendaggio degli arti superiori

Dott.ssa Miriam Torriello

Ore 13:30

Pausa

Ore 14:30

Training bendaggio arto inferiore

Dott.ssa Valeria Reverdito

Ore 15:00

Tecniche Manuali e Strumentali

Dott.ssa Miriam Torriello

Ore 15:30

Introduzione al massaggio multimodale: materiali

Dott.ssa Valeria Reverdito

Ore 16:00

Il massaggio connettivale profondo attualizzato al Lipedema: pratica

Dott.ssa Miriam Torriello

Sede legale: Via Cantiere Finocchiaro n. 46

Sede operativa: Via Stefano Turr n. 38 – 90145 Palermo tel. 091.8778682

P. Iva 04649970821 - info@accademiamedica.eu - libera.accademia@pec.it



Ore 16:30

Altre tecniche strumentali affiancabili al trattamento del Lipedema

Dott.ssa Valeria Reverdito

Ore 17:00

Pratiche e Simulazioni

Dott.ssa Miriam Torriello

Ore 17:30

Massaggio connettivale: pratica

Dott.ssa Valeria Reverdito

Ore 18:30

Pratica con paziente

Dott.ssa Miriam Torriello

Ore 19:00

Fine

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER LAMB:

TEL 0918778682

info@accademiamedica.eu

www.accademiamedica.eu

Responsabile: Sig.ra Debora Galante

Sede legale: Via Cantiere Finocchiaro n. 46

Sede operativa: Via Stefano Turr n. 38 – 90145 Palermo tel. 091.8778682

P. Iva 04649970821 - info@accademiamedica.eu - libera.accademia@pec.it



DOCENTE/ RELATORE

COGNOME/NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BORTOLON MICAELA	MEDICINA E CHIRURGIA	ANGIOLOGIA	CO-CHAIR, ITALY CHAPTER LYMPHATIC EDUCATION & RESEARCH NETWORK
CARRARO CHIARA	SCIENZE PSICOLOGICHE	ANTROPOLOGIA MEDICA	LIBERO PROFESSIONISTA
FURLANETTO TIZIANO	PSICOLOGIA CLINICA	NEUROSCIENZE	ISTRUTTORE MINDFULNESS CERTIFICATO (AIM E METTA FOUNDATION)
GARAFFO GIULIA	SCIENZE BIOLOGICHE	NUTRIZIONE	RICERCATRICE INDIPENDENTE, DOCENTE E AUTRICE
GUERZONI MARZIA	SCIENZE MOTORIE	PRIVA	PERSONAL TRAINER
MANA ANDREA	SCIENZE BIOLOGICHE	NUTRIZIONE	FORMATORE ASI E DOCENTE
ONIDA MARTINA	DIETISTICA	NUTRIZIONE UMANA	LIBERO PROFESSIONISTA, DOCENTE
PATTON LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA
REVERDITO VALERIA	FISIOTERAPISTA	TERAPIA MANUALE	DIPENDENTE PRESSO LO STUDIO HUMAN PROJECT
RICOLFI LORENZO	MEDICINA E CHIRURGIA	PRIVO DI SPECIALIZZAZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA
TORRIELLO MIRIAM	FISIOTERAPIA	PRIVA	LIBERO PROFESSIONISTA

Sede legale: Via Cantiere Finocchiaro n. 46

Sede operativa: Via Stefano Turr n. 38 – 90145 Palermo tel. 091.8778682

P. Iva 04649970821 - info@accademiamedica.eu - libera.accademia@pec.it