

**DIABETE E OBESITÀ:
QUANDO LA SETTIMANALITÀ CAMBIA LA VITA DEL PAZIENTE
19 SETTEMBRE 2026
FOUR POINTS BY SHERATON SIENA**

RAZIONALE

Il diabete mellito di tipo 2 e l'obesità rappresentano oggi due delle principali patologie croniche a maggiore impatto epidemiologico, clinico e sociosanitario, spesso coesistenti e strettamente interconnesse. La loro gestione richiede un approccio integrato, precoce e personalizzato, capace di andare oltre il semplice controllo glicemico e di incidere positivamente sulla qualità di vita del paziente e sulla prevenzione delle complicanze cardiovascolari. Il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo centrale nell'identificazione precoce dei pazienti a rischio, nella presa in carico continuativa e nel coordinamento con lo specialista diabetologo.

In questo contesto, l'evoluzione delle strategie terapeutiche, in particolare l'introduzione di farmaci a somministrazione settimanale e di nuove opzioni in grado di agire simultaneamente su peso corporeo, controllo metabolico e rischio cardiovascolare, rappresenta un cambiamento significativo nella pratica clinica quotidiana.

L'evento si propone di approfondire il legame fisiopatologico tra diabete e obesità, evidenziando l'importanza di un intervento tempestivo sul continuum cardiovascolare, dalla prevenzione primaria fino alla gestione della malattia cardiovascolare aterosclerotica. Verranno analizzate le più recenti evidenze cliniche sull'utilizzo dei GLP-1, sia orali sia iniettivi, e sulle nuove opportunità terapeutiche che consentono di migliorare l'aderenza e la qualità di vita del paziente, come le terapie a lunga durata d'azione. Attraverso un confronto multidisciplinare tra diabetologi e MMG¹ e mediante una sessione interattiva basata su esperienze cliniche reali, l'incontro intende fornire strumenti pratici e condivisi per una gestione efficace e integrata del paziente con diabete e obesità. Particolare attenzione sarà dedicata al rafforzamento del network tra specialista e territorio, al fine di favorire percorsi assistenziali appropriati e sostenibili.

L'obiettivo finale è quello di trasferire ai partecipanti messaggi chiave immediatamente applicabili nella pratica clinica, promuovendo un modello di cura centrato sul paziente e orientato al miglioramento degli esiti clinici e della qualità di vita.

PROGRAMMA

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 08.45 Introduzione ai lavori ed obiettivi del corso
C. Fondelli
- Ore 09.00 Diabete ed Obesità: due malattie croniche spesso interconnesse tra loro
E. Guarino
- Ore 09.20 Agire precocemente andando al cuore del paziente diabetico: dal
continuum CV² alla malattia cardiovascolare aterosclerotica con GLP-1³
orale e/o iniettivo
C. Fondelli
- Ore 09.40 Curare l'obesità per proteggere il cuore: la nuova svolta terapeutica
E. Guarino
- Ore 10.00 Icodec: quando l'innovazione cambia la qualità di vita del paziente
C. Fondelli
- Ore 10.30 Discussione
- Ore 10.45 Coffee Break
- Ore 11.00 Sessione Interattiva
Diabete ed obesità, dalla teoria alla real life: discussione interattiva
A.Gistri
- Ore 13.00 Network integrato tra specialista e territorio
C. Fondelli, E. Guarino, A.Gistri
- Ore 13.30 Take Home Messages
C. Fondelli
- Ore 14.00 Chiusura dei lavori

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Fondelli Cecilia

SEDE CONGRESSUALE:

Four Points by Sheraton Siena
Via Antonio Lombardi, 41
53100 Siena, Italy

CREDITI: 6.5

ORE FORMATIVE: 5

DESTINATARI: n 20 Medico Chirurgo: Medicina Generale, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Cardiologia, Geriatria

ID PROVIDER: 2647

ID EVENTO:

TABELLA COMPLETA RELATORI/MODERATORI

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

www.dafne.it

