

Fisiologia e promozione della salute in epoca perinatale

OBIETTIVI DIDATTICI

Il corso “Fisiologia e promozione della salute in epoca perinatale” FAD sincrono, ossia in diretta web, è organizzato dal centro di Psicologia clinica e Psicoterapia di Studio Associato RiPsi (Provider standard accreditamento n° 6162).

Il corso si propone come un percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una preparazione teorico-pratica e interdisciplinare sulla salute mentale, a partire dalla gravidanza fino ai primi anni di vita, abbracciando una prospettiva sul ciclo di vita dell'individuo, della coppia e della famiglia.

In particolare, esso offre l'occasione di acquisire le conoscenze e le competenze utili sia nell'ambito della fisiologia e della promozione della salute in epoca perinatale, sia approfondendo tematiche cliniche specifiche di questa fase di vita e proponendo forme di intervento tailor-made. Tematiche quali la sessualità, l'accompagnamento della coppia verso la nascita, fondamenti di pediatria e puericultura, l'alimentazione e il sonno nei primi 1000 giorni saranno il focus delle giornate dedicate alla fisiologia e alla promozione della salute in epoca perinatale.

Obiettivo formativo:

18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

CALENDARIO

L'evento si svolgerà interamente in diretta online nei giorni:

28 febbraio 2026

1 marzo 2026

18 e 19 aprile 2026

9 maggio 2026

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30). Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web. Il corso sarà erogato tramite piattaforma online RiPsi al seguente link: <https://fad.studioripsi.it>

PROGRAMMA DIDATTICO

La sessualità: dall'individuo alla coppia, verso la famiglia

Il Cervello tripartito, i Sistemi Motivazionali Interpersonali ed Epistemici in ambito sessuale e riproduttivo

Il sistema nervoso e la teoria Polivagale

Le dimensioni della sessualità

Attaccamento, sessualità e perdita

Fasi della risposta sessuale

Cenni di Fisiologia della sessualità maschile e femminile

Accompagnare alla nascita

Elementi di psicologia perinatale
La transizione alla genitorialità
Specificità della raccolta anamnestica nel periodo perinatale
Costruzione di percorsi di accompagnamento perinatale
Esperienze di accompagnamento perinatale alla coppia: formule diverse in contesti diversi
Puericultura e pediatria perinatale
Il parto e l'adattamento alla vita extrauterina: difficoltà più comuni in pediatria
I primi giorni a casa: il puerperio
La salute della madre: parto e puerperio
L'allattamento tra mito e realtà: quali sono le indicazioni corrette e i principali falsi miti
Lo svezzamento: diversi approcci e principali dubbi
Patologie infantili nel primo anno
Patologie infantili dal secondo anno: l'asilo
Il pediatra: fare squadra con la famiglia e gli altri professionisti
Alimentazione e nutrizione: dalla gravidanza ai primi anni di vita
Lo sviluppo dei sensi e delle preferenze alimentari nella vita intrauterina
Il microbiota: la nascita come predittore della salute metabolica e relazionale
Allattamento e alimentazione come sistema di regolazione diadico, individuale e sociale.
Dalle difficoltà precoci alle traiettorie diagnostiche in ambito alimentare
Riconoscere fattori di rischio e protezione nel primo anno di vita
L'home visiting e l'osservazione su campo
L'intervento precoce dei primi 1000 giorni
Sonno in epoca perinatale
Fisiologia del sonno infantile: dall'epoca gestazionale ai tre anni di vita
Documenti e linee guida mondiali. Il sonno sicuro e l'accudimento dei bambini
Metodi comportamentali applicati al sonno dei bambini: video e discussione
Genitori di bambini che "non dormono". Presentazione e condivisione di due casi.
Take home message e chiusura dei lavori

DOCENTI

Gaia de Campora, dottore di Ricerca, psicologa e psicoterapeuta.

Ha una formazione specialistica nell'ambito della psicologia perinatale, del comportamento alimentare nel ciclo di vita e nell'utilizzo degli strumenti e delle applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento. E' formata nell'utilizzo di tecniche corporee, polivagali, centrate sulla Mindfulness e sulla Compassione (CFT). Queste competenze trovano integrazione nella sua attività clinica prevalentemente dedicata al trattamento del trauma e dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA).

Ha condotto diversi studi nell'ambito dei fattori di rischio precoci, all'interno della relazione di attaccamento, per l'insorgenza del sovrappeso in età pediatrica, pubblicati su note riviste internazionali peer reviewed. È stata Coordinatrice del Center of Applied Psychology (CAPS) dell'Alliant International University di San Diego. È autrice del libro "Mindfulness e Disturbi Alimentari", edito nel 2006 da Il Mulino e nel 2021, nella versione inglese, per Routledge Taylor & Francis. Già docente a contratto nei corsi di laurea magistrale, per la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute dell'Università di Torino e per il corso di laurea triennale dell'Università della Valle d'Aosta.

E' responsabile Scientifico del Master in Disturbi del Comportamento Alimentare per Studio RiPsi, psicologa per il Piemonte dell'Associazione Progetto Endometriosi (APE Onlus), già

referente per le regioni Piemonte e Valle D'Aosta all'interno del progetto "Allattiamo", promosso dall'Associazione Aismel.

Gabriele Einaudi, psicologo e psicoterapeuta cognitivo evolutivista, consulente sessuale e sessuologo clinico FISS. Esperto in processi di assessment e testing in ambito clinico e forense, nella valutazione e nel trattamento del trauma. Svolge anche attività di CTP e di ausiliario del CTU presso i Tribunali per i Minorenni e Tribunali Ordinari. Ha ottenuto la reliability per la somministrazione e lo scoring dell'Adult Attachment Interview, Facilitator del Circle of Security Parenting e Safe and Sound Protocol Associate. Terapeuta EMDR di secondo livello e Flash Technique livello advanced ha inoltre ottenuto la certificazione in Terapia Metacognitiva Interpersonale. Svolge attività clinica libero professionale a Torino e si occupa di formazione in ambito scolastico e sanitario.

Isabella Robbiani, Psicologa, psicoterapeuta con approccio integrato in analisi transazionale e formatrice. Si è specializzata a Parigi in Haptonomia perinatale, scienza del contatto che permette di accompagnare le coppie promuovendo una presenza di qualità affettiva prima e dopo la nascita. Successivamente, consegue un master in procreazione medicalmente assistita. Dal 2001 al 2013 è consulente presso l'Ospedale "Villa Salus" di Mestre (Ve) all'interno dei corsi di Preparazione alla Nascita e nel postpartum, occupandosi dell'accompagnamento fisiologico e di sostegno nei casi di lutto perinatale. Dal 2015 al 2020 collabora come psicologa nel reparto di pediatria, assistenza e patologia neonatale dell'ospedale Di Mirano e Dolo, Ausl 3, La Serenissima. Presidente del Mippe (Movimento Italiano Psicologia Perinatale), vicepresidente di Associazione Genitorialità e Membro del direttivo Associazione Scientifica Andria. Dal 2010 accompagna le coppie durante il periodo perinatale con percorsi personalizzati a seconda dei bisogni e delle storie di vita delle persone.

Valentina Liuzzi, Psicologa esperta in psicologia perinatale e psicoterapeuta ad indirizzo umanistico esistenziale. Ha iniziato la sua formazione in ambito perinatale con un percorso presso l'ANEP (Associazione Nazionale per l'Educazione Prenatale). Ha aperto lo studio "Nascere Bene Vivere Meglio" a Como, dove lavora dal 2013 con le coppie, i singoli e le famiglie nell'area della perinatalità, attraverso Percorsi di Avvicinamento alla Genitorialità, gruppi di parola nel post parto e percorsi di supporto psicologico e psicoterapia. Socia fondatrice del MIPPE (Movimento Italiano Psicologia Perinatale) nel 2014 e attuale Vicepresidente dello stesso. Negli ultimi dieci anni ha svolto diverse esperienze di docenza a colleghi e colleghe in percorsi di formazione e master nell'ambito perinatale.

Sabrina Bocchi, Ostetrica. Laureata nel 2015 decide da subito di intraprendere la sua carriera come libera-professionista per poter lavorare sul territorio e garantire alle famiglie percorsi di continuità assistenziale. Si occupa infatti di seguire in autonomia professionale le donne con gravidanza fisiologica (o in affiancamento ad altri professionisti sanitari in caso di gravidanza a rischio), di accompagnarle al parto, di sostenerle durante il puerperio con particolare attenzione al periodo dell'allattamento e nel primo anno di vita del bambino. Svolge corsi di accompagnamento alla nascita di coppia di gruppo, corsi di massaggio infantile e corsi di acquaticità in gravidanza (fino al 2023 anche acquaticità per i bimbi 0-12 mesi). Dal 2016 si occupa anche di riabilitazione del pavimento pelvico seguendo donne di ogni età. Nel corso degli anni ha collaborato sul territorio per progetti di educazione

all'affettività e alla sessualità nelle scuole e ha portato il suo contributo per eventi rivolti alle famiglie. Collabora con diversi professionisti sanitari, tra cui un gruppo di colleghe Ostetriche con cui condivide l'assistenza alla nascita in casa.

Alessandra Bortolotti, psicologa esperta del periodo perinatale, autrice del volume *E se poi prende il vizio?* e coautrice de *Il primo sguardo*. Per Mondadori ha pubblicato *I cuccioli non dormono da soli*, *Poi la mamma torna* e *Genitori di Genitori*. Si occupa da circa vent'anni di fisiologia della gravidanza, parto, sonno infantile, genitorialità e accompagnamento alla nascita. È vicepresidente del MAMI (Movimento Allattamento Materno Italiano), peer counselor in allattamento secondo il modello OMS/UNICEF ed è formatrice freelance sui temi inerenti la genitorialità e la fisiologia del periodo perinatale. Da anni è componente del gruppo di lavoro in salute e psicologia perinatale dell'Ordine degli psicologi del Lazio.

Giuseppa Quartararo, ostetrica

Responsabili Scientifici: Gaia de Campora

DESTINATARI

Sono ammessi all'evento: Psicologi, Psicoterapeuti, studenti/laureandi in Psicologia (Scienze e Tecniche Psicologiche, Specialistica), Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Ostetriche, Doule, Counsellor, Pediatri (medici in generale), Osteopati, Psicomotricisti, personale sanitario che lavori con gravidanza e puerperio.